



C.C. HUELGAS EL PILAR

1º Cuatrimestre 2.026

<u>Actividad</u>	<u>Descripción</u>	<u>Plazas libres</u>
5101	AULA DEL BIENESTAR PERSONAL M 18-19:30H	2
5102	CUÍDATE +: RUTINAS SALUDABLES M 12-13:30H	3
5103	MINDFULNESS X 18-19:30H	11
5104	NEURÓBIC: GIMNASIA CEREBRAL X 17:00-18:30H (FEB-MAR)	10
5203	INTERNET PARA LA VIDA COTIDIANA X 17:30-18:30H	4
5302	INGLÉS PARA VIAJAR L 17:30-19H	9
5404	COSMÉTICA CON CERA L 17:30-19H (FEB-MAR)	8
5405	JABONES ARTESANALES L 17:30-19H (ABR-MAY)	2
5407	BIOGRAFÍAS QUE INSPIRAN: MUJERES Y SU LEGADO (MARZO)	5
5501	RUTAS MEDIOAMBIENTALES V 10:00-12:30H (ABR-MAY)	11
5603	CORE Y ESPALDA SANA X 18-19H	2
5608	INICIACIÓN A LA MARCHA NÓRDICA J 12-13:30H	2
5618	TONIFICA TU CUERPO: STRECHING X 17-18H	3
5625	YOGA, CORE Y ESPALDA SANA M 11-12H	1
5629	CUIDA TU ESPALDA V 19:30-20:30H (FEB-MAR)	7
5704	ÓLEO M-J 18-19:30H	1
Nº de actividades :		16
		81