

VOLUNTARIADO ETICA Y FELICIDAD



BOLETÍN INFORMATIVO
DICIEMBRE 2023

Nuestro diccionario define **ÉTICA** como un conjunto de normas morales que rigen el comportamiento humano en una comunidad.

La familia y el contexto en el que crecemos marca nuestras actitudes pero aún, tenemos un margen de maniobra para elegir conductas y acciones que nos harán seres únicos.

El que algunas personas elijan dedicar su tiempo en beneficio de una causa para el bien común, nos habla de una determinada ética. Ética que ha derivado en elección y acción.

QUÉ ES?

INSPIRACIÓN

Gandhi decía que "la felicidad consiste en poner de acuerdo tus pensamientos, tus palabras y tus hechos". Con su testimonio las personas voluntarias nos ratifican esta afirmación día tras día, podríamos decir que obtienen un "plus de felicidad" a través de esa línea de coherencia que han trazado en su vida.



Si el objetivo de la ética es el bien común y si el fin último del ser humano es la felicidad, parece que también podemos trazar una línea entre ambos. Todo un aliciente para una inmersión en la acción voluntaria, ¿no te parece?

DESDE LA OFICINA

2 de Febrero
Desayunos en la Oficina
De 9:30 a 11:00h

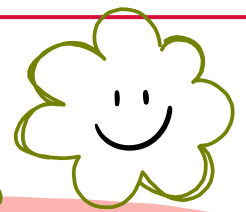
21 y 22 de Febrero
Formación Básica de Voluntariado
De 16:30 a 19:30h

Comenzamos en los centros educativos
con el proyecto "Educar para la Acción Voluntaria"



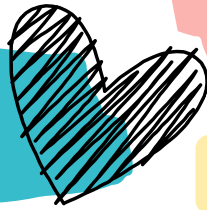
INSCRIPCIONES:
voluntariado@aytoburgos.es
947 28 88 94
Centro Cívico San Agustín

¿QUIERES PARTICIPAR?



HECHOS

- Atención presencial y telefónica.
- Ayuda administrativa.



ATALAYA INTERCULTURAL

- Clases de español en cualquiera de los 8 niveles.
- Apoyo escolar primaria/secundaria: Acompañando la realización de las deberes y tareas del alumnado.
- Recepción: Atendiendo las demandas de los usuarios personalmente o por teléfono.
- Cafetín: Preparar el desayuno y acompañar a los voluntarios y usuarios de Atalaya en ese momento de descanso.
- Ropero: Atender las demandas de recogida, clasificación y reparto de ropa.
- Cocina: Compartir la elaboración de comidas o cenas con las personas migrantes.

EAPS

Acompañamiento a pacientes y familiares en domicilios, ámbito hospitalario y/o tareas de apoyo y descarga del cuidador.

ACCEM

Apoyo escolar de lengua española para menores de primaria en horario de 16:00 a 18:00h

ASECAL

Acompañamiento a menores de 9 a 18 años que viven en casas de acogida para realizar actividades de ocio. Relación personalizada y compromiso a medio/largo plazo.



FUNDACIÓN LESMES

Acompañamiento en las actividades de ocio que se realizan en el centro.

APACID

- Alfabetización: Trabajar habilidades, lectoescritura, manejo del reloj, dinero....
- Viernes en Marcha: Salidas quincenales de ocio.
- Pasea Conmigo: Paseo los jueves por la tarde con un grupo reducido.
- Cocina: Clases de cocina una vez a la semana.

SINDROME DE DOWN

- Acondicionamiento físico: Apoyo en la actividad los miércoles de 18:00 a 19:30 en el polideportivo de Pisonos. Personas con síndrome de Down y discapacidades afines a partir de 13 años.
- Natación: Apoyo en la actividad los viernes de 18:00 a 19:00 en las piscinas de San Amaro. Personas con síndrome de Down y discapacidades afines, de 3 a 13 años.

ASPANIAS

Programa de Ocio y Cultura: (en horario de tarde)

- Manualidades e informática los lunes.
- Musicoterapia y teatro los miércoles.
- Baile y gimnasia de mantenimiento los jueves.
- Pandillas y Taller temático (uno al mes) los sábados.

Programa de Deportes: (en horario de tarde)

- Tenis de mesa y natación los martes.
- Baloncesto y fútbol sala los miércoles.
- Atletismo los jueves.
- Petanca los viernes.
- Bolos los sábados por la mañana.
- Rutas Medioambientales un domingo al mes.



voluntariado@aytoburgos.es
947 28 88 94
Centro Cívico San Agustín