



CALENDARIO "ANDAR EN SALUD"

JULIO 2024

LUNES A las 10	MARTES A las 10	MIÉRCO A las 10	JUEVES A las 10	VIERNES A las 10	SÁB A las 10	DOMIN
1 R2	2 R 5**	3 R7 ORILLA RIO	4 R3	5 R 6	6 R 7	7
8 R1	9 R 9	10 R7 ORILLA RIO	11 R4	12 R5**	13 R7	14
15 R9	16 R 3	17 R7 ORILLA RIO	18 R10	19 R6	20 R7	21
22 R8	23 R4	24 R7 ORILLA RIO	25 R2	26 R1	27 R 7	28
29 R10	30 R 9	31 R7 ORILLA RIO				

R5 ** tiene cierta dificultad de subidas

Lugar de inicio de las rutas:

R1 (Ruta del Centro – Parral – Las Huelgas) inicio: Consulado del Mar

R2 (Ruta del Crucero y de las Plazas) inicio: en Plaza España

R3 (Ruta de Gamonal): inicio en Parque Félix R. De la Fuente

R4 (Ruta del Camino del Destierro del Cid) Inicio: Puerta de Santa Ma

R5 (Ruta del Castillo-Cerro S. Miguel): inicio antiguo Hospital General Yagüe

R6 (Ruta del Parque lineal del Vena / Camino de Santiago): inicio en
Paseo Pintor Javier Cortés

R7 (Ruta de Fuentes Blancas – Cartuja): Inicio Plaza de Sta Teresa

R8 (Ruta Via Verde): inicio calle Frías / calle Calleja y Zurita

R9 (Ruta de la Milanera): inicio en Palacio de Justicia, puente Besson

R10 (Ruta Villatoro): inicio en el Centro Cívico Rio Vena

Consejo: Cuida la alimentación y el consumo excesivo de sal y azúcar. Haz un consumo responsable y de cercanía; los residuos que generes, deposítalos en su contenedor respectivo. Es responsabilidad de cada uno/a. Tú haces un Burgos mejor.