

# LOS OTROS EN EL voluntariado

BOLETIN INFORMATIVO  
MARZO 2024

Los otros, son en la acción voluntaria, el espacio en el que nos construimos, son el lugar de encuentro, de contraste y de integración. Donde hay una total autorrealización y donde el fin último es el bien común y la construcción del otro.

La cultura de equipo es de vital importancia para el desarrollo del voluntariado. La persona voluntaria por sí sola no puede afrontar la totalidad de situaciones que le pueden surgir, por ello, precisamos de la entidad, de la organización como grupo de sentido.

Las personas voluntarias parten de la acción y desde ella tienen que realizar procesos de reflexión. Como grupo, como entidad, debe haber una opción de sentido que ofrezca referencias a las personas que comparten acción.

Las organizaciones son espacios que favorecen la cohesión social, la comunicación y las relaciones interpersonales, favoreciendo el crecimiento personal y comunitario. Esa implicación, motivación y energía de personas unidas por un mismo fin desemboca en un gran potencial creativo y constructivo.

Los equipos de personas voluntarias trabajando a la par, nos hablan de que, en este mundo donde ha triunfado en muchas esferas el individualismo, siguen existiendo espacios de compartir, de compromiso y de bien común, donde prima la persona entendida en su dimensión más relacional. Como dice Carlos Díaz "Soy amado, luego existo". Desde estas claves se construye la persona y no desde el conocimiento más racional de nuestra cultura occidental del pienso, luego existo.



## DESDE LA OFICINA

**Píldoras Formativas**  
de 16:30 a 18:00h

14 de marzo: Educando nuestra mirada  
18 de abril: Desmontando estereotipos  
16 de mayo: La brújula del voluntariado

**Desayunos en la Oficina**  
de 9:30 a 11h

5 de abril y 3 de mayo  
Para responsables de voluntariado

**Educación para la acción voluntaria**

Estaremos en los siguientes centros educativos: Comuneros, Maristas, Diego de Siloé, Colegio Círculo, Sagrado Corazón de Villimar..

# ¿QUIERES PARTICIPAR?

## Demandas del voluntariado



### ASECAL

Acompañamiento a menores de 9 a 18 años que viven en casas de acogida para realizar **actividades de ocio**. Relación personalizada y compromiso a medio/largo plazo, con formación y supervisión por profesionales del programa.

### EAPS

Acompañamiento a personas y sus familias con enfermedades crónicas avanzadas, final de vida. En domicilios y hospitales.

### APACID

- **Viernes en Marcha:** Salidas quincenales de ocio por la ciudad con un grupo de personas adultas con discapacidad los viernes por la tarde.
- **Pasea Conmigo:** Paseo los jueves por la tarde con un grupo reducido.
- **Danzaterapia:** Clases de danza con el objetivo de lograr la integración cuerpo-mente mediante movimientos rítmicos para obtener una mejor expresión emocional, cognitiva, física y corporal.

### PROMOCION GITANA

- **Preparación de pruebas de acceso** para mujeres, impartiendo clases de matemáticas (nivel bachillerato) y clases de economía.
- **Refuerzo educativo** a menores en horario de tarde.

### BURGOS ACOGE

Apoyo en generación de **contenidos audiovisuales** y **dinamización en RRSS**.

### ATALAYA INTERCULTURAL

- **Clases de español** en cualquiera de los 8 niveles. (Tardes de 16:15 a 17:45).
- **Recepción:** Atendiendo las demandas de los usuarios personalmente o por teléfono. (Viernes por la mañana).
- **Cafetín:** Elaboración y servicio de un café junto con otros voluntarios y los usuarios de la entidad. (Mañanas de 12 a 13; tardes a las 16:30).

### AUTISMO BURGOS

- **Grupo de Ocio y tiempo libre** los miércoles de 16 a 18h.
- **Acompañamiento en el Centro de Día.** De lunes a viernes de 9 a 17h.
- **Apoyo en viviendas** (salidas, ocio, talleres, deporte...) De lunes a jueves de 17:30 a 20h.
- **Taller de hapkido** viernes de 17 a 18h.
- **Taller de robótica y minecraft** los viernes de 18a 20h.
- **Actividades puntuales** como desfiles, congresos, conciertos...

### PROYECTO HOMBRE

- **Conductor/a de furgoneta:** acompañar y trasladar a nuestros residentes del centro en las diferentes gestiones (de lunes a jueves; mañanas o tardes, una o varias a la semana).
- **Acompañamientos en los trámites** diarios y salidas (de lunes a viernes; mañanas o tardes).
- **Taller de ocio** (tardes).
- **Taller de deporte** (tardes).