



Centros cívicos

Programación Infancia
Octubre 26 - Mayo 27



Ayuntamiento
de Burgos

PRESENTACIÓN	3
SERVICIO DE LUDOTECA	5
TURNOS DE LUDOTECA	7
ACTIVIDADES DE INFANCIA	14
HORARIOS POR CENTROS	16
RELACIÓN DE ACTIVIDADES	24
ACTIVIDADES FAMILIARES	76

El ocio y el tiempo libre son esenciales para el ser humano, nos proporcionan bienestar emocional, fortalece los vínculos y relaciones interpersonales, contribuye al crecimiento integral de la persona, fomentan la inclusividad... En definitiva, mejora nuestra calidad de vida.

Desde la perspectiva del desarrollo infantil los beneficios son significativos: el ocio cumple un rol fundamental al construir espacios que facilitan el juego, la exploración del entorno, la curiosidad e imaginación, todos elementos sustantivos en el proceso emocional y cognitivo de los niños y niñas.

Con esta consideración la red de Centros Cívicos y el CEAS de San Pedro de la Fuente desempeñan un papel fundamental como espacios de encuentro, participación y convivencia dentro de la comunidad. En este contexto, las actividades dirigidas a la infancia adquieren una especial importancia, ya que ofrecen a niños y niñas la posibilidad de disfrutar de su tiempo libre de una manera saludable, educativa, creativa y participativa. El ocio y el tiempo libre constituyen una parte esencial del desarrollo infantil y representan una oportunidad para aprender, descubrir nuevas capacidades, relacionarse con otras personas y adquirir experiencias que contribuyen a su crecimiento personal y social.

Las propuestas de infancia de los Centros Cívicos están orientadas a crear espacios seguros, inclusivos y adaptados a las diferentes edades y necesidades de los niños y niñas. A través del juego, los talleres, las actividades artísticas, culturales, deportivas y de expresión, se busca que la infancia sea protagonista de su propio tiempo de ocio, favoreciendo tanto la diversión como el aprendizaje.

De este modo, las actividades no se plantean únicamente como una forma de entretenimiento, sino como herramientas para fomentar valores y habilidades que resultan importantes en su desarrollo (igualdad, civismo, convivencia, diversidad, inclusividad y sostenibilidad).

Tienes a tu alcance una amplia y variada oferta de actividades que constituye una excelente oportunidad para favorecer el bienestar, el desarrollo y el enriquecimiento personal de niños, niñas y adolescentes durante su tiempo libre.

¡DISFRÚTALA!

Servicio de Ludoteca



El Servicio de Ludoteca de la Red de Centros Cívicos responde a un proyecto socio-educativo cuyo objetivo principal es garantizar a los menores y a sus familias, la satisfacción de la necesidad de juego y el ejercicio de este derecho. Ofrece un espacio de juego que se fundamenta en la relación, participación y cooperación de niños y niñas desde los 0 hasta los 12 años y sus familias, estimulando el desarrollo de habilidades

intelectuales, emocionales y relacionales. Son espacios diseñados exclusivamente para jugar que fomentan la imaginación sin límites y la diversión sin pantallas.

Desde 1997, el Ayuntamiento de Burgos apuesta por las Ludotecas Municipales, espacios institucionales dinamizados por personal ludotecario donde a través del juego los menores expresan lo que sienten, fortalecen su seguridad y desarrollan sus habilidades de forma natural.

En los turnos infantiles de ludoteca, los niños y niñas podrán jugar de forma espontánea y placentera sin la dirección ni imposición de un adulto. Son los menores los que deciden cuando comienza el juego, cuando termina y cómo y con qué jugar atendiendo siempre al respeto tanto del material como a los compañeros y compañeras de juego.

En la espontaneidad del juego, entre otras cosas, se desarrolla la autonomía, se favorece la curiosidad natural, la capacidad de descubrir, de explorar y tomar decisiones, se desarrolla la creatividad, el trabajo en equipo y resolución de conflictos.

También se ofertan turnos familiares para las familias que deseen disfrutar jugando con sus hijos e hijas, conocer juegos y juguetes idóneos para cada edad a la vez que se fortalece el vínculo afectivo y se comparte espacio y experiencias con otras familias.

Además de los turnos, el servicio de ludoteca ofrece préstamo de juguetes y desarrolla otros programas como el Préstamo de juguetes a los niños y niñas que asisten al aula hospitalaria del HUBU, programas educativos para los centros escolares a través de la oferta educativa municipal de “ *La ciudad también enseña*”, programas vacacionales (*Navidad, Semana Santa, y Días sin Cole*) así como actividades especiales en fechas señaladas, talleres DYS para la elaboración de juguetes, talleres para dar a conocer juegos en familia y actividades coordinadas con otros servicios del centro.

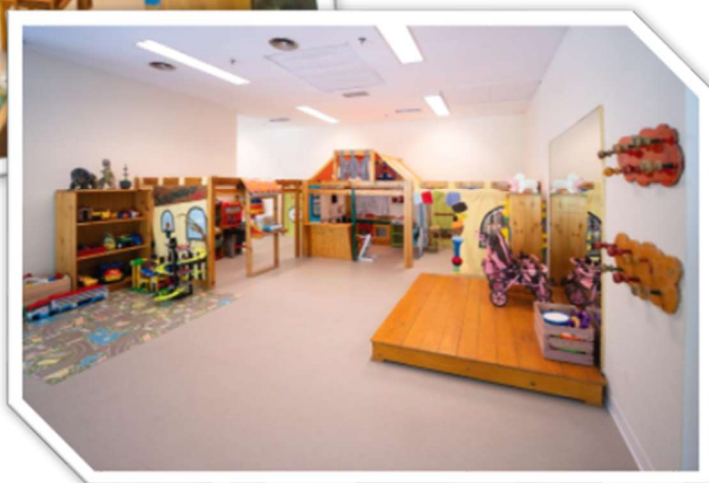
A través de una disciplina positiva y respetuosa con los y las menores, las ludotecarias crean y preparan el espacio para propiciar la interacción de forma grupal e individual respetando el propio ritmo y la libertad en la elección de juegos y materiales. Materiales que entre todos y todas deberán cuidar y devolver a su lugar para que puedan ser usados de nuevo. Desarrollan acciones dinámicas para favorecer las relaciones entre los y las participantes y el conocimiento de nuevos juegos que incrementa el repertorio lúdico.

El equipo de profesionales de las ludotecas también ofrece información y asesoramiento pedagógico personalizado a las familias sobre el uso de juegos y juguetes, edades, recomendaciones...

Turnos de Ludoteca

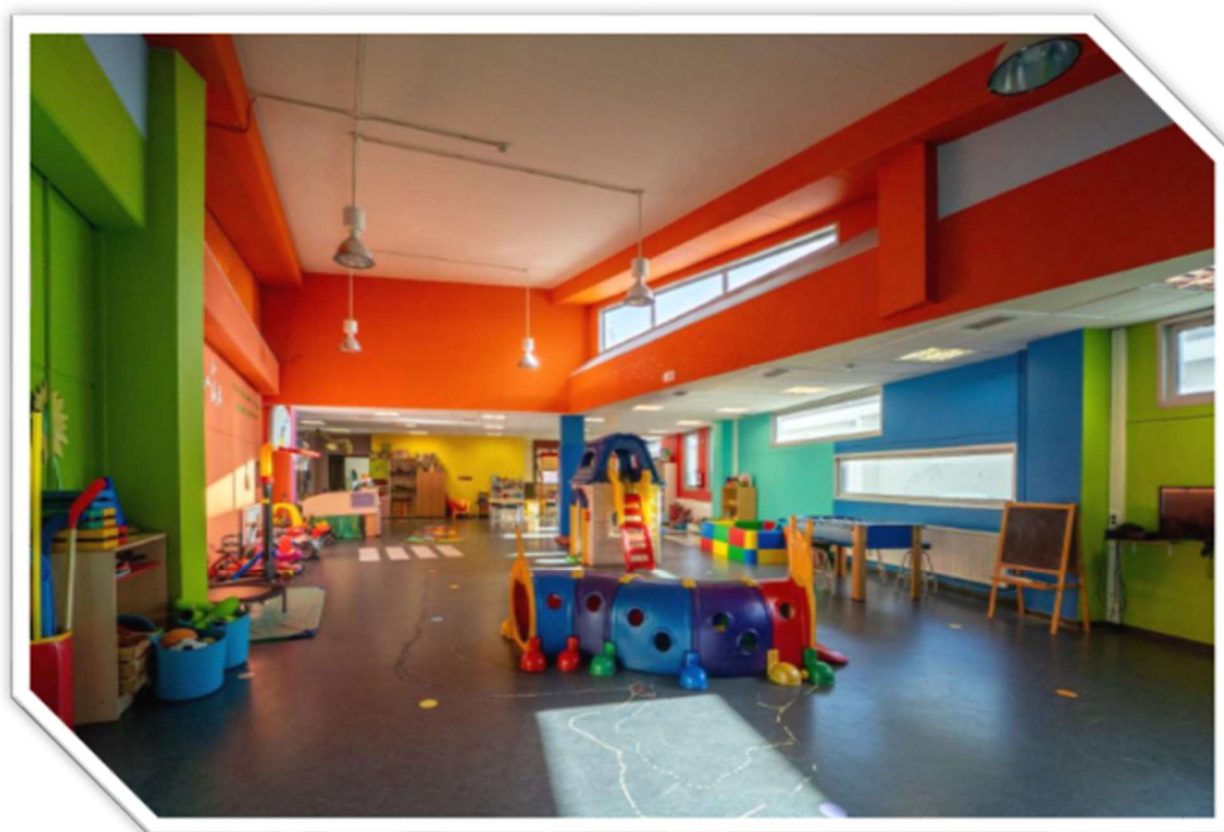
CENTRO CÍVICO RÍO VENA

CÓDIGO	TURNO	EDAD	DÍA	HORARIO	PRECIO
1901	INFANTIL	3-7	MARTES	17:00-18:30	20€
1902	INFANTIL	3-7	JUEVES	17:00-18:30	20€
1903	INFANTIL	3-7	VIERNES	17:00-18:30	20€
1904	FAMILIAR		LUNES	17:00-18:30	20€
1905	FAMILIAR		LUNES	18:45-20:15	20€
1906	FAMILIAR		MARTES	18:45-20:15	20€
1907	FAMILIAR		MIÉRCOLES	17:00-18:30	20€
1908	FAMILIAR		MIÉRCOLES	18:45-20:15	20€
1909	FAMILIAR		JUEVES	18:45-20:15	20€
1910	FAMILIAR		VIERNES	18:45-20:15	20€
1911	FAMILIAR			SÁBADO	11.30-13:00
PRÉSTAMO DE JUGUETES			L-M-X-J-V	16:45-17:00 18:30-18:45	Gratuito
PRÉSTAMO DE JUGUETES			SÁBADO	13:00-13:30	Gratuito



CENTRO CÍVICO VISTA ALEGRE

CÓDIGO	TURNO	EDAD	DÍA	HORARIO	PRECIO
2901	INFANTIL	3-7	LUNES	17:00-18:30	20€
2902	INFANTIL	3-7	MARTES	17:00-18:30	20€
2903	INFANTIL	3-7	MIÉRCOLES	17:00-18:30	20€
2904	INFANTIL	3-7	JUEVES	17:00-18:30	20€
2905	INFANTIL	3-7	VIERNES	17:00-18:30	20€
2906	FAMILIAR		LUNES	18:30-20:00	20€
2907	FAMILIAR		MARTES	18:30-20:00	20€
2908	FAMILIAR		MIÉRCOLES	18:30-20:00	20€
2909	FAMILIAR		JUEVES	18:30-20:00	20€
2910	LUDOCUBO (7-11 AÑOS)		VIERNES	18:30-20:00	20€
2911	FAMILIAR		SÁBADO	10:00-11:30	20€
2912	FAMILIAR		SÁBADO	11:30-13:00	20€
2913	PRÉSTAMO DE JUGUETES		L-M-X-J-V	16:45-17:00 20:00-20:15	Gratuito
2914	PRÉSTAMO DE JUGUETES		SÁBADO	13:00-13:30	Gratuito



CENTRO CÍVICO VISTA CAPISCOL

CÓDIGO	TURNO	EDAD	DÍA	HORARIO	PRECIO
3901	INFANTIL	3-8	MARTES	17:00-18:30	20€
3902	INFANTIL	3-8	JUEVES	17:00-18:30	20€
3903	INFANTIL	3-8	VIERNES	18:30-20:00	20€
3904	FAMILIAR		LUNES	17:00-18:30	20€
3905	FAMILIAR		LUNES	18:30-20:00	20€
3906	FAMILIAR		MARTES	18:30-20:00	20€
3907	INFANTIL	3-8	MIÉRCOLES	17:00-18:30	20€
3908	FAMILIAR		MIÉRCOLES	18:30-20:00	20€
3909	FAMILIAR		JUEVES	18:30-20:00	20€
3910	FAMILIAR		VIERNES	17:00-18:30	20€
3911	FAMILIAR		SÁBADO	12:00-13:30	20€
PRÉSTAMO DE JUGUETES			L-M-X-J-V	16:45-17:00 20:00-20:15	Gratuito
PRÉSTAMO DE JUGUETES			SÁBADO	13:30-14:00	Gratuito



CENTRO CÍVICO VISTA SAN AGUSTÍN

CÓDIGO	TURNO	EDAD	DÍA	HORARIO	PRECIO
4901	INFANTIL	3-7	LUNES	17:00-18:30	20€
4902	INFANTIL	3-7	MARTES	17:00-18:30	20€
4903	INFANTIL	3-7	MIÉRCOLES	17:00-18:30	20€
4904	INFANTIL	3-7	JUEVES	17:00-18:30	20€
4905	INFANTIL	3-7	VIERNES	17:00-18:30	20€
4907	FAMILIAR		LUNES	18:30-20:00	20€
4908	FAMILIAR		MARTES	18:30-20:00	20€
4909	FAMILIAR		MIÉRCOLES	18:30-20:00	20€
4910	FAMILIAR		JUEVES	18:30-20:00	20€
4911	FAMILIAR		VIERNES	18:30-20:00	20€
4912	FAMILIAR		SÁBADO	11:30-13:00	20€
PRÉSTAMO DE JUGUETES			L-M-X-J-V	16:45-17:00 20:00-20:15	Gratuito
PRÉSTAMO DE JUGUETES			SÁBADO	13:00-13:30	Gratuito



CENTRO CÍVICO VISTA HUELGAS-EL PILAR

CÓDIGO	TURNO	EDAD	DÍA	HORARIO	PRECIO
5901	INFANTIL	3-8	MARTES	17:00-18:30	20€
5902	INFANTIL	3-8	JUEVES	17:00-18:30	20€
5903	FAMILIAR		LUNES	17:00-18:30	20€
5904	FAMILIAR		LUNES	18:30-20:00	20€
5905	FAMILIAR		MARTES	18:30-20:00	20€
5906	FAMILIAR		MIÉRCOLES	17:00-20:00	20€
5907	FAMILIAR		MIÉRCOLES	18:30-20:00	20€
5908	FAMILIAR		JUEVES	18:30-20:00	20€
5909	FAMILIAR		VIERNES	17:00-18:30	20€
5910	FAMILIAR		VIERNES	18:30-20:00	20€
5911	FAMILIAR		SÁBADO	10:00-11:30	20€
5912	FAMILIAR		SÁBADO	11:30-13:00	20€
PRÉSTAMO DE JUGUETES			L-M-X-J-V	16:45-17:00 20:00-20:15	Gratuito
PRÉSTAMO DE JUGUETES			SÁBADO	13:00-13:30	Gratuito



CENTRO CÍVICO VISTA GAMONAL NORTE

CÓDIGO	TURNO	EDAD	DÍA	HORARIO	PRECIO
6901	JUEGOS COOPERATIVOS Y ESCENARIOS DE JUEGO	3-7	MARTES	17:00-18:30	20€
6902	JUEGOS COOPERATIVOS Y ESCENARIOS DE JUEGO	3-7	MIÉRCOLES	17:00-18:30	20€
6903	JUEGOS COOPERATIVOS Y ESCENARIOS DE JUEGO	3-7	JUEVES	17:00-18:30	20€
6904	FAMILIAR		VIERNES	17:00-18:30	20€
6905	FAMILIAR		LUNES	17:00-18:30	20€
6906	FAMILIAR		LUNES	18:30-20:00	20€
6907	FAMILIAR		MARTES	18:30-20:00	20€
6908	FAMILIAR		MIÉRCOLES	18:30-20:00	20€
6909	FAMILIAR		JUEVES	18:30-20:00	20€
6910	FAMILIAR		SÁBADO	12:00-13:30	20€
6911	LUDOCUBO: (8 A 12 AÑOS)		VIERNES	18:30-20:00	20€
PRÉSTAMO DE JUGUETES			L-M-X-J-V	16:45-17:00 20:00-20:15	Gratuito
PRÉSTAMO DE JUGUETES			SÁBADO	13:30-1400	Gratuito



CENTRO CÍVICO VISTA SAN JUAN

CÓDIGO	TURNO	EDAD	DÍA	HORARIO	PRECIO
7900	INFANTIL	3-7	LUNES	17:15-18:45	20€
7901	INFANTIL	3-7	MARTES	17:15-18:45	20€
7902	INFANTIL	3-7	MIÉRCOLES	17:15-18:45	20€
7903	INFANTIL	3-7	JUEVES	17:15-18:45	20€
7905	FAMILIAR		LUNES	18:45-20:15	20€
7906	FAMILIAR		MARTES	18:45-20:15	20€
7907	FAMILIAR		MIÉRCOLES	18:45-20:15	20€
7908	FAMILIAR		JUEVES	18:45-20:15	20€
7904	FAMILIAR		VIERNES	17:15-18:45	20€
7910	FAMILIAR		VIERNES	18:45-20:15	20€
PRÉSTAMO DE JUGUETES			L-M-X-J-V	17:00-17:15 20:15-20:30	Gratuito



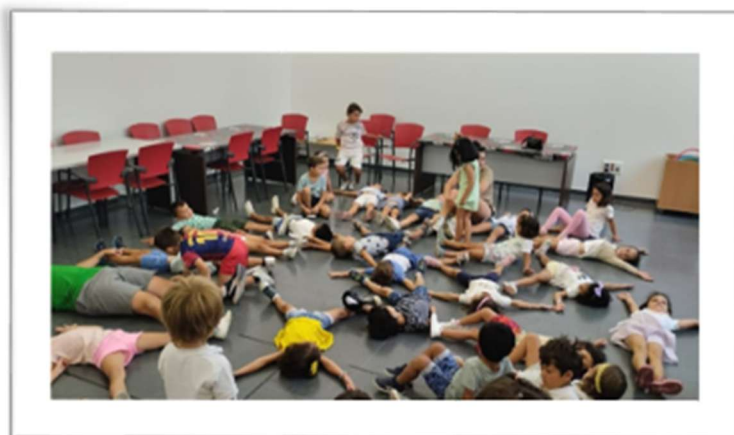
Actividades de Infancia

Los centros cívicos son espacios de encuentro, convivencia y participación que forman parte de la vida de nuestros barrios. En ellos, niños y niñas tienen la oportunidad de aprender, disfrutar, descubrir nuevas aficiones y compartir experiencias con otras personas de su edad en un entorno cercano, seguro y enriquecedor.

Esta guía recoge las actividades dirigidas a la infancia y la adolescencia, de entre 3 y 16 años, que se desarrollan en los diferentes centros cívicos. Una amplia y variada programación pensada para dar respuesta a los distintos intereses, edades e inquietudes de niños, niñas y jóvenes, ofreciendo propuestas de carácter educativo, cultural, artístico, deportivo y de ocio.

A través de estas actividades se pretende fomentar la creatividad, la curiosidad, la autonomía, la participación y la convivencia, favoreciendo al mismo tiempo el desarrollo personal y social de quienes participan. Cada actividad es también una oportunidad para conocer gente nueva, compartir, experimentar y disfrutar del tiempo libre de una manera activa y enriquecedora.

Esperamos que esta guía sirva de ayuda para conocer todas las posibilidades que ofrecen nuestros centros cívicos y para que cada niño, niña y familia pueda encontrar aquellas actividades que mejor se adapten a sus intereses y necesidades.





CENTRO CÍVICO RÍO VENA
 c/Juan de Padilla, s/n
 Teléfono: 947 28 88 30
centrocivicoriovena@aytoburgos.es

3-5 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:15 - 18:30	INGLÉS PARA PEQUES	PEQUEÑOS ARTISTAS	INGLÉS PARA PEQUES	EXPLORADORES DE LUZ Y COLOR	VIERNES DIVERTIDO 3-8 AÑOS 17:15 – 19:45
18:30 - 19:45	DIVIÉRTETE CON LA MÚSICA	COCINILLAS 18:30-20:00	BAILAMOS CON ZUMBA	CIENCIA DIVERTIDA	

6-8 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:15 - 18:30	INGLÉS	LA HORA DE LA TAREA	INGLÉS	LA HORA DE LA TAREA	VIERNES DIVERTIDO 3-8 AÑOS 17:15 – 19:45
18:30 - 19:45	EN FORMA CON ZUMBA	ESCUELA DE TRAZOS MÁGICOS	CIENCIA DIVERTIDA	TALLER DE COCINA 18:30-20:00	

9-12 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 - 18:30	APOYO AL ESTUDIO				INFOMÁTICA PARA EL COLE 17:15-18:30
18:30 - 19:45	DESAFÍO CREATIVO	INGLÉS	TALLER DE COCINA 18:30-20:00	INGLÉS	



CENTRO CÍVICO VISTA ALEGRE
 c/Victoria Balfé s/n
 Teléfono: 947 28 88 59
centrocivicovistaalegre@aytoburgos.es

3-5 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 - 18:15	DIVIÉRTETE CON LA MÚSICA	INGLÉS PARA PEQUES (3-4 AÑOS)	DIVIÉRTETE CON LA MÚSICA	INGLÉS PARA PEQUES (4-5 AÑOS)	JUEGOS MOTRICES Y COOPERATIVOS
18:15 - 19:30	PEQUE GYM	CUENTOS CON EMOCIÓN	PEQUEARTISTAS	CIENCIA DIVERTIDA	TALLER SENSORIAL Y DE EXPLORACIÓN

5-8 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 - 18:15	BAILES Y COREOGRAFÍAS	TEATRO	MECANOGRAFÍA E INFORMÁTICA	LABORATORIO STEAM	POR FIN ES VIERNES
18:15 - 19:30	EXPERIMENTOS CIENTÍFICOS	TALLER DE INGLÉS	CREATIVE LAB	ESCUELA DE MAGIA	

8-12 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:45 - 18:15	APOYO Y MOTIVACIÓN AL ESTUDIO				EL GRAN DESAFÍO 17:00-18:30
18:15 - 19:30	LETTERING Y DISEÑO CREATIVO	GENIOS CREATIVOS	CIENCIA EN ACCIÓN	MECANOGRAFÍA E INFORMÁTICA PARA EL COLE	



CENTRO CÍVICO CAPISCOL
 c/ Fundación Sonsoles Ballvé, nº1
 Teléfono: 947 28 88 90
centrocivicoapiscol@aytoburgos.es

3-5 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 - 18:15	ARTEMANÍA	SUPER ACTIVOS (¡A moverse!)	PEQUEVIAJEROS	DIVIERTETE CON LA MÚSICA	VIERNES CON V DE DIVERSIÓN 17:00-19:30
18:15 - 19:30	JUEGOS DE INGENIO	JUGAMOS CON MESA DE LUZ	TALLER DE CUENTOS	JUGAMOS EN INGLÉS	

6-8 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 - 18:30	LA HORA DE LA TAREA (1º a 3º EPO)				VIERNES CON V DE DIVERSIÓN 17:00-19:30
18:30 - 19:30	JUEGOS DE INGENIO	LUCES, CÁMARA Y ACCIÓN: MAGIA Y TEATRO	MEJORA TU INGLÉS	HABILIDADES DIGITALES PARA EL COLE	

9-12 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 - 18:30	APOYO Y MOTIVACIÓN AL ESTUDIO (4º a 6º EPO)				VIERNES CON V DE DIVERSIÓN 17:00-19:30
18:30 - 19:30	JUEGOS DE LÓGICA E INGENIO	HABILIDADES DIGITALES	MEJORA TU INGLÉS	SABOR Y DIVERSIÓN	

12-15 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 - 18:30	RINCÓN DE APOYO Y TÉCNICAS DE ESTUDIO (1º a 4º ESO)				PLANETA JÓVEN
18:30-19.30					



CENTRO CÍVICO SAN AGUSTÍN
Pza. san Agustín, s/n
Teléfono: 947 28 88 94
centrocivicosanagustin@aytoburgos.es

3-5 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:15 - 18:30	MI PRIMER INGLÉS	PEQUEÑOS ARTISTAS	CUENTOS CON EMOCIÓN	PEQUE GYM	VIERNES DIVERTIDO 17:45-19:45
18:30 - 19:45	MÚSICA Y MOVIMIENTO	PEQUEÑOS CIENTÍFICOS	MI PRIMER INGLÉS	TALLER SENSORIAL: JUGAMOS CON LOS SENTIDOS	

6-8 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:15 - 18:30	LA HORA DE LA TAREA 6-8 AÑOS				DIVERVIERNES 17:45-19:45
18:30 - 19:45	INGLÉS DIVERTIDO	EXPERIMENTOS CIENTÍFICOS	ARTES ESCÉNICAS (TEATRO Y DANZA)	ARTEMANÍA	

9-11 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 - 18:30	APOYO AL ESTUDIO				DIVERVIERNES 17:45-19:45
18:30 - 19:30	RETO COCINA (18.30-18.45)	ARTES ESCÉNICAS (Teatro, Rimas y Danza)	ENGLISH	EDICIÓN DE FOTO Y VIDEO	

12-15 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 - 18:30	APOYO Y MOTIVACIÓN AL ESTUDIO				
18:30 - 19:30	CUIDO MI CUERPO	CREACIÓN DE CONTENIDOS AUDIOVISUALES	COCINAMOS 18:30-20:00	TERRITORIO ADOLESCENTE 18:30-19:30	



CENTRO CÍVICO HUELGAS-EL PILAR
 c/Gumiel de Izán, s/n
 Teléfono: 947 28 88 57
centrocivicohuelgas@aytoburgos.es

3-5 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:15 - 18:30	JUEGOS SENSORIALES	MÚSICA Y MOVIMIENTO	JUEGOS MOTRICES	MÚSICA Y MOVIMIENTO	CIENCIA DIVERTIDA
18:30 - 19:45	CUENTOS CON EMOCIÓN	INGLÉS PARA PEQUES	PEQUEARTISTAS	INGLÉS PARA PEQUES	VIERNES DIVERTIDO

6-8 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:15 - 18:30	JUEGOS DE LÓGICA E INGENIO	DESAFÍOS DEPORTIVOS	EXPERIMENTOS DE CIENCIA	ARTELIER: TALLER DE ARTE	LUCES, CÁMARA Y ACCIÓN: ¡ACTÚA, CANTA, BAILA!
18:30 - 19:45	INGLÉS	MECANOGRAFÍA E INFORMÁTICA BÁSICA	INGLÉS	BAILES Y RITMOS	

9-11 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:15 - 18:30	LABORATORIO DIGITAL				
18:30 - 19:45					MECANOGRAFÍA E INFORMÁTICA BÁSICA PARA EL COLE



CENTRO CÍVICO GAMONAL NORTE

c/José María Codón, nº2

Teléfono: 947 28 88 83

centrocivicogamonalnorte@aytoburgos.es

3-5 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:15 - 18:30	A CANTAR Y BAILAR: EXPRESIÓN CORPORAL	MUSIEMOCIÓN	MULTIDEPORTE	JUEGOS, MÚSICA Y MOVIMIENTO	POR FIN VIERNES 17:30-20:00
	FUNNY ENGLISH (4-5 AÑOS)				
18:30 - 19:45	FUNNY ENGLISH (3-4 AÑOS)	JUEGOS MUSICALES Y ESTIMULACIÓN SENSORIAL	PEQUEÑOS CIENTÍFICOS	JUEGOS, MÚSICA Y MOVIMIENTO	

5-8 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 - 18:30	YOGA INFANTIL 6-11 años 16.30-17.30	LA HORA DE LA TAREA (1º a 3º EPO)			POR FIN VIERNES 17:30-20:00
18:30 - 19:30	TALLER DE INGLÉS INFORMÁTICA	TALLER DE COCINA	RETOS LÚDICOS Y DEPORTIVOS	LABORATORIO CIENTÍFICO	

8-12 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00-18:30	APOYO AL ESTUDIO (4ª a 6ª EPO)				POR FIN VIERNES: COCINAMOS JUNTOS 17:30-20:00
18:30-19:30	SPEAKING ENGLISH	MULTIGYM	PRESENTACIÓN DE TRABAJOS PARA EL COLE: INFORMÁTICA	LABORATORIO CIENTÍFICO	

12-16 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
17:00-18:30	APOYO Y MOTIVACIÓN AL ESTUDIO			
18:30-19:30		INGLÉS CON NN.TT		PLANETA JÓVEN

FAMILIAS

	LUNES
17:30-18:30	YOGA EN FAMILIA (Familias con niños/as de 3 -7 años)



CENTRO CÍVICO SAN JUAN
 c/ San Juan, nº2
 Teléfono: 947 28 88 19
centrocivicosanjuan@aytoburgos.es

3-5 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:30 - 18:45		AVENTURAS SENSORIALES	CUENTOS CON EMOCIÓN	JUGAMOS CON MESA DE LUZ	
18:45 - 20:00	JUEGOS EN INGLÉS	PEQUEARTISTAS	PEQUEGYM	MÚSICA Y MOVIMIENTO	

6-8 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:30 - 18:45	ESCUELA DE MAGIA	LA HORA DE LA TAREA	INGLÉS PARA EL COLE	LA HORA DE LA TAREA	VIERNES DIVERTIDO
18:45 - 20:00	JUEGA Y EXPERIMENTA		INFORMÁTICA PARA EL COLE		

9-11 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
17:30-18:45	LA HORA DE LA TAREA			
18:45- 20:00		ARTEMANÍA	SPEAKING ENGLISH	INFORMÁTICA PARA EL COLE



CEAS SAN PEDRO DE LA FUENTE
 c/ Villalón, nº32
 Teléfono: 947 28 88 92
ceassanpedrodelafuente@aytoburgos.es

3-5 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:30 - 18:45	PEQUEARTISTAS	MÚSICA Y MOVIMIENTO	PSICOMOTRICIDAD Y YOGA	JUEGOS SENSORIALES	MENUDO VIERNES
18:45 - 20:00		PLAYING IN ENGLISH	CIENCIA DIVERTIDA		

6-8 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:30 - 18:45	LA HORA DE LA TAREA (1º a 3º EPO)				VIERNES DIVERTIDO
18:45 - 20:00	LABORATORIO CIENTÍFICO	INGLÉS	INGLÉS	INFORMÁTICA PARA EL COLE	

9-11 AÑOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:30 - 18:45	LA HORA DE LA TAREA (4º a 6º EPO)				VIERNES DIVERTIDO
18:45 - 20:00	LABORATORIO DIGITAL	INGLÉS	INGLÉS	COCINA Y DIVERSIÓN	

Relación de Actividades

A CANTAR Y BAILAR: EXPRESIÓN CORPORAL, BAILES Y RITMOS.....	26
APOYO AL ESTUDIO/ LA HORA DE LA TAREA.....	27
APOYO Y MOTIVACION AL ESTUDIO EN E.S.O	
RINCÓN DE APOYO Y TÉCNICAS DE ESTUDIO.....	28
ARTELIER: TALLER DE ARTE.....	29
ARTEMANÍA /DESAFÍO CREATIVO.....	30
ARTES ESCÉNICAS (TEATRO y DANZA).....	31
AVENTURAS SENSORIALES.....	32
BAILAMOS CON ZUMBA/ EN FORMA CON ZUMBA.....	33
CIENCIA DIVERTIDA/CIENCIA EN ACCIÓN/EXPERIMENTOS DE CIENCIA	
PEQUEÑOS CIENTÍFICOS/ LABORATORIO CIENTÍFICO.....	34
TALLER DE COCINA/ COCINA Y DIVERSIÓN/ COCINAMOS	
COCINILLAS/ SABOR Y DIVERSIÓN.....	35
CREACIÓN DE CONTENIDOS AUDIOVISUALES/ EDICIÓN Y VIDEO.....	36
CREATIVE LAB.....	37
CUENTOS CON EMOCIÓN / TALLER DE CUENTOS.....	38
CUIDO MI CUERPO.....	39
DESAFÍOS DEPORTIVOS/ RETOS LÚDICOS Y DEPORTIVOS.....	40
DIVERVIERNES/ VIERNES CON V DE DIVERSIÓN	
POR FIN VIERNES/ VIERNES DIVERTIDO.....	41
DIVIÉRTETE CON LA MÚSICA.....	42
EL GRAN DESAFÍO.....	43
ENGLISH/ INGLÉS/ MEJORA TU INGLÉS.....	44
ESCUELA DE MAGIA.....	45
ESCUELA DE TRAZOS MÁGICOS.....	46
EXPLORADORES DE LUZ Y COLOR/JUGAMOS CON MESA DE LUZ.....	47
FUNNY ENGLISH.....	48
GENIOS CREATIVOS.....	49

HABILIDADES DIGITALES.....	50
INFORMÁTICA/ INFORMÁTICA PARA EL COLE	
PRESENTACIÓN DE TRABAJOS PARA EL COLE: INFORMÁTICA.....	51
INGLÉS CON NUEVAS TECNOLOGÍAS.....	52
INGLÉS DIVERTIDO/ INGLÉS PARA EL COLE/ INGLÉS PARA PEQUES	
MI PRIMER INGLÉS/ PLAYING IN ENGLISH/ JUGAMOS EN INGLÉS.....	53
JUEGA Y EXPERIMENTA.....	54
JUEGOS, MÚSICA Y MOVIMIENTO/ MÚSICA Y MOVIMIENTO.....	55
JUEGOS DE INGENIO/ JUEGOS DE LÓGICA E INGENIO.....	56
JUEGOS MOTRICES / JUEGOS MOTRICES Y COOPERATIVOS.....	57
JUEGOS MUSICALES Y ESTIMULACIÓN SENSORIAL	
JUEGOS SENSORIALES.....	58
LABORATORIO DIGITAL.....	59
LABORATORIO STEAM.....	60
LETTERING Y DISEÑO CREATIVO.....	61
LUCES, CÁMARA Y ACCIÓN ¡ACTÚA, CANTA Y BAILA!	
LUCES, CÁMARA Y ACCIÓN: MAGIA Y TEATRO.....	62
MECANOGRAFÍA E INFORMÁTICA BÁSICA PARA EL COLE.....	63
MULTYGIM/ PEQUEGYM/ SUPER ACTIVOS ¡A moverse!.....	64
MUSIEMOCIÓN.....	65
PEQUEARTISTAS.....	66
PEQUEVIAJEROS.....	67
PLANETA JÓVEN.....	68
PSICOMOTRICIDAD Y YOGA.....	69
RETO COCINA.....	70
SPEAKING ENGLISH.....	71
YOGA INFANTIL (6-11 años).....	72
TALLER SENSORIAL Y DE EXPLORACIÓN.....	73
TEATRO.....	74
TERRITORIO ADOLESCENTE.....	75

A CANTAR Y BAILAR: EXPRESIÓN CORPORAL

BAILES Y RITMOS

BAILES Y COREOGRAFÍAS

Las canciones son el elemento fundamental para la realización del taller. Se pretende motivar al niño/a para que disfrute y aprecie la música bailando sencillas coreografías acordes a su edad de distintos estilos musicales.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

El baile es una forma divertida de incluir actividad física en la vida cotidiana como un hábito de vida saludable.

Estimula la circulación sanguínea y el sistema respiratorio.

Colabora en el desarrollo muscular y la forma de la columna, contribuyendo a corregir malas posturas.

Ejercita la coordinación, la agilidad de movimientos y el equilibrio.

Desarrolla la expresión corporal, el oído y la memoria.

Ayuda a la socialización especialmente de los niños y niñas más tímidos.

Relaja y libera adrenalina.

Mejora la autoestima, aumentando la confianza de los y las menores en sí mismos.

CONTENIDO

La ejecución de las habilidades musicales en el movimiento corporal.

Canciones y el baile coreografiado.

Distintos tipos de canciones: folklore, canciones populares, bailes, música contemporánea...

APOYO AL ESTUDIO/ LA HORA DE LA TAREA

“La hora de la tarea” es una actividad educativa destinada a acompañar a los niños y niñas durante el momento de realización de sus deberes escolares. Su finalidad es ayudarles a adquirir hábitos de estudio, mejorar su autonomía, organizar adecuadamente el tiempo y desarrollar estrategias que les permitan enfrentarse a las tareas escolares de manera positiva.

La actividad se plantea como un espacio tranquilo, estructurado y agradable, en el que cada menor pueda realizar sus deberes con el apoyo y la orientación del personal, evitando hacer las tareas por él.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Permite adquirir hábitos de estudio, al dedicar diariamente un tiempo para la realización de tareas o refuerzo de contenidos vistos en clase.

Permite resolver dudas, acortando el tiempo dedicado al estudio.

Aumenta la concentración y se realizan los deberes más rápido, pudiendo dedicar el tiempo posterior a la realización de actividades lúdicas, deportivas o de distensión.

Se aprenden técnicas de estudio y memorización. Se refuerza la autoestima y motivación.

CONTENIDO

Realización de tareas escolares.

Ejercicios de refuerzo escolar.

Técnicas de estudio

APOYO Y MOTIVACIÓN AL ESTUDIO EN E.S.O

RINCÓN DE APOYO Y TÉCNICAS DE ESTUDIO

La actividad de apoyo al estudio está pensada para ofrecer a los menores un espacio tranquilo y adecuado donde puedan realizar sus tareas, resolver dudas y reforzar los contenidos trabajados en clase. Además, busca fomentar hábitos de estudio, organización y autonomía, proporcionando acompañamiento y apoyo según las necesidades de cada menor. De esta manera, se pretende favorecer tanto su aprendizaje como su motivación y confianza a la hora de afrontar sus estudios.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Permite adquirir hábitos de estudio, al dedicar diariamente un tiempo para la realización de tareas o refuerzo de contenidos vistos en clase.

Permite resolver dudas, acortando el tiempo dedicado al estudio.

Aumenta la concentración y se realizan los deberes más rápido, pudiendo dedicar el tiempo posterior a la realización de actividades lúdicas, deportivas o de distensión.

Se aprenden técnicas de estudio y memorización. Se refuerza la autoestima y motivación.

CONTENIDO

Realización de tareas académicas.

Ejercicios de refuerzo del aprendizaje.

Técnicas de estudio.

ARTELIER: TALLER DE ARTE

Actividad artística, centrada en la experimentación con diferentes técnicas plásticas. A través del juego, la creatividad y la exploración, se busca que los niños/as descubran el arte como una forma de expresión libre, divertida y accesible.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Fomentar la creatividad y la imaginación a través de actividades artísticas y juegos creativos.

Desarrollar la expresión mediante diferentes técnicas plásticas.

Potenciar la motricidad fina y la coordinación óculo-manual.

Favorecer la autoestima y la confianza en las propias capacidades creativas.

Favorecer la concentración, la paciencia y la capacidad de resolución de problemas.

CONTENIDO

Experimentación con materiales y técnicas artísticas variadas: pintura, collage, modelado, estampación, dibujo... Creación de obras individuales y colectivas.

Descubrimiento de artistas, obras y estilos adaptados a la edad de los participantes.

Uso del color, las formas, las texturas y los volúmenes como elementos de expresión.

Juegos de observación, imaginación y creación artística. Elaboración de proyectos temáticos

ARTEMANÍA

DESAFÍO CREATIVO

Dibujar, pintar, cantar o bailar más allá de ser expresiones artísticas, permite a los y las menores liberar ansiedades, angustias o hacer visibles sus gustos y alegrías.

A través de las actividades artísticas, aprenden a identificar, tomar conciencia y expresar tanto las emociones y sentimientos propios como a reconocer los de las demás personas, a través de una actividad que además estimula su creatividad.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

En el proceso de hacer arte los y las menores se exponen a diferentes posibilidades, al descubrimiento y la libertad de elección. Se favorece el desarrollo de la creatividad natural y espontánea.

El arte estimula el desarrollo perceptivo y desarrolla la coordinación entre los ojos y las manos. La práctica artística estimula ambos lados del cerebro, hay estudios que demuestran que los y las menores que hacen arte leen mejor y obtienen mejores rendimientos en ciencias y matemáticas.

Los niños y niñas aprenden usando sus sentidos y el arte es ideal en este proceso de autoconocimiento y conocimiento del mundo que les rodea. A través del arte se aprenden habilidades emocionales que aseguran un desarrollo saludable. El arte promueve la autoestima y genera bienestar.

CONTENIDO

Actividad multidisciplinar que abarca diferentes áreas artísticas: dibujo, pintura, modelado, baile, teatro...

ARTES ESCÉNICAS (Teatro y Danza)

ARTES ESCÉNICAS (Teatro, Rimas y Danza)

El taller de artes escénicas está pensado para que los niños y niñas descubran el mundo del teatro y la danza de una forma divertida y creativa. A través de juegos teatrales, dinámicas de expresión corporal y coreografías sencillas, los participantes aprenderán a comunicarse con su cuerpo, a trabajar en equipo y a ganar confianza en sí mismos.

Durante las sesiones se explorarán aspectos como la imaginación, la improvisación, la coordinación, el ritmo y la expresión emocional.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Los niños y niñas aprenderán a imaginar, inventar historias y expresarse de manera original. Trabajarán la expresión verbal y no verbal, aprendiendo a transmitir emociones y mensajes con su cuerpo y su voz.

Mejora la confianza y autoestima. Al ponerse en escena, los niños superan la timidez y refuerzan su seguridad personal.

Fomenta la cooperación, el respeto y la escucha hacia los demás.

Motricidad y coordinación. A través de la danza mejoran el equilibrio, la agilidad y la conciencia corporal.

Concentración y memoria. Al aprender textos, juegos teatrales o secuencias de movimientos.

CONTENIDO

Expresión corporal y movimiento, Teatro y juego dramático, Danza y expresión rítmica, Voz y expresión corporal, Creatividad y puesta en escena.

AVENTURAS SENSORIALES

La actividad "Aventuras Sensoriales" está diseñada con el propósito de estimular y desarrollar los sentidos de los niños y niñas en edad temprana, a través de experiencias lúdicas, interactivas y significativas. Durante los primeros años de vida, el desarrollo sensorial es fundamental para la adquisición de habilidades cognitivas, motrices, sociales y emocionales. A través del juego sensorial, los niños exploran el mundo que los rodea, mejoran su coordinación, atención, curiosidad, y fortalecen conexiones neuronales clave para su aprendizaje futuro

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Estimula la exploración, la curiosidad y el pensamiento lógico.

Ayuda a establecer conexiones neuronales importantes para el aprendizaje. Mejora la concentración, la memoria y la resolución de problemas

Permite la integración de los cinco sentidos (vista, olfato, gusto, oído y tacto). Ayuda a que el niño identifique y diferencie estímulos sensoriales. Fomenta la tolerancia a distintas texturas, sonidos y sabores Ayuda a los niños a identificar sus emociones a partir de lo que sienten y experimentan.

Promueve la seguridad y confianza en sí mismos al interactuar con su entorno. Puede ser una herramienta para la autorregulación emocional.

CONTENIDO

Exploración del entorno a través de los sentidos, identificación y expresión de emociones al experimentar sensaciones, respeto por las experiencias sensoriales de otros.

BAILAMOS CON ZUMBA EN FORMA CON ZUMBA

Esta actividad es una adaptación de la disciplina fitness que tanto se ha popularizado. Una mezcla de aeróbic y baile que permite mantenerse en forma de una manera divertida. Con la actividad los y las participantes realizarán una actividad física mediante el baile y la música. A las coreografías se le añadirán juegos y actividades para que bailar les resulte divertido.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Es una manera ideal y divertida de que consigan incorporar el hábito deportivo en sus vidas.

Aumento generalizado del movimiento coordinado y sus posibilidades motoras.

Los niños y niñas conseguirán una mayor flexibilidad y fortalecerán sus huesos, articulaciones y músculos. La práctica de coreografías mejora la coordinación, concentración y memoria. Eleva el estado de ánimo y mejora la autoestima.

CONTENIDO

Juegos y coreografías al ritmo de la música.

Bailes con diferentes estilos musicales.

Juegos y dinámicas con música

Fomento de la participación y socialización. Promoción de hábitos de vida saludables.

Diversión y bienestar emocional.

CIENCIA DIVERTIDA/ CIENCIA EN ACCIÓN

EXPERIMENTOS DE CIENCIA/ PEQUEÑOS CIENTÍFICOS

LABORATORIO CIENTÍFICO

Una actividad que muestra el lado lúdico y divertido de la ciencia. Los niños y niñas van a adquirir las nociones esenciales de la ciencia a través de experimentos.

Una forma de enseñarles cómo funcionan determinados aspectos de la naturaleza, mediante el uso de actividades para poder comprender y despertar curiosidad por el mundo que los rodea.

A través de experimentos científicos entretenidos y sencillos de realizar los y las menores se acercarán al conocimiento del mundo que les rodea. La metodología empleada es participativa de manera que los niños y niñas se impliquen en el desarrollo de las actividades propuestas, siempre bajo la premisa de *“Me lo contaron y lo olvidé, lo vi y lo entendí, lo hice y lo aprendí”*.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Se genera curiosidad por lo desconocido.

Descubren que la ciencia es algo divertido.

Se desarrolla la creatividad en la resolución de problemas. Impulsa el trabajo en equipo y la organización grupal.

Promueven la reflexión tras la realización del experimento. Impulsa el trabajo en equipo y la organización grupal.

CONTENIDO

Talleres científicos para aproximación a diferentes disciplinas: astronomía, medio ambiente, salud y nutrición, ciencia...

TALLER DE COCINA/ COCINA Y DIVERSIÓN/ COCINAMOS/ COCINILLAS/ SABOR Y DIVERSIÓN

Taller de cocina en el que los niños y niñas aprenderán acerca de los alimentos, realizando recetas de cocina sencillas sin manipular utensilios peligrosos ni exposiciones a instalaciones de calor que puedan ocasionarles quemaduras. Todas las tareas se llevan a cabo bajo estricta supervisión. Comienza la actividad explicando los ingredientes que se van a utilizar, posteriormente se prepararán los ingredientes en la cantidad necesaria y se irán siguiendo los distintos pasos hasta la elaboración final.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Se familiarizan con los alimentos y adquieren educación nutricional, importante para adquirir buenos hábitos alimenticios. Estimulan sus sentidos al saborear, oler, palpar y ver los diferentes alimentos.

Refuerzan habilidades matemáticas y científicas de manera divertida al contar, pesar y medir los ingredientes. Favorecer su destreza y habilidad manual al amasar, triturar, mezclar... Aprender a ser responsables y cuidadosos al seguir las directrices y utilizar con cuidado los utensilios de cocina, recogiendo durante el desarrollo y al finalizar la actividad. Mejoran sus habilidades sociales al realizar un trabajo en equipo en la elaboración de recetas sencillas adecuadas a su edad.

CONTENIDO

Hábitos de alimentación e higiene, Recetas de cocina dulces y saladas, Clasificación de los alimentos, Salud y nutrición básicos.

****Se recomienda evitar inscribirse en las actividades de Cocina si se tiene cualquier tipo de alergia o intolerancia alimentaria***

CREACIÓN DE CONTENIDOS AUDIOVISUALES

EDICIÓN DE FOTO Y VIDEO

El lenguaje audiovisual es el lenguaje del S.XXI, tanto como entretenimiento como herramienta de comunicación. Con este taller pretendemos acercar a los jóvenes al mundo de la comunicación visual, potenciando su creatividad, pensamiento crítico y competencias digitales mediante la fotografía, el video y la producción audiovisual.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Desarrolla la capacidad de razonamiento crítico a la hora de enfrentarse a los procesos creativos.

Aprender a asumir otros puntos de vista, empatizar con sentimientos diferentes de los propios, respetando y valorando la diversidad en todas sus dimensiones.

Los y las adolescentes aprenderán a sacar el máximo partido a las herramientas que tienen a su disposición para expresarse con un estilo propio y personal.

CONTENIDO

Iniciación al lenguaje audiovisual (planos, encuadres, uso de la luz y el sonido...)

Creatividad y expresión: stop motion con fotos (plastilina, juguetes, recortes...).

Fotografía creativa. Edición básica de fotos.

Introducción a programas sencillos de edición.

Montaje de video, música y efectos.

Proyección de los cortos o piezas creadas.

CREATIVE LAB

Taller Creative LAB es un espacio de aprendizaje, experimentación e innovación donde las ideas se transforman en proyectos creativos. A través de actividades prácticas y dinámicas, los participantes pueden desarrollar su imaginación, descubrir nuevas formas de expresión y potenciar habilidades como la creatividad, el trabajo en equipo y la resolución de problemas.

Desarrollar la creatividad en los niños y niñas, es una manera de influir positivamente en su aprendizaje. La creatividad es una habilidad que está en todas las personas y que puede desarrollarse y potenciarse desde la infancia.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Se genera curiosidad por lo desconocido.

Fomenta la capacidad de adaptación mediante la flexibilidad de pensamiento.

Se desarrolla la creatividad en la resolución de problemas.

Impulsa el trabajo en equipo y la organización grupal.

Mejora la autoestima.

CONTENIDOS

Actividades plásticas.

Relatos y creación de historias.

Construcción de objetos a partir de materiales reciclados.

Juegos matemáticos, científicos y tecnológicos.

Laboratorio de experimentación.

Retos de construcción.

Arte con materiales reciclados.

CUENTOS CON EMOCIÓN/ TALLER DE CUENTOS

CUENTOS CON EMOCIÓN (LA MAGIA DE LA LENGUA)

Cuentos con emoción es una actividad de creatividad, expresión y educación emocional en la que los participantes crean sus propias historias a partir de diferentes emociones. La propuesta parte de una idea sencilla: cada emoción puede convertirse en una historia. A través de personajes, situaciones, dibujos, palabras y dramatizaciones, los participantes aprenderán a identificar lo que sienten, comprender cómo se sienten los demás y descubrir diferentes maneras de afrontar situaciones emocionales. La actividad permite trabajar de forma conjunta la imaginación, la expresión oral, la creatividad, la empatía, la comunicación y la gestión emocional.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Estimular la inteligencia emocional desde edades tempranas consigue mejores resultados.

Aprenderán a comunicar de una manera efectiva lo que necesitan, piensan y sienten, estableciendo relaciones más satisfactorias.

Aprenderán recursos para resolver conflictos.

Tener en cuenta los sentimientos de los otros les ayuda a empatizar y ser mejores personas. Comprender y canalizar las emociones que van surgiendo en las diferentes situaciones cotidianas reforzará su autoconfianza y autoestima.

CONTENIDOS

Utilizaremos el cuento como herramienta educativa para el reconocimiento de las distintas emociones. Cada día se dedicará a una emoción: Alegría, Rabia, Tristeza, Miedo... a la que seguirá una actividad artística o lúdica para vivenciar la emoción trabajada. A las familias se les entregará información con lecturas de cuentos recomendados para que puedan seguir trabajando la educación emocional también en casa.

CUIDO MI CUERPO

Este taller tiene como objetivo promover hábitos de vida saludables desde un enfoque integral que combine el bienestar físico, emocional y social. A través de dinámicas participativas y adaptadas a su etapa evolutiva, se abordarán aspectos relacionados con el autocuidado, la actividad física, la alimentación equilibrada y la conciencia corporal. Se plantea como un espacio práctico y reflexivo en el que los y las participantes puedan adquirir herramientas para mejorar su calidad de vida, reforzar su autoestima y desarrollar una relación positiva con su propio cuerpo, alejándose de estereotipos y fomentando el respeto hacia la diversidad corporal.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Mejora de hábitos saludables en la vida.

Desarrollo de la autoestima y la imagen corporal positiva.

Adquisición de conocimientos básicos sobre alimentación y actividad física.

Fomento de la responsabilidad sobre el autocuidado.

Mejora del bienestar emocional y reducción de conductas sedentarias.

CONTENIDOS

Concepto de salud integral: cuerpo, mente y emociones.

Hábitos de higiene y descanso.

Alimentación equilibrada y lectura básica de etiquetas.

Actividad física y movimiento (rutinas sencillas, estiramientos, coordinación).

Imagen corporal, autoestima y prevención de estereotipos.

Prevención de hábitos nocivos.

DESAFÍOS DEPORTIVOS

RETOS LÚDICOS Y DEPORTIVOS

Actividad de psicomotricidad y juego deportivo dirigida a niños y niñas de 6 a 8 años, basada en la superación de retos motrices adaptados a la edad. A través de circuitos, juegos y misiones, los participantes desarrollan sus habilidades físicas de forma lúdica, fomentando el movimiento activo, la cooperación y el disfrute del ejercicio sin un enfoque competitivo.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Es una manera divertida de incorporar en su rutina diaria el ejercicio físico.

Aumento de la movilidad, coordinación, concentración y desarrollo motor.

Los niños y niñas conseguirán una mayor flexibilidad y fortalecerán sus huesos, articulaciones y músculos.

Eleva el estado de ánimo y mejora la autoestima.

Ayuda a superar la timidez, mejorando sus capacidades sociales al integrarse en un grupo.

CONTENIDOS

Juegos motores y dinámicas de movimiento.

Circuitos de habilidades motrices: equilibrio, coordinación, saltos y desplazamientos.

Juegos cooperativos.

Retos de velocidad, precisión, reacción y agilidad.

Juegos simbólicos con movimiento (aventuras y misiones deportivas).

Actividades de relajación y vuelta a la calma.

Juegos y circuitos en espacios seguros.

DIVERVIERNES

VIERNES CON V DE DIVERSIÓN

POR FIN VIERNES

VIERNES DIVERTIDO

Diverviernes o Viernes Divertido es una propuesta de multiactividad pensada para cerrar la semana de una manera dinámica, alegre y participativa. Se trata de una jornada en la que se realizan diferentes actividades, juegos y retos, permitiendo que los menores puedan experimentar, crear, jugar y compartir en un ambiente distendido.

La propuesta combina juegos, creatividad, movimiento, música, expresión artística, retos cooperativos y actividades sorpresa, de manera que cada viernes pueda ser diferente.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Posibilidad de conocer diferentes y diversas formas de entretenimiento, conocer diferentes actividades les ayudará a despertar nuevas aficiones o

Desarrollo de habilidades sociales: valorar y respetar las opiniones y decisiones de los demás, así como las reglas y normas establecidas para los juegos y el funcionamiento del taller.

Propuesta de actividades grupales que favorecen las relaciones sociales entre los niños y niñas, fomentando la cooperación y la socialización.

CONTENIDOS

Juegos cooperativos, juegos de movimiento...talleres de cocina, disfraces, cuentos, teatrillo, marionetas, manualidades. música, canciones y bailes.

Salidas para conocer el entorno natural, recreativo y cultural de la ciudad.

DIVIÉRTETE CON LA MÚSICA

Diviértete con la música es una actividad dinámica y participativa en la que la música se convierte en una herramienta para jugar, expresarse, crear y compartir. A través de diferentes juegos musicales, bailes, canciones y retos, los participantes podrán disfrutar de la música de una manera divertida y espontánea.

No es necesario tener conocimientos musicales. El objetivo es que todos puedan participar, experimentar con diferentes sonidos y descubrir que la música también puede ser una forma de comunicación y expresión.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Mejora la de memoria, atención y concentración. Favorece la expresión de sentimientos y emociones.

Permite la socialización ya que los y las participantes interactúan a través del baile, las canciones, algo que vendrá especialmente bien a los niños y niñas más tímidos.

Estimula la creatividad e imaginación infantil al estimular el área derecha del cerebro. Invita al movimiento, mejorando y desarrollando el tono muscular y la coordinación. Potencia la autoestima y el bienestar.

CONTENIDO

Interpretación de canciones sencillas, exploración de las capacidades sonoras del cuerpo

Exploración de las capacidades sonoras de los instrumentos musicales

Conceptos: sonido/silencio, fuerte/suave

Ritmos y notas musicales,

Los instrumentos musicales: clasificación, fabricación, identificación Los tipos de música: clásica, folk, popular...

EL GRAN DESAFÍO

El Gran Desafío es una propuesta de juegos de estrategia diseñada para estimular el pensamiento lógico y la capacidad de planificación del alumnado. Mediante juegos de mesa, retos en equipo y dinámicas de resolución de problemas, se trabajan habilidades como la toma de decisiones, la anticipación de consecuencias, la cooperación y la gestión de la frustración, en un entorno lúdico y motivador.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Mejora de la capacidad de planificación y anticipación.

Desarrollo del pensamiento lógico y estratégico.

Fomento de la toma de decisiones de forma razonada.

Desarrollo de la atención, la concentración y la memoria.

Fomento del trabajo en equipo y la cooperación.

Estimulación de la creatividad en la resolución de retos.

Desarrollo de habilidades sociales y comunicación.

CONTENIDO

Juegos de mesa estratégicos

Retos de lógica y pensamiento

Resolución de acertijos y enigmas por equipos.

Juegos de lógica tipo sudokus, laberintos o patrones.

Dinámicas de grupo

Gymkanas con pruebas de lógica y pistas.

ENGLISH

INGLÉS/ MEJORA TU INGLÉS

Acercar el inglés a los niños y niñas de distintas edades mediante juegos, canciones, dinámicas creativas y actividades lúdicas, adaptadas a su etapa educativa y a sus capacidades evolutivas, para favorecer un aprendizaje significativo y motivador.

El inglés es una herramienta fundamental en el mundo actual y su aprendizaje temprano y progresivo contribuye al desarrollo cognitivo, comunicativo y cultural de los niños y jóvenes.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

La metodología lúdica utilizada en la actividad incrementa el interés por el aprendizaje de otro idioma.

Mejora la capacidad de comunicación.

Desarrollar las capacidades de concentración y atención selectiva.

Pone las bases para que el aprendizaje de otros idiomas les resulte más fácil.

Los hace entender que en el mundo existen otras culturas.

CONTENIDO

Dinámicas de grupo y juegos de relación-acción para la correcta memorización de diferentes expresiones y/o vocabulario.

Dramatizaciones sencillas para la práctica de vocabulario adecuado a su edad.

Actividades variadas combinando vocabulario, conversación, juegos, retos, creatividad y trabajo en equipo.

Concurso de vocabulario, Memory y bingo, role play, tabú en inglés, karaoke en inglés...

Canciones y poesías en inglés. Animaciones lectoras en inglés

ESCUELA DE MAGIA

Una escuela de magia como la de Harry Potter, para estimular la fantasía y la imaginación. Este taller busca aprovechar el universo mágico y fantástico como medio educativo, brindando a los niños y niñas un espacio de exploración en el que puedan aprender a través de la ilusión.

Con los trucos de magia se desarrollarán habilidades manuales, adquieren conocimientos de una forma divertida mientras juegan y se acostumbrarán a actuar en público.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

La magia promueve la curiosidad y la creatividad. Mejora la atención, concentración y memoria.

Mejora la capacidad para comunicarse. Estimula la motricidad.

Mejora la autoestima.

Mejora la atención, la memoria y la concentración.

Fomenta el compañerismo y el espíritu de grupo. Refuerza la seguridad personal al atreverse a “actuar” frente a los demás.

CONTENIDO

¿Qué es la magia?

Magia matemática y científica. Trucos de destreza manual.

Creación de un personaje, preparación de guiones e interpretación.

Juegos de ilusión óptica

Juegos sencillos con cartas, monedas o material casero.

ESCUELA DE TRAZOS MÁGICOS

En esta actividad se ofrece a los niños y niñas que puedan explorar el dibujo y la pintura de manera creativa. A través de colores, las líneas, las formas y las diferentes técnicas artísticas, aprenderán a comunicar ideas y sentimientos mientras disfrutan creando. En este taller, cada menor tendrá la oportunidad de experimentar con distintos materiales y técnicas de dibujo y pintura, incluyendo pintura en lienzo, potenciando su imaginación, la coordinación oculo-manual y la motricidad fina.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Fomentar la creatividad y la expresión artística de los niños y niñas mediante el aprendizaje y la experimentación con diferentes técnicas de dibujo y pintura.

Experimentar con diferentes técnicas plásticas, como el dibujo, la pintura, el collage o el estampado. Mejora la atención y concentración, eleva el estado de ánimo y mejora la autoestima. Desarrollar hábitos de orden, cuidado y uso responsable de los materiales artísticos, incrementar la autoestima y la confianza en las propias capacidades creativas, expresar emociones, ideas y vivencias a través del lenguaje artístico.

CONTENIDO

Dibujo como forma de expresión y comunicación, colores primarios, secundarios y complementarios, el volumen, la luz y la sombra, dibujo libre y guiado, coloreado y degradado.

Estampación con objetos naturales y reciclados.

Creación de murales colectivos.

EXPLORADORES DE LUZ Y COLOR JUGAMOS CON MESA DE LUZ

Taller para embarcarnos en una aventura mágica para descubrir los secretos de la luz y color. En esta actividad nos pondremos nuestras gafas de científicos curiosos para jugar, experimentar y aprender cómo funciona la luz y como nacen los colores. También usaremos una herramienta mágica como la mesa de luz donde los colores se ven más intensos. Usaremos también papeles de colores, formas geográficas, plantillas, objetos naturales y muchas cosas más para experimentar, observar y crear.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Ayuda al desarrollo de sus habilidades motoras finas

Favorece el aprendizaje

Ayuda a desarrollar sus habilidades cognitivas

Ayuda a desarrollar habilidades lingüísticas

Ayuda a desarrollarse social y emocionalmente

Ayuda a relajarse

Ayuda a desarrollar la creatividad y la experimentación

CONTENIDO

Mesa de luz, experimentos con luz y colores, juegos en mesa, construcciones luminosas, sombras y siluetas, mezcla mágica de colores, pintamos con la luz, laboratorio de colores, teatro de sombras, objetos transparentes, opacos y translucidos...

FUNNY ENGLISH

El aprendizaje de una lengua extranjera en edades tempranas favorece el desarrollo cognitivo, lingüístico, y social de los niños. A los 3,4 y 5 años, los pequeños se encuentran en un periodo especialmente sensible para la adquisición del lenguaje, en el que la exposición natural, lúdica y significativa a una segunda lengua les permite incorporarla de manera espontánea, sin esfuerzo y con gran receptividad.

Las actividades de inglés están destinadas a aprender conceptos de la lengua inglesa de forma divertida con juegos, canciones, manualidades, cuentos... todo ello apoyado con diferentes fichas formativas.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Pone las bases para que el aprendizaje de otros idiomas les resulte atractivo y pierdan el miedo a expresarse en otra lengua.

Incrementa el desarrollo cognitivo.

Mejora la capacidad de comunicación.

Despierta la curiosidad por conocer otras culturas.

CONTENIDO

Vocabulario y expresiones cotidianas: preposiciones (in, on, under...), números, colores, animales, estaciones del año, familia, partes del cuerpo, prendas de vestir, partes de la casa, horas, días de la semana, estados de ánimo...

GENIOS CREATIVOS

Dibujar, pintar, cantar o bailar más allá de ser expresiones artísticas, permite a los niños y niñas liberar ansiedades, angustias o hacer visibles sus gustos y alegrías.

A través de las actividades artísticas, los y las menores aprenden a identificar, tomar conciencia y expresar tanto las emociones y sentimientos propios como a reconocer los de las demás personas, a través de una actividad que además estimula su creatividad.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

En el proceso de hacer arte los y las menores se exponen a diferentes posibilidades, al descubrimiento y la libertad de elección. Se favorece el desarrollo de la creatividad natural y espontánea.

El arte estimula el desarrollo perceptivo y desarrolla la coordinación entre los ojos y las manos.

La práctica artística estimula ambos lados del cerebro, hay estudios que demuestran que los y las menores que hacen arte leen mejor y obtienen mejores rendimientos en ciencias y matemáticas.

Los niños y niñas aprenden usando sus sentidos y el arte es ideal en este proceso de autoconocimiento y conocimiento del mundo que les rodea. A través del arte se aprenden habilidades emocionales que aseguran un desarrollo saludable. El arte promueve la autoestima y genera bienestar.

CONTENIDO

Actividad multidisciplinar que abarca diferentes áreas artísticas: dibujo, pintura, modelado.

HABILIDADES DIGITALES

Hoy vamos a descubrir juntos el mundo de la tecnología, aprender a usar las herramientas digitales de forma segura y divertida, y crear cosas increíbles con ayuda de la computadora, tablet o cualquier dispositivo.

En este taller aprenderemos desde cómo manejar programas básicos, navegar por internet con cuidado, hasta hacer pequeños proyectos creativos que pueden compartir con sus amigos y familia. Lo más importante es aprender jugando y con responsabilidad.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Usar herramientas digitales permite a los niños expresar sus ideas y emociones de forma original y divertida.

Al enfrentar retos tecnológicos, los menores aprenden a pensar de manera lógica y buscar soluciones.

Aprender a usar dispositivos y programas les da seguridad para manejar la tecnología por sí mismos.

Usar medios digitales para compartir ideas y trabajar en equipo fortalece la comunicación efectiva.

Las habilidades digitales son esenciales en la educación y el trabajo, por lo que empezar temprano es una gran ventaja.

CONTENIDO

Herramientas digitales básicas, Navegación Segura en Internet, Introducción a la tecnología y dispositivos, creatividad digital, comunicación digital responsable...

INFORMÁTICA/ INFORMÁTICA PARA EL COLE

PRESENTACIÓN DE TRABAJOS PARA EL COLE: INFORMÁTICA

En esta actividad, los niños y niñas profundizan en la manejabilidad del sistema del ordenador en general y, en particular, en programas, aplicaciones e internet. Este taller se trabaja desde la perspectiva de que las Tecnologías de la Información y Comunicación constituyen un apoyo para la construcción del aprendizaje.

De manera transversal se incidirá en la importancia de conocimiento de las redes sociales y el buen uso de las mismas y de los videojuegos.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Desarrollan habilidades medias tanto en informática como en internet, que permite a los y las participantes un manejo más independiente.

Se motiva el aprendizaje de forma efectiva al ser las TICs un recurso fundamental en este proceso.

Adquieren conocimientos útiles para su futuro rendimiento académico.

Los y las menores conocerán los peligros y aprenderán a realizar un uso más responsable.

CONTENIDO

Nociones de usuario medio de ofimática y mecanografía. Hardware y software. Open office, Microsoft, Adobe Acrobat Reader (PDF).

Aplicaciones 2.0.

Buscadores y navegadores.

Paquete de Google.

Tratamiento fotográfico y dibujo (JPG).

Educación de videojuegos: beneficios y consecuencias, ejemplos de juegos educativos, Búsqueda de información en portales adecuados de Internet

INGLÉS CON NUEVAS TECNOLOGÍAS

Las nuevas tecnologías inciden en nuestra vida cotidiana y pueden ser una gran herramienta para el aprendizaje de otros idiomas, como el inglés.

Aprender y/o mejorar nuestro nivel de inglés con nuevas tecnologías nos permite de una forma muy cómoda, divertida, y en la mayoría de los casos gratuita, acelerar el proceso de aprendizaje. Las nuevas tecnologías hacen que aprender inglés sea más natural, lo utilizan a diario como idioma en sus juegos, lo escuchan, lo leen; y todo ello con gráficos y colores atractivos.

La tecnología nos permite desarrollar nuevas destrezas y habilidades, que pueden ser muy beneficiosas si las combinamos con el aprendizaje de idiomas. El uso de juegos interactivos es uno de los recursos tecnológicos que podemos utilizar para aprender vocabulario y sintaxis e incluso mejorar nuestro nivel oral de inglés.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Permiten utilizar nuevos recursos educativos

Alfabetización digital y audiovisual. Permiten a los alumnos adquirir las competencias digitales y audiovisuales necesarias para su futuro.

CONTENIDO

Películas y juegos interactivos en inglés

Aplicaciones móviles para aprender vocabulario o escuchar canciones

Buscar traducciones en inglés

INGLÉS DIVERTIDO/INGLÉS PARA EL COLE INGLÉS PARA PEQUES/MI PRIMER INGLÉS PLAYING IN ENGLISH/ JUGAMOS EN INGLÉS

Este taller está diseñado como un espacio divertido, dinámico y participativo donde los niños se acercan al idioma inglés de una manera natural y adaptada a su edad. A través de canciones, juegos, cuentos, movimiento, manualidades y actividades creativas, los participantes aprenderán vocabulario y expresiones sencillas mientras disfrutan y experimentan.

El objetivo es que los niños tengan un primer contacto positivo con el inglés, desarrollando poco a poco la comprensión y expresión oral, la confianza para comunicarse y el interés por aprender un nuevo idioma.

Las actividades estarán planteadas de forma lúdica, favoreciendo la participación de todos los niños y convirtiendo el aprendizaje del inglés en una experiencia divertida, cercana y motivadora.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

La metodología lúdica utilizada les hace adquirir una actitud favorable hacia el inglés.

Se incrementa el vocabulario mejorando la capacidad de comunicación.

Pone las bases para que el aprendizaje de otros idiomas les resulte más fácil.

Los hace entender que en el mundo existen otras culturas.

CONTENIDO

Vocabulario y expresiones cotidianas: preposiciones (in, on, under...), números, colores, animales, estaciones del año, familia, partes del cuerpo, prendas de vestir, partes de la casa, horas, días de la semana, estados de ánimo...canciones y bailes en inglés, juegos de vocabulario, juegos de mesa en inglés,

JUEGA Y EXPERIMENTA

La actividad está pensada para aprender de una manera divertida, dinámica y participativa. A través del juego y la experimentación, los menores podrán explorar, descubrir nuevas ideas y desarrollar habilidades mientras disfrutan del proceso. Esta actividad busca fomentar la curiosidad,

En esta actividad se ofrece a los niños y niñas la posibilidad de realizar una actividad física por medio de un elemento imprescindible en la infancia: “el juego”. Por medio de juegos cooperativos y de movimiento se contribuye al desarrollo integral de los niños y niñas en los diferentes ámbitos: cognitivo, afectivo-social y psicomotriz.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Es una manera ideal y divertida de realizar una actividad física que prevenga la obesidad infantil.

Contribuye al desarrollo motriz, mejora la atención y concentración, eleva el estado de ánimo y mejora la autoestima, ayuda a superar la timidez, mejorando sus capacidades sociales al integrarse en un grupo.

CONTENIDO

Juegos de movimiento y coordinación, juegos de exploración y descubrimiento, actividades con diferentes materiales, juegos de creatividad e imaginación, actividades de experimentación, juegos individuales y en grupo, dinámicas de observación y percepción, actividades de construcción y creación, juegos de preguntas y retos...

JUEGOS, MÚSICA Y MOVIMIENTO

MÚSICA Y MOVIMIENTO

Con esta actividad se potenciarán los conocimientos musicales y el propio cuerpo en movimiento a través de la expresión corporal, la música y los instrumentos musicales a través de una metodología lúdica.

La actividad “Juegos, música y movimiento” tiene como objetivo ofrecer un espacio dinámico y divertido en el que los participantes puedan disfrutar, expresarse y relacionarse con los demás a través del juego, la música y el movimiento. Mediante diferentes propuestas lúdicas, se busca favorecer la creatividad, la coordinación, la expresión corporal y la participación, creando un ambiente agradable en el que aprender y disfrutar de manera activa.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Es una manera ideal y divertida de realizar una actividad física.

Contribuye al desarrollo motriz.

Mejora la atención y concentración.

Eleva el estado de ánimo y mejora la autoestima.

Ayuda a superar la timidez, mejorando sus capacidades sociales al integrarse en un grupo.

CONTENIDO

Canciones con mímica, Percusión corporal, rondas, juegos populares.

Danzas del mundo, juegos rítmicos, Bailes y expresión corporal, Juegos de ritmo, Juegos tradicionales con música, Juegos musicales siguiendo ritmos y canciones, Relajación y movimiento suave acompañados de música tranquila.

JUEGOS DE INGENIO

JUEGOS DE LÓGICA E INGENIO

Los juegos de lógica son una herramienta ideal para desarrollar el razonamiento y fomentar el ingenio en la infancia. ¿Te atreves a poner a prueba a tu cerebro? Los juegos de lógica ayudan a mantener en forma la mente. Nunca es tarde para aceptar los divertidos desafíos que te proponen los juegos de lógica e ingenio.

De manera lúdica propondremos un reto a resolver, haremos unas acciones para lograrlo, planteando diferentes hipótesis y estrategias.

Una propuesta lúdica para desarrollar las habilidades individuales y grupales.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Contribuye a incrementar la concentración y la paciencia.

Desarrolla el pensamiento crítico.

Mejora la agilidad mental.

Favorece la creatividad y la capacidad en el uso del lenguaje y los números.

CONTENIDO

Diferentes juegos de lógica y estrategia.

Juegos de mesa

Acertijos y enigmas en grupo

Juegos de memoria y concentración

Escape Room educativos, Retos y gymkhanas de ingenio

JUEGOS MOTRICES

JUEGOS MOTRICES Y COOPERATIVOS

Los juegos motrices permiten desarrollar habilidades físicas y de coordinación a través de actividades divertidas y dinámicas. Mediante el movimiento, los participantes favorecen el equilibrio, la coordinación, la agilidad y la interacción con los demás. Esta actividad dirigida permite mantenerse en forma de una manera divertida. Con la actividad los y las participantes realizarán una actividad física mediante un elemento imprescindible en la infancia “el juego”. Se promoverá la realización de juegos cooperativos frente a los competitivos, que son aquellos en los que los y las participantes deben colaborar para la consecución de un fin.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Es una manera ideal y divertida de que consigan incorporar el hábito deportivo en sus vidas. Aumento generalizado del movimiento coordinado y sus posibilidades motoras...

Los niños y niñas conseguirán una mayor flexibilidad y fortalecerán sus huesos, articulaciones y músculos.

Mejoran la coordinación, concentración y memoria. Eleva el estado de ánimo y mejora la autoestima.

Ayuda a superar la timidez, mejorando sus capacidades sociales al integrarse en un grupo.

CONTENIDO

Juegos psicomotrices, Juegos de coordinación, Circuitos de movimiento.

Juegos de equilibrio y coordinación, Juegos de movimiento y reacción.

Juegos de percepción (espacial y temporal). Juegos cooperativos. Carreras y relevos.

JUEGOS MUSICALES Y ESTIMULACIÓN SENSORIAL

JUEGOS SENSORIALES

La actividad tiene como finalidad crear un espacio de aprendizaje, diversión y exploración a través de la música y los sentidos. Mediante canciones, ritmos, sonidos, movimientos, texturas, colores y diferentes materiales, los niños podrán experimentar y descubrir su entorno de una manera lúdica y participativa.

Estas actividades permiten favorecer el desarrollo de la coordinación, la atención, la expresión corporal, la creatividad y la percepción sensorial, al mismo tiempo que fomentan la comunicación y la interacción con otros niños. Se busca que cada participante pueda disfrutar de experiencias variadas, respetando su propio ritmo y potenciando su curiosidad y autonomía.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Favorecen la expresión y la creatividad.

Estimulan los sentidos, especialmente el oído, el tacto y la vista, mediante diferentes sonidos, texturas, colores y materiales.

Mejoran la atención y la concentración a través de juegos de escucha, ritmo y seguimiento de instrucciones.

Desarrollan la coordinación y la motricidad, combinando música, movimiento y diferentes acciones corporales.

Promueven la socialización, ayudando a compartir, participar y relacionarse con otros niños.

CONTENIDO

Juegos musicales, Estimulación sensorial, Bailes libres y dirigidos, Juegos de ritmo y percusión corporal, Actividades de expresión corporal, Juegos de relajación con música, Juegos de interacción y cooperación, Juegos de descubrimiento mediante los sentidos, Dinámicas de expresión de emociones.

LABORATORIO DIGITAL

El Laboratorio Digital es una actividad diseñada para que los menores se inicien en competencias digitales de forma práctica, creativa y divertida. A través de retos, proyectos y herramientas tecnológicas adaptadas a su edad, los participantes aprenderán a utilizar la tecnología de manera responsable, segura y eficaz.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Desarrolla las competencias digitales del alumnado de acuerdo con las necesidades educativas actuales. Fomenta el pensamiento lógico, crítico y computacional mediante actividades prácticas.

Potencia la creatividad y la innovación a través de la creación de proyectos digitales.

Promueve un uso seguro, responsable y ético de las tecnologías digitales.

Contribuye al desarrollo de habilidades útiles para su futuro académico y personal.

CONTENIDO

Edición: Canva (diseño de carteles, presentaciones e infografías), Photopea (edición de imágenes online), Pixlr (retoque fotográfico sencillo), CapCut

Programación: Iniciación Scratch (programación por bloques), Blockly Games (introducción a la programación mediante juegos).

Animación: Piskel, Animaker (animaciones sencillas).

Diseño digital: Canva, Tinkercad (diseño 3D sencillo y pensamiento espacial), Pixilar (creación de pixel art)

Inteligencia Artificial: Chat GPT, Genially...

LABORATORIO STEAM

El juego genera oportunidades de aprendizaje en todas las áreas de desarrollo, incluidas las competencias motoras, cognitivas, sociales y emocionales. STEAM es el acrónimo de las siglas de inglés, Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Artes y Matemáticas.

Una metodología que defiende la formación transversal de carácter técnico-científico y artístico en todas las etapas educativas.

Cuando se conjugan las habilidades artísticas y creativas con la educación STEAM se ponen en valor aspectos como la innovación y el diseño, el desarrollo de la curiosidad y la imaginación, la búsqueda de soluciones diversas a un único problema...

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Se ofrece la oportunidad de aprender de forma práctica y divertida.

Potencia la creatividad y la iniciativa, fomenta la curiosidad

Desarrolla el pensamiento crítico

Mejora las capacidades cognitivas

Fomenta el desarrollo afectivo y social

CONTENIDO

Juegos de laboratorios y experimentos prácticos, juegos para la adquisición de nociones matemáticas, juegos y desafíos de ciencia, pequeños ingenieros, matemáticas divertidas, Retos de construcción y creación, proyectos de ciencia y naturaleza. retos de ingeniería, Actividades de matemáticas de forma lúdica

LETTERING Y DISEÑO CREATIVO

Este taller de lettering y diseño creativo tiene como finalidad ofrecer a los menores una primera toma de contacto con la escritura artística y los fundamentos del diseño visual. A través de actividades prácticas y manipulativas, se fomenta la creatividad, la expresión personal y el desarrollo de la motricidad fina, explorando diferentes estilos de letras, composiciones y recursos gráficos.

La actividad “Lettering y diseño creativo” ofrece un espacio para desarrollar la creatividad y la expresión artística a través de letras, formas, colores y composiciones. Los participantes podrán experimentar con diferentes técnicas y materiales, creando diseños originales mientras potencian su imaginación y habilidades artísticas.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Desarrollo de la creatividad y la imaginación.

Fomento de la expresión personal a través del lenguaje visual.

Mejora de la motricidad fina mediante el trabajo con trazos precisos.

Desarrollo de la coordinación visomotora (ojo-mano).

Aumento de la concentración y la atención al detalle.

Introducción a conceptos básicos de diseño y composición visual.

CONTENIDO

Creación de letras decorativas y diferentes estilos de escritura.

Diseño de palabras, frases y mensajes creativos.

Experimentación con colores, formas y diferentes materiales.

Elaboración de composiciones y proyectos artísticos personalizados.

LUCES, CÁMARA Y ACCIÓN: MAGIA Y TEATRO

LUCES, CÁMARA Y ACCIÓN: ¡ACTÚA, CANTA Y BAILA!

Taller centrado en el juego dramático para facilitar la libre circulación de la imaginación, la fantasía creadora, la expresión y la comunicación.

Se complementará el taller con un espacio para la ambientación de los espacios, caracterización de personajes: disfraces, maquillaje. Ofrece un espacio creativo y divertido para explorar diferentes formas de expresión artística. A través de la interpretación, el teatro, la música y el baile, los participantes podrán desarrollar su imaginación, expresión corporal y vocal, ganar confianza y aprender a trabajar en equipo mientras disfrutan creando pequeñas escenas y actuaciones.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

La Interpretación ayuda a desarrollar la expresión verbal ampliando el repertorio de vocabulario y favoreciendo la dicción y fluidez al comunicarse. Aprenden a reconocer y expresar sentimientos y sensaciones, mejorando la expresión corporal. Permite reflexionar sobre los sentimientos y a ponerse en el lugar de los personajes, comprendiendo que hay diferentes maneras de ver los problemas y abordarlos. Fomentar la creatividad y la imaginación, además de motivar en la lectura desde la actividad, de modo vivencial. Se mejora la concentración y atención por medio de una actividad divertida.

CONTENIDO

Dinámicas y juegos para la representación e interpretación, juegos de distensión, de ritmo, de concentración, expresión y comunicación, entonación, coordinación, memoria, canciones, bailes... Creación de títeres, marionetas y objetos que acompañan a los personajes Caracterización, escenografía, creación de vestuario y maquillaje. Juegos de teatro, improvisación y creación de personajes., Actividades de canto, baile y preparación de pequeñas actuaciones.

MECANOGRAFÍA E INFORMÁTICA BÁSICA PARA EL COLE

Escribir con un teclado se ha convertido hoy en una destreza tan fundamental como lo es escribir a mano. Una habilidad necesaria e imprescindible para un uso ágil y productivo del ordenador. Los niños aprenderán a conocer el teclado, como posicionar las manos dentro de él y como deben pulsar cada una de las teclas. Aunque el uso de la informática esté altamente extendido, aún quienes nacen en la actualidad necesitan que alguien les enseñe a emplearlo de manera responsable. Van a aprender a manejar un equipo informático o a saber para qué se utiliza, ya que es uno de los conocimientos básicos de la educación actual y por ende los niños desde temprana edad aprenderán cómo funciona y como sacarles provecho a todos estos elementos.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Adaptación intuitiva de los niños a las nuevas tecnologías

Estimulación de la creatividad y de la innovación

Mejora las habilidades tecnológicas y competencias digitales

Fomenta el crecimiento personal

Mejora la motricidad fina

CONTENIDO

Navegar por internet, Cómo funcionan las ventanas, archivos y carpetas

Buscar información, procesador de textos, conocer diferentes herramientas...

Introducción a programas o herramientas de mecanografía.

Juegos de mecanografía, práctica de escritura y ejercicios para mejorar la velocidad y precisión con el teclado.

Actividades básicas de informática: crear documentos, organizar archivos, buscar información y utilizar herramientas digitales para el colegio.

MULTI GYM/ PEQUE GYM/ SUPER ACTIVOS ¡ A MOVERSE!

Busca acercar la actividad física a los participantes de una forma entretenida y motivadora. Mediante juegos, retos y ejercicios variados, se trabajan diferentes capacidades físicas mientras se fomenta la cooperación y el disfrute del deporte. Diferentes propuestas de actividades físicas para mantenerse en forma a la vez que se divierten y aprenden a formar parte de un equipo en el que prima el compañerismo y el respeto por los demás. Una actividad dinámica y divertida pensada para fomentar la actividad física a través de juegos, ejercicios y diferentes propuestas de movimiento. Su objetivo es favorecer la coordinación, la agilidad, la resistencia y el trabajo en equipo, creando un espacio en el que los participantes puedan mantenerse activos y disfrutar del ejercicio.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Mejora la coordinación, el equilibrio y las habilidades motrices.

Favorece la resistencia, la fuerza y la condición física.

Fomenta el trabajo en equipo, la cooperación y la participación.

Promueve hábitos de vida activa y el disfrute de la actividad física.

CONTENIDO

Circuitos de ejercicios y estaciones de movimiento.

Juegos de velocidad, coordinación y agilidad, retos y actividades deportivas.

Ejercicios con materiales como aros, conos, cuerdas y pelotas.

Juegos de carreras, relevos y obstáculos.

Actividades de salto, equilibrio y desplazamiento.

Juegos con música y movimiento.

Retos de fuerza, resistencia y flexibilidad.

Juegos deportivos adaptados a diferentes edades.

MUSIEMOCIÓN

Musiemoción es una actividad donde la música se convierte en un puente para reconocer, expresar y regular las emociones. A través de canciones, sonidos, ritmos y dinámicas musicales, los niños exploran cómo se sienten y cómo pueden compartirlo con los demás, desarrollando empatía, creatividad y confianza. Nuestras herramientas principales serán el juego, la interacción grupal y una metodología vivencial y basada en la propia experiencia.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Aprenden a identificar y poner nombre a las emociones.

La música les da un medio para expresar lo que no pueden decir con palabras.

Favorece la escucha activa, la cooperación y la empatía.

Cantar, moverse y crear música genera alegría y seguridad.

Refuerza memoria, atención y lenguaje.

Descubren que la música puede calmar, animar o motivar.

CONTENIDO

Reconocimiento de emociones

Vínculo música-emoción

Expresión Corporal

Creatividad

Lenguaje musical básico

Juegos musicales para reconocer y expresar diferentes emociones.

Bailes y movimientos corporales según diferentes músicas y estados de ánimo.

Creación de ritmos y sonidos utilizando instrumentos y el propio cuerpo.

Actividades de relajación y expresión emocional acompañadas de música.

PEQUEARTISTAS

Es una actividad en la que los niños y las niñas se convierten en pequeños artistas, potenciando su capacidad creativa a través de diferentes manualidades para la elaboración de juguetes.

Se trabajará de forma transversal la importancia de contribuir a la sostenibilidad Medio Ambiental, reduciendo el consumo, reutilizando y reciclando. Un espacio creativo pensado para que los niños y niñas puedan explorar diferentes formas de expresión artística a través del dibujo, la pintura, las manualidades y otras actividades plásticas. A través del juego y la experimentación, se fomenta la imaginación, la creatividad y la expresión personal en un ambiente divertido y participativo.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

En el proceso de hacer arte los y las menores se exponen a diferentes posibilidades, al descubrimiento y la libertad de elección. Se favorece el desarrollo de la creatividad natural y espontánea. El arte estimula el desarrollo perceptivo y desarrolla la coordinación entre los ojos y las manos. La práctica artística estimula ambos lados del cerebro, hay estudios que demuestran que los y las menores que hacen arte leen mejor y obtienen mejores rendimientos en ciencias y matemáticas. Los niños y niñas aprenden usando sus sentidos y el arte es ideal en este proceso de autoconocimiento y conocimiento del mundo que les rodea.

CONTENIDO

Dibujos y pinturas utilizando diferentes técnicas y materiales.

Manualidades creativas con papel, cartón y materiales reciclados.

Creación de collages, estampaciones y composiciones artísticas.

Actividades de expresión libre para crear obras propias e imaginativas.

PEQUEVIAJEROS

“Pequeviajeros” es una actividad pensada para que los niños y niñas descubran el mundo de una manera divertida y educativa. A través de juegos, cuentos, manualidades y actividades culturales, podrán conocer diferentes lugares, costumbres, paisajes y formas de vida, desarrollando su curiosidad, imaginación y respeto por la diversidad.

Con esta actividad se pretende que los niños y niñas disfruten de una tarde lúdica en grupo donde se realizan diversos talleres relacionados con distintas culturas. Cada mes se dedicará a un país, realizando una actividad relacionada con: artesanía, juegos, gastronomía, bailes y canciones, cuentos, leyendas y tradiciones. El último día se finalizará con una fiesta típica del país.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Posibilidad de conocer diferentes culturas, conocer diferentes actividades (cocina, bailes y canciones, talleres de artesanía...) les ayudará a descubrir nuevas aficiones. Propuesta de actividades grupales que favorecen las relaciones sociales entre los niños y niñas, fomentando la cooperación y la socialización.

CONTENIDO

Juegos y danzas del mundo.

Disfraces, teatrillo, marionetas. Cuentos y leyendas. Talleres de artesanía. Juegos, cuentos y actividades para descubrir diferentes países, culturas, paisajes y tradiciones.

Manualidades, música y dinámicas relacionadas con distintos lugares del mundo. Viajes imaginarios a diferentes países y continentes, Creación de pasaportes y mapas, Juegos sobre culturas y tradiciones

PLANETA JÓVEN

El taller Planeta Joven está dirigido a jóvenes de entre 13 y 15 años y se plantea como un espacio dinámico, flexible y participativo en el que se desarrollarán actividades de diversa naturaleza. Su principal objetivo es ofrecer una propuesta educativa y de ocio que se adapte a los intereses, inquietudes y necesidades del grupo, favoreciendo la motivación y la implicación activa de los participantes.

A través de una programación variada que puede incluir actividades creativas, deportivas, culturales, de expresión artística, habilidades sociales y dinámicas grupales, se pretende fomentar el desarrollo integral de los jóvenes en un entorno positivo y de convivencia. Este enfoque multidisciplinar permite que cada sesión pueda adaptarse y evolucionar en función de la respuesta del grupo, promoviendo la participación y la toma de decisiones compartida.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Favorece la motivación y la participación activa, al ofrecer actividades variadas y adaptadas a los intereses del grupo.

Contribuye al desarrollo integral de los jóvenes, trabajando aspectos cognitivos, emocionales, sociales y creativos.

Promueve el uso positivo del tiempo libre, ofreciendo alternativas de ocio educativo y saludable.

Facilita la expresión de intereses y talentos, dando espacio a distintas disciplinas (arte, deporte, cultura, dinámicas grupales, etc.).

CONTENIDO

Expresión creativa y artística, Deporte y actividad física, Educación emocional, Danza urbana, Actividades flexibles según intereses: propuestas diseñadas junto al grupo (talleres puntuales, retos, juegos, proyectos), Habilidades sociales...

PSICOMOTRICIDAD Y YOGA

En los primeros años de vida, el cuerpo se convierte en el principal vehículo de exploración, aprendizaje y expresión. Combinar psicomotricidad y yoga infantil en una misma actividad constituye una estrategia poderosa para fomentar el desarrollo integral de los niños: físico, emocional, cognitivo y social.

La psicomotricidad, como disciplina educativa, promueve la percepción del propio cuerpo, el dominio del espacio, el equilibrio, la coordinación motora y el sentido del ritmo. A través del movimiento, el niño construye su esquema corporal, desarrolla su atención, memoria, habilidades sociales y capacidad de autorregulación emocional.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Estimula el desarrollo corporal y sensorial.

Favorece la expresión emocional y el autoconocimiento.

Mejora la atención, la concentración y el control del movimiento.

Ofrece momentos de calma, respiración y relajación, necesarios en la vida infantil.

CONTENIDO

Expresión corporal y simbolización a través del movimiento

Identificación y localización de las partes del cuerpo.

Desarrollo de habilidades como desplazamientos, saltos, giros, equilibrio.

Técnicas de respiración consciente, Relajaciones globales y segmentarias para promover la calma y la autoconciencia.

Circuitos de movimiento, equilibrio y coordinación, juegos de desplazamiento, saltos y control corporal, posturas sencillas de yoga y ejercicios de respiración.

Estiramientos y expresión corporal.

RETO COCINA

La cocina es una actividad idónea para el desarrollo de actitudes y habilidades como la empatía, el autocontrol, el trabajo en equipo, el liderazgo y la autoestima, donde además se pone a prueba la creatividad y la resolución de problemas.

Es una actividad divertida y práctica en la que los participantes podrán descubrir el mundo de la cocina a través de diferentes retos y propuestas culinarias. Mediante la preparación de recetas sencillas, se fomenta la creatividad, la autonomía, la colaboración y el disfrute de aprender haciendo.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Se fomenta el trabajo en equipo.

Aprendizaje de estrategias para la toma de decisiones y resolución de conflictos.

Entrenamiento de la comunicación asertiva.

Se va adquiriendo autonomía en la elaboración de recetas culinarias.

Permite descubrir nuevos alimentos y disfrutar de una experiencia práctica y divertida.

CONTENIDO

Se trata de un juego de roles, donde a los integrantes del equipo se les plantea un reto: preparar una receta de cocina de acuerdo con unas consignas previas.

Estas consignas estarán enfocadas a promover el manejo en las relaciones, la resolución de problemas, la responsabilidad para manejar los recursos disponibles y el liderazgo.

Terminará la sesión con la degustación de los platos elaborados y una valoración final de la sesión.

****Se recomienda evitar inscribirse en las actividades de Cocina si se tiene cualquier tipo de alergia o intolerancia alimentaria***

SPEAKING ENGLISH

Dinámica grupal para promover y facilitar la expresión de conceptos, ideas y opiniones en inglés, individualmente y en grupo, así como el aprendizaje de nuevas palabras y frases, dentro de un contexto ameno y divertido.

El objetivo es generar un ambiente relajado, donde los y las asistentes puedan expresarse en inglés con naturalidad, en lo que serían situaciones cotidianas utilizando la imaginación y la creatividad.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

La metodología lúdica utilizada en la actividad incrementa el interés por el aprendizaje de otro idioma.

Mejora la capacidad de comunicación.

Desarrollar las capacidades de concentración y atención selectiva.

Pone las bases para que el aprendizaje de otros idiomas les resulte más fácil.

Ayuda a superar la timidez, mejorando sus capacidades sociales al integrarse en un grupo.

CONTENIDO

SITUACIONES COMUNES. COMMON SITUATIONS: Representación en pequeños grupos de situaciones comunes en restaurantes, tiendas...

VIAJES. TRAVELLING WITHOUT MOVING: Expresiones y vocabulario de viajes

JUEGOS. Let`s sing: Juegos de mesa en inglés-Karaoke.

DINÁMICAS GRUPALES. Celebrities. Dinámica de asunción de roles.

Juegos de conversación y preguntas sencillas en inglés.

Role-play de situaciones cotidianas: tiendas, restaurantes, viajes, etc.

Canciones, rimas y juegos de pronunciación.

Juegos de vocabulario, adivinanzas y retos por equipos.

Pequeños diálogos y presentaciones sobre temas cercanos.

YOGA INFANTIL (6-11 AÑOS)

Yoga significa unidad, unidad de nuestro cuerpo, mente, emociones y espíritu, unidad con los demás y con todo lo que nos rodea. Es mucho más que un ejercicio físico y utiliza nuestro cuerpo para tomar conciencia de todo lo que pasa en su interior. Promueve la salud física y la vitalidad.

La metodología será práctica y lúdica: a través del juego, la exploración, la creatividad y la consciencia.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Les ayuda a tomar conciencia de su cuerpo físico, a cuidarlo, ejercitarlo y fortalecerlo; a alinear y desarrollar los huesos y músculos del cuerpo; a crear patrones de movimientos musculares saludables; y a eliminar molestias en periodos de crecimiento rápido, cuando el hueso tiende a crecer más rápido que el músculo.

Aumenta la coordinación en pies y manos, la conciencia espacial y el sentido del ritmo. Promueve la autodisciplina y enseña la autorrelajación.

Calma la mente. Aumenta la capacidad de enfocarse y concentrarse.

Fomenta la confianza en uno mismo, el respeto personal, el amor propio, la autoestima, la esperanza y la confianza.

CONTENIDO

Posturas adaptadas a las características evolutivas de los y las participantes.

Ejercicios y juegos para aprender a respirar, a concentrarse, a meditar, a relajarse, a practicar asanas, ...

Se utilizará música, baile, la expresión corporal, los cuentos, la expresión plástica, los viajes imaginarios a bosques, la selva, el fondo del mar...

TALLER SENSORIAL Y DE EXPLORACIÓN

TALLER SENSORIAL: JUGAMOS CON LOS SENTIDOS

JUEGOS SENSORIALES

Cuando aprendemos a través de los sentidos estamos desarrollando las funciones cognitivas básicas como la atención y la memoria y favoreciendo el desarrollo de las funciones cognitivas superiores como la resolución de problemas, el razonamiento, el lenguaje y la creatividad.

Gracias a los sentidos y a explorar el entorno mediante el movimiento se produce la construcción de aprendizajes y la comprensión del mundo que nos rodea. Por eso es tan importante en los primeros años los niños y niñas tengan un ambiente rico en estímulos sensoriales.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Los sentidos permiten el aprendizaje cognitivo, así como otros tipos de aprendizaje tales como el afectivo, emocional y social y, por lo tanto, el crecimiento en la niñez.

Entre los beneficios destacados, también mejora el desarrollo físico, psicológico y emocional en esta etapa de la vida, además de fomentar el pensamiento lógico y promover la comunicación no verbal.

CONTENIDO

Juegos y dinámicas de juego sensorial

Masas de modelar

Actividades musicales

Exploración con los pies descalzos

Exploración de olores y sabores

Linternas y sombras

Exploración, observación y experimentación

TEATRO

Taller centrado en el juego dramático para facilitar la libre circulación de la imaginación, la fantasía creadora, la expresión y la comunicación.

El Taller de Teatro ofrece un espacio creativo y dinámico donde los participantes pueden expresarse, imaginar y desarrollar diferentes personajes y situaciones. A través de juegos teatrales, improvisaciones y pequeñas representaciones, se fomenta la creatividad, la confianza, la expresión corporal y oral, y el trabajo en equipo.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

El teatro ayuda a desarrollar la expresión verbal ampliando el repertorio de vocabulario y favoreciendo la dicción y fluidez al comunicarse.

Aprenden a reconocer y expresar sentimientos y sensaciones, mejorando la expresión corporal.

El teatro permite reflexionar sobre los sentimientos y a ponerse en el lugar de los personajes, comprendiendo que hay diferentes maneras de ver los problemas y abordarlos.

Fomentar la creatividad y la imaginación, además de motivar en la lectura desde la actividad, de modo vivencial

Se mejora la concentración y atención por medio de una actividad divertida.

CONTENIDO

Juegos de expresión corporal, gestos y emociones.

Improvisaciones y creación de personajes y situaciones.

Juegos de voz, dicción y expresión oral.

Preparación y representación de pequeñas escenas teatrales.

Dramatización de cuentos y situaciones cotidianas.

Creación de escenarios y elementos para las escenas

TERRITORIO ADOLESCENTE

Se trata de un programa de ocio educativo en el que se ofertan actividades atractivas y adecuadas a las necesidades e intereses del colectivo adolescente.

Se promoverá la participación de los chicos y chicas en la realización de propuestas, de forma vayan adquiriendo responsabilidad en la elección de las distintas alternativas de ocio.

Un espacio creado para conectar, descubrir y disfrutar, donde los jóvenes pueden compartir ideas, desarrollar nuevas habilidades y participar en actividades pensadas para ellos. Se propone un entorno dinámico que combine diversión, creatividad, convivencia y expresión personal, dando protagonismo a sus gustos e intereses.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Se mejoran las habilidades personales y sociales. Permite el acercamiento a diferentes alternativas de ocio y descubrir aficiones.

Se favorecen los procesos de interacción entre los adolescentes y su entorno a través de actividades lúdicas y participativas.

Promueve la autonomía en la elección de alternativas de ocio saludable y no consumista.

CONTENIDO

Talleres/expresión creativa: se realizan actividades destinadas a desarrollar la creatividad y las habilidades manuales.

Juegos y deporte: aprovechamos las ventajas de la actividad física y los juegos, pasando un rato divertido.

Cocina, Talleres y dinámicas destinadas a mejorar las destrezas para las relaciones interpersonales, control emocional, resolución de conflictos...

Actividades Familiares

CENTRO CÍVICO CAPISCOL

ESTIMULACIÓN SENSORIAL A TRAVÉS DEL JUEGO (De 5 a 12 meses)
MARTES DE 11:30 a 12:30h

ESTIMULACIÓN SENSORIAL A TRAVÉS DEL JUEGO (De 12 a 24 meses)
MARTES DE 12:30 a 13:30h

CENTRO CÍVICO GAMONAL NORTE

YOGA EN FAMILIA (Familias con niños/as de 3 a 7 años)
LUNES DE 17:30 a 18:30h



ESTIMULACIÓN A TRAVÉS DEL JUEGO

De 5 a 12 meses

De 12 a 24 meses

Actividad dirigida a familias que desean disfrutar jugando con sus bebés de entre 5 meses y 3 años. Los adultos aprenden el valor crucial que tiene el juego para el desarrollo físico, cognitivo y emocional de los bebés, conocerán juegos y juguetes idóneos para cada edad y cada etapa y fortalecen el vínculo afectivo con los mismos. Además, comparten espacio y experiencias con otras familias y bebés y los pequeños y pequeñas aprenden a compartir espacio y juegos.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

Se favorece la comunicación y el fortalecimiento del vínculo afectivo entre los pequeños y adultos.

Se mejora la concentración y atención sostenida dentro de un grupo.

Se promueve la experimentación.

CONTENIDO

Motricidad gruesa a través de: circuito psicomotor, balones, empuje y arrastre de objetos, juegos con aros.

Juegos para cultivar el placer por la cultura, el arte y la música: instrumentos musicales y juegos, canciones, dibujo, cuentos, plastilina.

Juegos para el desarrollo social: juego simbólico

Juegos para desarrollar la personalidad

Juegos para desarrollar la inteligencia lógica, abstracta y práctica

Juegos para trabajar las emociones

YOGA EN FAMILIA

El yoga en familia es una forma genial de fomentar el encuentro familiar en un ambiente distendido, relajado y diferente. Una forma de compartir un tiempo con los hijos e hijas realizando una actividad corporal que, en el caso del yoga, ayuda a fortalecer el vínculo afectivo y la comunicación en un plano diferente al de la comunicación verbal.

Una práctica que, favorece no sólo la propia armonía y equilibrio, sino la armonía familiar y la unión. Es también un momento de tiempo de calidad para compartir en familia.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD

La creatividad y espontaneidad. La comunicación emocional y energética

Refuerza la imagen positiva que ambos tienen del otro. Potencia la armonía familiar.

Fortalece el vínculo y la comunicación entre los miembros de la familia.

Amplia el conocimiento del uno sobre el otro, y el que ambos tienen de sí mismos. Fomenta el bienestar, la confianza y la diversión compartida.

CONTENIDO

Aprender ejercicios de respiración, posturas físicas (Asanas), ejercicios de concentración, visualización y relajación.

Juegos y cuentos creativos como medio de enseñanza y aprendizaje.

Fortalecer el vínculo afectivo y la comunicación padre/madre-hijo/hija y la interrelación y socialización de las familias.

Ejercicios específicos para trabajar las emociones madre/padre-hijo/a y de forma individual.

