

centros cívicos



Programación
FEBRERO-MAYO 2026



**Ayuntamiento
de Burgos**



Burgos 2031
RENACIMIENTO

Capital Europea de la Cultura
Ciudad Candidata

PLAZOS

Plazo de Inscripción:
del 8 al 16 de enero.

Sorteo:
19 de enero

Publicación de listas:
21 de enero.

Solicitud de plazas libres:
23 de enero. 10:00h.

Comienzo del programa:
2 de febrero

enero 2026

| L | M | X | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

febrero 2026

| L | M | X | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

AVISO IMPORTANTE. No es posible renunciar a las plazas adjudicadas. Se recomienda inscribirse únicamente en actividades con días y horarios compatibles.

Autora de la pintura de portada
Rosa Marfa Diez Hernando, C. Cívico Las Huelgas-El Pilar

ÍNDICE

| | |
|-----------------------------------|----|
| C.C. RÍO VENA | 4 |
| C.C. VISTA ALEGRE | 9 |
| C.C. CAPISCOL | 12 |
| C.C. SAN AGUSTÍN | 17 |
| C.C. HUEGAS-EL PILAR | 22 |
| C.C. GAMONAL NORTE | 25 |
| C.C. SAN JUAN | 29 |
| C.C. SAN PEDRO DE LA FUENTE | 33 |
| ENCUENTROS | 36 |
| CONCURSOS INTERCÍVICOS..... | 38 |
| NORMAS | 39 |

CENTRO CÍVICO RÍO VENA

FEBRERO 2026- MAYO 2026

Con ADULTOS ACTIVIDADES CUATRIMESTRALES

A partir de 18 años

ESCUELA DE SALUD (promoción psicosocial)

| CÓDIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERÍODO | PRECIO |
|--------|--------------------------------------|-------------|------|--------------|----------|
| 1101 | Activa tu mente con juegos de mesa | 18:30-20:00 | J | Febrero-mayo | 30€ |
| 1102 | * Aprende a recordar para no olvidar | 11:30-13:00 | L-X | Febrero-mayo | 60€ |
| 1103 | Aula de bienestar personal | 18:30-20:00 | M | Febrero-mayo | Gratuita |
| 1104 | Mindfullnes | 19:30-21:00 | L | Febrero-mayo | 30 € |
| 1105 | Mindfullnes | 11:30-13:00 | V | Febrero-mayo | 30 € |
| 1106 | Neuróbic: gimnasia cerebral | 10:00-11:30 | L-X | Febrero-mayo | 60€ |

*Estas actividades podrán realizar puntualmente salidas.

PROMOCIÓN SOCIOCULTURAL

ACCESO A NUEVAS TECNOLOGIAS (alfabetización digital)

| CÓDIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERÍODO | PRECIO |
|--------|---|-------------|------|--------------|----------|
| 1201 | Aprende a manejar tus dispositivos: Móvil | 12:00-13:30 | V | Febrero-mayo | 30 € |
| 1202 | Aprende a manejar tus dispositivos: Móvil | 17:00-18:30 | J | Febrero-mayo | 30 € |
| 1203 | Informática iniciación I | 17:00-18:00 | L-X | Febrero-mayo | Gratuita |
| 1204 | Informática iniciación II | 18:00-19:00 | L-X | Febrero-mayo | Gratuita |
| 1205 | Internet II | 12:30-13:30 | L-X | Febrero-mayo | Gratuita |
| 1206 | Internet I | 12:00-13:00 | M-J | Febrero-mayo | Gratuita |
| 1207 | Manejo básico del ordenador | 11:30-12:30 | L | Febrero-mayo | Gratuita |

Talleres bimestrales

| CÓDIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERÍODO | PRECIO |
|--------|---|-------------|------|-----------------|--------|
| 1208 | Chat GPT y otras apps de inteligencia artificial | 19:30-20:30 | J | Febrero y marzo | 15 € |
| 1209 | Redes sociales: Facebook, twitter, instagram, Google+ | 19:00-20:00 | L | Febrero y marzo | 15 € |
| 1210 | Chat GPT y otras apps de inteligencia artificial | 19:30-20:30 | J | Abril y mayo | 15 € |
| 1211 | Diseña con CANVA | 11:00-12:00 | M-J | Abril y mayo | 30 € |
| 1212 | Redes sociales: Facebook, twitter, instagram, Google+ | 18:30-19:30 | J | Abril y mayo | 15 € |

IDIOMAS

(conocimiento básico de lenguas extranjeras)

| CÓDIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERÍODO | PRECIO |
|--------|---------------------------|-------------|------|--------------|--------|
| 1301 | Conversaciones en francés | 17:00-18:30 | V | Febrero-mayo | 30 € |
| 1302 | Conversaciones en inglés | 11:00-12:30 | V | Febrero-mayo | 30 € |

SABER ES LO QUE IMPORTA (acceso a la cultura y a la educación)

| CÓDIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERÍODO | PRECIO |
|--------|------------------------|-------------|------|--------------|--------|
| 1401 | Ajedrez I (iniciación) | 18:30-20:00 | M | Febrero-mayo | 30 € |
| 1402 | Conoce Burgos | 17:00-18:30 | J | Febrero-mayo | 30€ |
| 1403 | Mus para principiantes | 18:00-19:30 | X | Febrero-mayo | 30 € |
| 1404 | Rutas medioambientales | 10:00-12:30 | J | Febrero-mayo | 30 € |

Talleres bimestrales

| CÓDIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DIAS | PERIODICIDAD | PRECIO |
|--------|---|-------------|------|-----------------|--------|
| 1405 | Historia de España a través de la Pintura | 17:00-18:30 | L-X | Febrero y marzo | 30 € |
| 1406 | Historia de España a través del cine | 17:00-18:30 | L-X | Abril y mayo | 30 € |

*Estas actividades podrán realizar puntualmente salidas.

CUERPO SANO, MENTE SANA (promoción de la vida saludable)

| CÓDIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DIAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|------------------------------------|--------------|------|--------------|--------|
| 1601 | **Cazuelitas y tapas | 10:00-11:30 | J | Febrero-mayo | 30€ |
| 1602 | **Cocina asiática | 19:30-21:00 | L | Febrero-mayo | 30 € |
| 1603 | **Cocina de cine | 18:00-19:30 | L | Febrero-mayo | 30 € |
| 1604 | **Cocina de cuchara | 11:30-13:00 | L | Febrero-mayo | 30 € |
| 1605 | **Cocina mediterránea | 11:30-13:00 | J | Febrero-mayo | 30 € |
| 1606 | **Cocina para principiantes | 11:30-13:00 | M | Febrero-mayo | 30 € |
| 1607 | **Cocina platos sabrosos | 10:00-11:30 | M | Febrero-mayo | 30 € |
| 1608 | **Cocina saludable | 10:00-11:30 | X | Febrero-mayo | 30 € |
| 1609 | **Cocina saludable | 17:00-18:30 | J | Febrero-mayo | 30 € |
| 1610 | **Cocina con la freidora de aire | 10:00-11:30 | V | Febrero-mayo | 30€ |
| 1611 | **Cocina con la freidora de aire | 17:00-18:30 | X | Febrero-mayo | 30 € |
| 1612 | **Repostería sencilla | 11:30-13:00 | V | Febrero-mayo | 30€ |
| 1613 | *Abdominales hipopresivos | 18:00-19:00 | X | Febrero-mayo | 30 € |
| 1614 | *Bailes latinos | 19:00-20:00 | M-J | Febrero-mayo | 60 € |
| 1615 | *Cuida tu espalda | 10:00-11:00 | M | Febrero-mayo | 30 € |
| 1616 | *Cuida tu espalda | 19:00-20:00 | X | Febrero-mayo | 30 € |
| 1617 | *Cuida tu espalda | 19:00-20:00 | L | Febrero-mayo | 30 € |
| 1618 | *Danza pilates | 11:00-12:00 | M-J | Febrero-mayo | 60 € |
| 1619 | *Energía y relajación: Gym balance | 11:00-12:00 | V | Febrero-mayo | 30€ |
| 1620 | *Estimulación Psicomotriz | 9:30-10:30 | M-J | Febrero-mayo | 60€ |
| 1621 | *Estimulación Psicomotriz | 10:00-11:00 | L-X | Febrero-mayo | 60 € |
| 1622 | *Estimulación Psicomotriz | 11:00-12:00 | L-X | Febrero-mayo | 60 € |
| 1623 | *Fortalece tu tono muscular: GAP | 18:00-19:00 | M | Febrero-mayo | 30 € |
| 1624 | *Fortalecimiento del suelo pélvico | 12:30-13:30 | L-X | Febrero-mayo | 60 € |
| 1625 | *Fortalecimiento del suelo pélvico | 17:15- 18:15 | L | Febrero-mayo | 30 € |
| 1626 | *Fortalecimiento del suelo pélvico | 17:00-18:00 | M | Febrero-mayo | 30 € |

| | | | | | |
|------|-----------------------------|-------------|-----|--------------|------|
| 1627 | *Gimnasia antiestrés | 18:00-19:00 | J | Febrero-mayo | 30 € |
| 1628 | Gimnasia suave para mayores | 10:30-11:30 | M-J | Febrero-mayo | 60 € |
| 1629 | Gimnasia suave para mayores | 12:30-13:30 | L-X | Febrero-mayo | 60 € |
| 1630 | Gimnasia suave para mayores | 17:00-18:00 | M | Febrero-mayo | 30 € |
| 1631 | Gimnasia suave para mayores | 17:00-18:00 | V | Febrero-mayo | 30 € |
| 1632 | *Hipopresivos dinámicos | 18:00-19:00 | L | Febrero-mayo | 30€ |
| 1633 | *Multigym | 18:00-19:00 | M | Febrero-mayo | 30 € |
| 1634 | *Pilates | 12:00-13:00 | M-J | Febrero-mayo | 60 € |
| 1635 | *Pilates | 20:00-21:00 | L-X | Febrero-mayo | 60 € |
| 1636 | *Pilates | 12:00-13:00 | L-X | Febrero-mayo | 60 € |
| 1637 | *Pilates | 18:00-19:00 | V | Febrero-mayo | 30 € |
| 1638 | *Tonifica tu cuerpo | 11:00-12:00 | M | Febrero-mayo | 30€ |
| 1639 | *Tonifícate y muévete | 20:00-21:00 | M | Febrero-mayo | 30 € |
| 1640 | *Tonifícate y muévete | 20:00-21:00 | J | Febrero-mayo | 30 € |
| 1641 | *Tonifícate y muévete | 12:00-13:00 | V | Febrero-mayo | 30 € |
| 1642 | *Yoga | 10:30-11:30 | L-X | Febrero-mayo | 60 € |
| 1643 | *Yoga | 11:30-12:30 | L-X | Febrero-mayo | 60 € |
| 1644 | Yoga | 18:00-19:00 | J | Febrero-mayo | 30€ |
| 1645 | *Yoga y estiramientos | 17:00-18:00 | L | Febrero-mayo | 30 € |
| 1646 | *Yoga y estiramientos | 17:00-18:00 | X | Febrero-mayo | 30 € |
| 1647 | *Yoguilates | 20:00-21:00 | L-X | Febrero-mayo | 60 € |
| 1648 | *Zumba | 19:00-20:00 | M-J | Febrero-mayo | 60 € |
| 1649 | *Zumba | 17:00-18:00 | X | Febrero-mayo | 30 € |
| 1650 | *Zumba fit | 10:00-11:00 | V | Febrero-mayo | 30 € |

Taller mensual

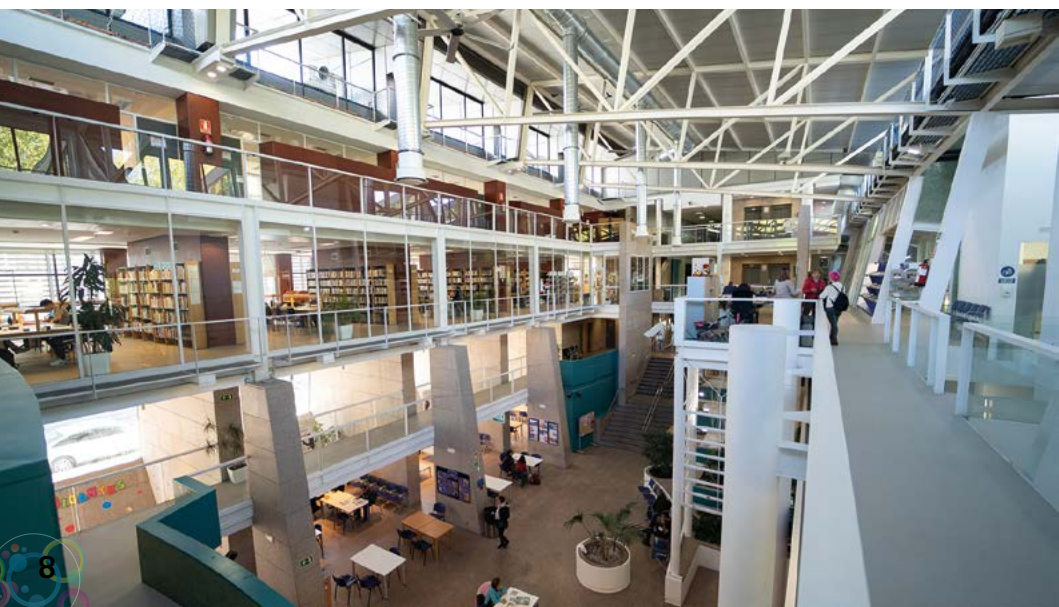
| CÓDIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DIAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|--|----------|------|---------|--------|
| 1651 | ** Iníciate en la cata de vinos nacionales | 20-21:30 | X | Marzo | 7,5 € |

**Las actividades de cocina: marcadas con DOS asteriscos indican que el precio de estas actividades no incluye un coste adicional por la adquisición de productos. Se recomienda consultar la guía de contenidos.

*Las actividades dinámicas marcadas con UN asterisco indican que el acceso al aula es a través de escaleras exclusivamente.

APRENDICES DE ARTESANO (práctica artística y convivencial)

| CÓDIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DIAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|---|-------------|------|--------------|--------|
| 1701 | Acuarela | 16:30-18:00 | X-V | Febrero-mayo | 60 € |
| 1702 | Costura básica | 18:00-19:30 | X | Febrero-mayo | 30 € |
| 1703 | Customización: personaliza y adapta tu ropa | 19:30-21:00 | X | Febrero-mayo | 30 € |
| 1704 | Dibujo artístico | 18:00-19:30 | V | Febrero-mayo | 30 € |
| 1705 | Dibujo artístico | 16:30-18:00 | L | Febrero-mayo | 30 € |
| 1706 | Dibujo: figura humana y retrato | 11:30-13:00 | M-J | Febrero-mayo | 60 € |
| 1707 | Encaje de bolillos | 17:00-18:30 | L-X | Febrero-mayo | 60 € |
| 1708 | Manualidades | 18:30-20:00 | M-J | Febrero-mayo | 60 € |
| 1709 | Óleo | 18:00-19:30 | L-X | Febrero-mayo | 60 € |
| 1710 | Óleo | 19:30-21:00 | L-X | Febrero-mayo | 60 € |
| 1711 | Óleo | 19:30-21:00 | V | Febrero-mayo | 30 € |
| 1712 | Patronaje básico | 16:30-18:00 | X | Febrero-mayo | 30 € |
| 1713 | Punto y ganchillo | 18:30-20:00 | L | Febrero-mayo | 30 € |
| 1714 | Restauración de muebles | 17:00-18:30 | L-X | Febrero-mayo | 60 € |
| 1715 | Talla de madera | 18:00-19:30 | L-X | Febrero-mayo | 60 € |
| 1716 | Talla de madera | 9:45-11:15 | M-J | Febrero-mayo | 60 € |
| 1717 | Taller de cuero | 19:30-21:00 | L-X | Febrero-mayo | 60 € |
| 1718 | Técnicas de dibujo y pintura | 10:00-11:30 | M-J | Febrero-mayo | 60 € |



CENTRO CÍVICO VISTA ALEGRE

ADULTOS

ESCUELA DE SALUD (Promoción psicosocial)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERÍODO | PRECIO |
|--------|--|-------------|------|----------|----------|
| 2101 | Mindfulness: aprende a gestionar emociones | 19,30-21,00 | J | Feb-Mayo | 30 € |
| 2102 | Aula de bienestar personal | 18,00-19,30 | J | Feb-Mayo | Gratuita |

PROMOCIÓN SOCIOCULTURAL

ACCESO A NUEVAS TECNOLOGÍAS (Alfabetización digital)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERÍODO | PRECIO |
|--------|----------------------------|-------------|------|----------|----------|
| 2201 | Aula digital | 18,00-19,30 | L | Feb-Mayo | Gratuita |
| 2202 | Aprende a manejar tu móvil | 10,00-11,30 | X | Feb-Mayo | 30 € |
| 2203 | Aprende a manejar tu móvil | 16,30-18,00 | L | Feb-Mayo | 30 € |
| 2204 | Informática iniciación | 11,00-12,00 | L | Feb-Mayo | Gratuita |
| 2205 | Internet iniciación | 10,00-11,00 | L | Feb-Mayo | Gratuita |
| 2206 | Informática continuación | 10,00-11,00 | M-J | Feb-Mayo | Gratuita |
| 2207 | Internet continuación | 11,00-12,00 | M-J | Feb-Mayo | Gratuita |

Actividades bimensuales

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERÍODO | PRECIO |
|--------|--|-------------|------|----------|--------|
| 2208 | Aprende a solucionar problemas comunes en dispositivos digitales | 12,00-13,30 | J | Feb-Marz | 15 € |
| 2209 | Tu identidad digital y redes | 19,30-20,30 | L | Feb-Mar | 15 € |
| 2210 | Inteligencia artificial: Chat GPT y otras herramientas. | 19,30-20,30 | L | Abri-May | 15 € |
| 2211 | Aprende a solucionar problemas comunes en dispositivos digitales | 12,00-13,30 | J | Feb-Marz | 15 € |

Actividades mensuales

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERÍODO | PRECIO |
|--------|---------------------------------|-------------|------|---------|--------|
| 2212 | Crea y maneja documentos en pdf | 17,00-18,00 | V | Febrero | 7.5€ |
| 2213 | Mapas, rutas y turismo digital | 17,00-18,00 | V | Marzo | 7.5€ |

IDIOMAS (Conocimiento básico de lenguas extranjeras)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERÍODO | PRECIO |
|--------|--------------------|-------------|------|---------|--------|
| 2301 | Inglés para viajar | 17,00-18,30 | V | Feb-May | 30€ |

SABER ES LO QUE IMPORTA (Acceso a la cultura y la educación)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERÍODO | PRECIO |
|--------|---|-------------|------|----------|--------|
| 2401 | Arte e Historia de Burgos | 10,00-11,30 | V | Feb-Mayo | 30 € |
| 2402 | Cultura jurídica para la vida cotidiana | 19,30-21,00 | X | Feb-Mayo | 30 € |
| 2403 | Iniciación al teatro | 17,00-18,30 | M | Feb-Mayo | 30 € |

Actividades bimestrales

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERÍODO | PRECIO |
|--------|---|-------------|------|------------|--------|
| 2404 | Cosmética natural | 17,00-18,30 | M | Feb-Marz | 15 € |
| 2405 | Rutas medioambientales | 10,00-12,30 | V | Abr-May | 15 € |
| 2406 | Tu dinero, tus derechos: banca, seguros y consumo | 11,30-13,00 | V | Abril-Mayo | 15 € |

PARA CONVIVIR (Actividades de convivencia)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERÍODO | PRECIO |
|--------|---------------------------|-------------|------|----------|----------|
| 2501 | Desayunos de actualidad | 10,00-11,30 | X | Feb-Mayo | Gratuita |
| 2502 | Aula de salud y nutrición | 16,30-18,00 | J | Feb-Mayo | Gratuita |

CUERPO SANO MENTE SANA (Promoción de la vida saludable)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERÍODO | PRECIO |
|--------|---|-------------|------|----------|--------|
| 2601 | Iniciación a la marcha nórdica | 10,30-12,00 | L | Feb-Mayo | 30 € |
| 2602 | Iniciación a la marcha nórdica | 10,30-12,00 | X | Feb-Mayo | 30 € |
| 2603 | Cuida tu espalda+relajación | 11,00-12,00 | L | Feb-Mayo | 30 € |
| 2604 | Streching: Estiramientos | 12,00-13,00 | J | Feb-Mayo | 30 € |
| 2605 | Pilates | 10,00-11,00 | L | Feb-Mayo | 30 € |
| 2606 | Pilates | 20,00-21,00 | L-X | Feb-Mayo | 60 € |
| 2607 | Pilates | 19,00-20,00 | X | Feb-Mayo | 30 € |
| 2608 | Tonificación con pesas | 20,00-21,00 | M | Feb-Mayo | 30 € |
| 2609 | Tonificación con pesas | 19,00-20,00 | J | Feb-Mayo | 30 € |
| 2610 | Mejora tu postura, equilibrio, fuerza y elasticidad | 18,00-19,00 | X | Feb-Mayo | 30 € |

| | | | | | |
|------|-----------------------------|-------------|---|----------|------|
| 2611 | Hipopilates | 10,00-11,00 | X | Feb-Mayo | 30 € |
| 2612 | Hipopresivos | 11,00-12,00 | X | Feb-Mayo | 30 € |
| 2613 | Yoga | 10,00-11,00 | V | Feb-Mayo | 30 € |
| 2614 | Yoga | 12,00-13,00 | L | Feb-Mayo | 30 € |
| 2615 | G.A.P. | 19,00-20,00 | L | Feb-Mayo | 30 € |
| 2616 | Zumba | 12,00-13,00 | V | Feb-Mayo | 30 € |
| 2617 | Zumbafit | 10,00-11,00 | M | Feb-Mayo | 30 € |
| 2618 | Zumba fit | 18,00-19,00 | J | Feb-Mayo | 30 € |
| 2619 | Gimnasia suave para mayores | 12,00-13,00 | M | Feb-Mayo | 30 € |
| 2620 | PEB+Core | 19,00-20,00 | M | Feb-Mayo | 30 € |
| 2621 | Coreografías y bailes | 11,00-12,00 | V | Feb-Mayo | 30 € |
| 2622 | Gym balance | 20,00-21,00 | J | Feb-Mayo | 30 € |
| 2623 | Tonificación con pesas | 10,00-11,00 | J | Feb-Mayo | 30 € |
| 2624 | Yoga dinámico | 17,00-18,00 | X | Feb-Mayo | 30 € |
| 2625 | Bailes latinos | 19,00-20,00 | V | Feb-May | 30 € |
| 2626 | Fortalece el suelo pélvico | 17,00-18,00 | J | Feb-May | 30 € |
| 2627 | PEB+Core | 12,00-13,00 | X | Feb-May | 30 € |
| 2628 | GAP | 11,30-12,30 | S | Feb-May | 30 € |

APRENDICES DE ARTESANO (Práctica artística y convivencial)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERÍODO | PRECIO |
|--------|----------------------|-------------|------|----------|--------|
| 2701 | Óleo y pastel | 11,30-13,00 | L-X | Feb-Mayo | 60 € |
| 2702 | Óleo y pastel | 10,00-11,30 | L-X | Feb-Mayo | 60 € |
| 2703 | Manualidades | 11,30-13,00 | V | Feb-Mayo | 30 € |
| 2704 | Acuarela y Lettering | 10,00-11,30 | J | Feb-Mayo | 30 € |
| 2705 | Punto y ganchillo | 17,00-18,30 | L | Feb-Mayo | 30 € |
| 2706 | Taller de cuero | 10,00-11,30 | V | Feb-Mayo | 30 € |

Actividades bimestrales

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERÍODO | PRECIO |
|--------|---------------------|-------------|------|----------|--------|
| 2707 | Jabones artesanales | 11,30-13,00 | X | Feb-Marz | 15 € |
| 2708 | Cosmética con cera | 11,30-13,00 | X | Abri-May | 15 € |

ESCUELA DE SALUD (promoción psicosocial)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|---|-------------|------|----------------|--------|
| 3101. | Aprende a recordar para no olvidar | 10:00-11:30 | L-X | Febrero - Mayo | 60€ |
| 3102. | Aprende a recordar para no olvidar | 17:30-19:00 | L-X | Febrero - Mayo | 60€ |
| 3107. | Técnicas de relajación para el bienestar personal | 19:00-20:30 | M | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3108. | Gestión emocional para la vida diaria | 10:00-11:30 | M | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3109. | Círculo de cuidado y autoestima para mujeres | 10:00-11:30 | V | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3110. | Gimnasia cerebral: pon en forma tu mente | 10:00-11:30 | V | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3111. | Mindfulness | 10:00-11:30 | J | Febrero - Mayo | 30€ |

PROMOCIÓN SOCIOCULTURAL

ACCESO A NUEVAS TECNOLOGÍAS (alfabetización digital)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|-----------------------------------|-------------|------|----------------|----------|
| 3201. | Aprende a manejar tu móvil | 16:30-18:00 | M | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3202. | Aprende a manejar tu móvil | 10:00-11:30 | V | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3203. | Aula digital | 17:30-19:00 | V | Febrero - Mayo | Gratuita |
| 3204. | Informática iniciación | 11:00-12:00 | L-X | Febrero - Mayo | Gratuita |
| 3205. | Informática avanzada | 10:00-11:00 | L-X | Febrero - Mayo | Gratuita |
| 3206. | Internet iniciación | 11:00-12:00 | M-J | Febrero - Mayo | Gratuita |
| 3207. | Internet avanzado | 10:00-11:00 | M-J | Febrero - Mayo | Gratuita |
| 3208. | Trámites administrativos, online. | 12:00-13:00 | M | Febrero - Mayo | 30€ |

| | | | | | |
|-------|---|-------------|-----|----------------|----------|
| 3210. | Herramientas Ofimáticas para el día a día.Necesario conocimientos básicos de ordenador e internet | 12:00-13:00 | L-X | Febrero – Mayo | Gratuita |
| 3211. | Aprende a hacer gestiones con el móvil a partir de los 60 | 11:30-13:00 | V | Febrero – Mayo | 30€ |
| 3212. | Tecnologías emergentes: Inteligencia Artificial | 17:00-18:00 | X | Febrero – Mayo | 30€ |
| 3213. | Fotografía con el móvil | 18:00-19:30 | X | Febrero-Marzo | 15€ |
| 3214. | Aprende a utilizar Mi Carpeta Ciudadana | 18:00-19:30 | X | Mayo | 7,50€ |

IDIOMAS

(Conocimiento básico de lenguas extranjeras)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|---|-------------|------|----------------|--------|
| 3301. | Conversaciones en francés Necesario nivel básico de francés. | 12:00-13:30 | M | Febrero – Mayo | 30€ |
| 3304. | Reading, speaking, writing and listening English Necesario nivel básico de ingles | 19:30-21:00 | M | Febrero – Mayo | 30€ |

SABER ES LO QUE IMPORTA

(Acceso a la cultura y la educación)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|--------------------------------|-----------------------------|------|----------------|----------|
| 3401. | Ajedrez | 10:00-11:30 | X | Febrero – Mayo | 30€ |
| 3403. | *Aula de lengua de Signos | 1 vez al mes 10:00-11:30 | V | Febrero -Mayo | Gratuita |
| 3406. | Conoce Burgos | 10:00-11:30 | M-J | Febrero-Mayo | 60€ |
| 3407. | Cuídate + : rutinas saludables | 12:00-13:30 | J | Febrero-Mayo | Gratuita |
| 3416. | Personajes célebres burgaleses | 11:30-13:00 | M | Febrero-Marzo | 15€ |
| 3417. | Arquitectura de Vanguardia | 11:30-13:00 | M | Abril-Mayo | 15€ |

* Las invitaciones se recogerán en el Servicio de Información, semanalmente.

PARA CONVIVIR (Actividades de convivencia)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|-----------------------------------|-------------------------------|------|----------------|--------------------------|
| 3503. | *10.000 pasos: objetivo bienestar | 11:30-13:00 | M | Febrero - Mayo | Gratuita con inscripción |
| 3504. | *Café Tertulia. | 17:00-18:30 | M | Febrero - Mayo | Gratuita con inscripción |
| 3505. | **Tardes de película | Una vez al mes 18:45-21:15 | M | Febrero - Mayo | Gratuita con invitación |
| 3506. | **Tertulia Musical | Una vez al mes 16:30-18:00 | J | Febrero - Mayo | Gratuita con invitación |

* Gratuita con Inscripción ** Gratuita con invitación

CUERPO SANO, MENTE SANA (Promoción de la vida saludable)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|---|-------------|------|----------------|--------|
| 3601. | Abdominales Hipopresivos | 12:00-13:00 | V | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3602. | Aero-step | 11:00-12:00 | X | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3603. | Baile latino | 17:00-18:00 | L | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3604. | Baile latino | 12:30-13:30 | M | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3605. | Balance: pilates, yoga y energía | 11:00-12:00 | M | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3606. | Core y espalda sana | 18:00-19:00 | M | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3607. | Coreografía y bailes | 17:00-18:00 | X | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3608. | Danza-pilates | 9:30-10:30 | M-J | Febrero - Mayo | 60€ |
| 3609. | Danzaterapia | 12:00-13:00 | J | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3610. | Entrenamiento con bandas* | 20:00-21:00 | L | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3611. | Fortalece el tono muscular: glúteos, abdominales, piernas.* | 11:00-12:00 | L | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3612. | Fortalece el tono muscular: glúteos, abdominales, piernas.* | 18:00-19:00 | X | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3613. | Fortalece el tono muscular: pecho, espalda, hombros.* | 10:00-11:00 | V | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3614. | Gimnasia suave | 10:30-11:30 | J | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3615. | Marcha nórdica | 10:00-11:30 | X | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3616. | Música y movimiento | 10:00-11:00 | L-X | Febrero - Mayo | 60€ |

| | | | | | |
|-------|---|-------------|-----|----------------|-----|
| 3617. | Pilates | 19:00-20:00 | M-J | Febrero - Mayo | 60€ |
| 3618. | Pilates | 20:00-21:00 | M-J | Febrero - Mayo | 60€ |
| 3619. | Pilates | 16:30-17:30 | V | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3620. | Pilates | 17:30-18:30 | V | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3621. | Pilates | 12:00-13:00 | M | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3622. | Pilates con Fitball | 17:00-18:00 | M | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3623. | Pilates con Fitball | 18:30-19:30 | V | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3624. | Psicomotricidad | 10:00-11:00 | M-J | Febrero - Mayo | 60€ |
| 3625. | Psicomotricidad | 12:00-13:00 | L-X | Febrero - Mayo | 60€ |
| 3626. | PEB + Core* | 19:00-20:00 | X | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3628. | Trabaja y da vida a tus articulaciones | 11:00-12:00 | J | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3629. | Tonifica tu cuerpo: Stretching* | 12:00-13:00 | L-X | Febrero - Mayo | 60€ |
| 3630. | Tonifica tu cuerpo: Stretching* | 17:00-18:00 | L-X | Febrero - Mayo | 60€ |
| 3631. | Tonificación y fortalecimiento con pesas e implementos* | 20:00-21:00 | X | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3632. | Yoga | 19:00-20:00 | M-J | Febrero - Mayo | 60€ |
| 3633. | Yoga | 20:00-21:00 | M-J | Febrero - Mayo | 60€ |
| 3634. | Yoga para combatir el estrés | 11:00-12:00 | V | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3635. | Yoga para mayores | 18:00-19:00 | J | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3636. | Zumba Latino | 19:15-20:15 | L-X | Febrero - Mayo | 60€ |
| 3637. | Zumba Latino | 18:00-19:00 | X | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3638. | Zumba Latino | 18:00-19:00 | L | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3639. | Zumba Latino | 11:00-12:00 | L-X | Febrero - Mayo | 60€ |
| 3640. | Hipopilates | 10:00-11:00 | L | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3641. | Multigym | 11:30-12:30 | M | Febrero - Mayo | 30€ |
| 3642. | Sevillanas iniciación | 11:30-12:30 | J | Febrero-Marzo | 15€ |
| 3643. | Cocina con freidora de aire | 10:00-11:00 | M | Febrero - Mayo | 30€ |

*Media/alta intensidad

APRENDICES DE ARTESANO (Práctica Artística y Convivencial)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|--|-------------|------|---------------|--------|
| 3701. | Manualidades | 10:00-11:30 | M-J | Febrero-Mayo | 60€ |
| 3702. | Mimbre | 11:45-13:15 | M-J | Febrero-Mayo | 60€ |
| 3703. | Óleo | 19:00-20:30 | J | Febrero-Mayo | 30€ |
| 3704. | Taller de costura | 17:00-18:30 | M | Febrero-Mayo | 30€ |
| 3705. | Técnicas de dibujo y pintura | 17:30-19:00 | M-J | Febrero-Mayo | 60€ |
| 3706. | Labores de aguja: amigurumi, crochet y punto. | 10:00-11:30 | L | Febrero-Mayo | 30€ |
| 3707. | Labores de aguja: amigurumi, crochet y punto. | 11:30-13:00 | L | Febrero-Mayo | 30€ |
| 3708. | Decoración en madera y restauración de mueble auxiliar | 16:30-18:00 | J | Febrero-Mayo | 30€ |
| 3709. | Taller de Jabones artesanales | 11:30-13:00 | M | Febrero-Marzo | 15€ |
| 3710. | Cosmética con cera | 11:30-13:00 | M | Abril-Mayo | 15€ |



CENTRO CÍVICO SAN AGUSTIN

ADULTOS

ESCUELA DE SALUD (Promoción psicosocial)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|---|-------------|------|-----------------|----------|
| 4101 | Aula del Bienestar | 18:30-20:00 | X | Febrero-mayo | Gratuita |
| 4102 | Aprende a recordar para no olvidar | 10:00-11:30 | M-J | Febrero-mayo | 60 € |
| 4103 | Aprende a recordar para no olvidar | 17:00-18:30 | L-X | Febrero-mayo | 60 € |
| 4106 | Gestión e higiene de las emociones | 18:30-20:00 | M | Febrero-mayo | 30 € |
| 4107 | Mindfulness | 10:00-11:30 | L | Febrero-mayo | 30 € |
| 4108 | Mindfulness | 18:30-20:00 | J | Febrero-mayo | 30 € |
| 4109 | Neuróbic: gimnasia cerebral | 11:30-13:00 | V | Febrero-mayo | 30 € |
| 4110 | Neuróbic: gimnasia cerebral | 11:30-13:00 | M-J | Febrero-mayo | 60 € |
| 4111 | Psicología positiva | 17:00-18:30 | V | Febrero-mayo | 30 € |
| 4112 | Burgos en la memoria. Mapa de recuerdos | 11:30-13:00 | V | Febrero y marzo | Gratuita |
| 4113 | Atención plena y respiración consciente: meditación | 18:30-20:00 | L | Febrero-mayo | 30 € |

PROMOCIÓN SOCIOCULTURAL

ACCESO A NUEVAS TECNOLOGÍAS (Alfabetización digital).

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|--|-------------|------|--------------|----------|
| 4201 | Aprende a manejar tus dispositivos: smartphone | 10:00-11:30 | X | Febrero-mayo | 30 € |
| 4202 | Aprende a manejar tus dispositivos: smartphone | 11:30-13:00 | X | Febrero-mayo | 30 € |
| 4203 | Aula Digital | 10:00-11:30 | V | Febrero-mayo | Gratuita |
| 4204 | Aula Digital | 17:00-18:30 | M | Febrero-mayo | Gratuita |
| 4205 | Informática iniciación | 18:00-19:00 | L-X | Febrero-mayo | Gratuita |

| | | | | | |
|------|---|-------------|-----|--------------|----------|
| 4206 | Informática continuación | 11:30-12:30 | M-J | Febrero-mayo | Gratuita |
| 4207 | Internet para la vida diaria | 10:30-11:30 | M | Febrero-mayo | Gratuita |
| 4208 | Internet para la vida diaria | 17:00-18:00 | L-X | Febrero-mayo | Gratuita |
| 4209 | Fotografía. Cámara réflex iniciación | 18:30-20:00 | M | Febrero-mayo | 30 € |

Actividades bimestrales

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|--|-------------|------|--------------------|----------|
| 4210 | Aprende a manejar la Inteligencia Artificial | 18:00-19:00 | V | Febrero y marzo | 15 € |
| 4211 | Paseos fotográficos por la ciudad | 18:30-20:00 | L | Abril y mayo | 15€ |
| 4212 | Tu identidad digital y redes sociales | 19:00-20:00 | X | Abril y mayo | 15€ |
| 4213 | Sistemas de identificación con la administración pública | 19:00-20:00 | L | Febrero y marzo | Gratuita |
| 4214 | Herramientas digitales para planificar viajes | 19:00-20:00 | L | Abril y mayo | 15€ |

IDIOMAS (Conocimiento básico de lenguas extranjeras)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|---|-------------|------|--------------|--------|
| 4303 | Inglés para viajar | 19:30-21:00 | J | Febrero-mayo | 30 € |
| 4307 | Conversaciones en inglés | 19:00-20:30 | M | Febrero-mayo | 30 € |
| 4308 | Reading, writing, listening and speaking | 18:00-19:30 | J | Febrero-mayo | 30 € |

SABER ES LO QUE IMPORTA (Acceso a la cultura y la educación)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|--|-------------|------|--------------|--------|
| 4403 | Conoce Burgos | 11:30-13:00 | L-X | Febrero-mayo | 60 € |
| 4410 | Cultura jurídica para la vida cotidiana | 19:30-21:00 | L | Febrero-mayo | 30 € |

Actividades bimestrales

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|---|-------------|------|--------------------|----------|
| 4422 | Historia del Rock | 18:30-20:00 | L | Febrero y marzo | 15 € |
| 4423 | Arte contemporáneo introducción | 18:30-20:00 | V | Febrero y marzo | 15 € |
| 4424 | Primeros auxilios | 19:30-21:00 | J | Febrero y marzo | Gratuita |
| 4425 | Tu dinero, tus derechos: banca, seguros y consumo | 11:30-13:00 | V | Febrero y marzo | 15 € |

| | | | | | |
|------|---------------------------------|-------------|---|-----------------|------|
| 4426 | Mujeres en el arte y la ciencia | 10:00-11:30 | L | Febrero y marzo | 15 € |
| 4432 | Rutas medioambientales | 10:00-12:30 | M | Abril y mayo | 15 € |

CUERPO SANO MENTE SANA (Promoción de la vida saludable)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|----------------------------------|-------------|------|--------------|--------|
| 4601 | Bachata | 11:00-12:00 | S | Febrero-mayo | 30 € |
| 4602 | Bailes latinos | 18:00-19:00 | M-J | Febrero-mayo | 60 € |
| 4603 | Bailes latinos | 19:00-20:00 | M-J | Febrero-mayo | 60 € |
| 4604 | Body Balance | 10:00-11:00 | M-J | Febrero-mayo | 60 € |
| 4605 | Chi kung | 10:30-11:30 | V | Febrero-mayo | 30 € |
| 4606 | Chi kung | 11:30-12:30 | M | Febrero-mayo | 30 € |
| 4607 | Coreografías y bailes | 12:00-13:00 | M-J | Febrero-mayo | 60€ |
| 4608 | Cuida tu espalda | 12:00-13:00 | X | Febrero-mayo | 30 € |
| 4609 | Cuida tu espalda | 18:00-19:00 | V | Febrero-mayo | 30 € |
| 4610 | Fortalece el suelo pélvico | 19:00-20:00 | X | Febrero-mayo | 30 € |
| 4611 | Estimulación psicomotriz | 10:00-11:00 | L-X | Febrero-mayo | 60 € |
| 4612 | Estimulación psicomotriz | 11:00-12:00 | L-X | Febrero-mayo | 60 € |
| 4613 | Fortalece tu tono muscular: GAP. | 19:00-20:00 | L | Febrero-mayo | 30 € |
| 4614 | Fortalece tu tono muscular: GAP. | 17:00-18:00 | L-X | Febrero-mayo | 60 € |
| 4615 | Gimnasia suave para mayores | 17:00-18:00 | V | Febrero-mayo | 30 € |
| 4616 | Hipopilates | 9:00-10:00 | J | Febrero-mayo | 30 € |
| 4617 | Marcha Nórdica | 10:00-11:30 | M | Febrero-mayo | 30 € |
| 4618 | PEB+Core | 10:00-11:00 | V | Febrero-mayo | 30 € |
| 4619 | PEB+Core | 18:00-19:00 | L | Febrero-mayo | 30 € |
| 4620 | Pilates | 11:00-12:00 | M-J | Febrero-mayo | 60 € |
| 4621 | Pilates | 18:00-19:00 | X | Febrero-mayo | 30 € |
| 4622 | Pilates | 18:00-19:00 | M-J | Febrero-mayo | 60€ |
| 4623 | Pilates con fitball | 11:00-12:00 | V | Febrero-mayo | 30 € |
| 4624 | Pilates con fitball | 18:00-19:00 | X | Febrero-mayo | 30 € |
| 4625 | Salsa | 12:00-13:00 | S | Febrero-mayo | 30 € |
| 4627 | Stretching: estiramientos | 19:00-20:00 | J | Febrero-mayo | 30€ |
| 4628 | Stretching: estiramientos | 11:00-12:00 | X | Febrero-mayo | 30€ |

| | | | | | |
|------|---------------------------------------|-------------|-----|--------------|------|
| 4629 | Tonificación con pesas | 10:00-11:00 | X | Febrero-mayo | 30€ |
| 4630 | Tonificación con pesas | 20:00-21:00 | J | Febrero-mayo | 30 € |
| 4631 | Yoga | 17:00-18:00 | M-J | Febrero-mayo | 60 € |
| 4632 | Yoga | 18:00-19:00 | V | Febrero-mayo | 30 € |
| 4633 | Yoga | 19:00-20:00 | V | Febrero-mayo | 30 € |
| 4634 | Yoga | 10:30-11:30 | M-J | Febrero-mayo | 60 € |
| 4635 | Yoga | 11:30-12:30 | M-J | Febrero-mayo | 60 € |
| 4636 | Zumba | 17:00-18:00 | L-X | Febrero-mayo | 60 € |
| 4637 | Zumba | 10:00-11:00 | J | Febrero-mayo | 30 € |
| 4638 | Hipopresivos | 17:00-18:00 | V | Febrero-mayo | 30 € |
| 4650 | Cocina mediterránea española | 10:00-11:30 | M-J | Febrero-mayo | 60 € |
| 4651 | Cocina casera: guisos | 11:30-13:00 | M | Febrero-mayo | 30 € |
| 4653 | Cocina asiática | 18:00-19:30 | J | Febrero-mayo | 30 € |
| 4654 | Cocina saludable con freidora de aire | 19:30-21:00 | J | Febrero-mayo | 30 € |

Actividades bimestrales

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|--------------------|-------------|------|-----------------|--------|
| 4661 | Cocinar salsas | 18:00-19:30 | M | Abril y mayo | 15 € |
| 4662 | Cocina italiana | 18:00-19:30 | V | Abril y mayo | 15 € |
| 4663 | Cocina mexicana | 18:00-19:30 | V | Febrero y marzo | 15 € |
| 4664 | Cocina vegetariana | 19:30-21:00 | M | Febrero y marzo | 15 € |
| 4665 | Repostería fácil | 18:00-19:30 | M | Febrero y marzo | 15 € |

Todas las actividades de cocina tienen un coste adicional variable por la compra del producto.
Ver guía de actividades.

Actividades mensuales

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|--------------------------------------|-------------|------|---------|--------------|
| 4670 | Catando tendencias actuales del vino | 19:30-21:00 | M | Mayo | 7,5 € + 20 € |

APRENDICES DE ARTESANO (Práctica artística y convivencial)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|------------------------|-------------|------|--------------|--------|
| 4701 | Acuarela y naturaleza | 17.30-19:00 | L | Febrero-mayo | 30 € |
| 4702 | Dibujo y figura humana | 17:30-19:00 | X | Febrero-mayo | 30 € |
| 4703 | Encaje de bolillos | 10:00-11:30 | L-X | Febrero-mayo | 60 € |
| 4704 | Encuadernación | 11:30-13:00 | L-X | Febrero-mayo | 60 € |
| 4705 | Manualidades | 17:30-19:00 | M-J | Febrero-mayo | 60 € |
| 4716 | Pintura: Acuarela | 19:30-21:00 | M | Febrero-mayo | 30 € |

| | | | | | |
|------|--|-------------|-----|--------------|------|
| 4706 | Pintura: Óleo | 17:00-18:30 | V | Febrero-mayo | 30 € |
| 4707 | Pintura: Óleo | 19:00-20:30 | L-X | Febrero-mayo | 60 € |
| 4708 | Pintura y creatividad: técnicas mixtas | 19:00-20:30 | J | Febrero-mayo | 30 € |
| 4709 | Punto y ganchillo | 10:00-11:30 | M-V | Febrero-mayo | 60 € |
| 4710 | Restauración de muebles | 10:00-11:30 | M-J | Febrero-mayo | 60 € |
| 4711 | Restauración de muebles | 17:30-19:00 | L-X | Febrero-mayo | 60 € |
| 4712 | Talla de madera | 12:00-13:30 | M-J | Febrero-mayo | 60 € |
| 4713 | Talla de madera | 10:00-11:30 | L-X | Febrero-mayo | 60 € |
| 4714 | Taller de cuero | 19:00-20:30 | J | Febrero-mayo | 30 € |
| 4715 | Costura básica | 17:30-19:00 | L | Febrero-mayo | 30 € |
| 4717 | Customiza: da una segunda vida a tu ropa | 19:00-20:30 | L | Febrero-mayo | 30 € |

Actividades bimestrales

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|---|-------------|------|-----------------|--------|
| 4720 | Impresión botánica y cianotipia | 11:30-13:00 | M | Febrero y marzo | 15 € |
| 4722 | Taller de escritura creativa: lettering | 19:00-20:30 | X | Febrero y marzo | 15 € |

ACTIVIDADES FAMILIARES

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|--|-------------|------|--------------|----------|
| 4915 | C@ntamos juntos: Poesías y canciones en familia. Biblioteca (familias con menores de 18 meses a 4 años) Actividad mensual. | 18:30-19:15 | X | Febrero-mayo | Gratuita |



CENTRO CÍVICO LAS HUELGAS-EL PILAR

ADULTOS

ESCUELA DE SALUD (Promoción psicosocial)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|-------------------------------|-------------|------|----------------|----------|
| 5101. | Aula de Bienestar Personal | 18,00-19,30 | M | Febrero - Mayo | Gratuita |
| 5102. | Cuídate +: rutinas saludables | 12,00-13,30 | M | Febrero - Mayo | Gratuita |
| 5103. | Mindfulness | 18,00-19,30 | X | Febrero - Mayo | 30 € |

ACTIVIDADES BIMESTRALES

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|-----------------------------|-------------|------|-----------------|--------|
| 5104. | Neuróbic: gimnasia cerebral | 17,00-18,30 | X | Febrero - Marzo | 15 € |

PROMOCIÓN SOCIOCULTURAL

ACCESO A NUEVAS TECNOLOGÍAS (Alfabetización digital)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|--|-------------|------|----------------|----------|
| 5201. | Aprende a manejar tu cámara réflex. Iniciación | 19,00-20,30 | L | Febrero - Mayo | 30 € |
| 5202. | Internet para la vida cotidiana | 18,30-19,30 | L-X | Febrero - Mayo | Gratuita |
| 5203. | Internet para la vida cotidiana | 17,30-18,30 | X | Febrero - Mayo | Gratuita |

ACTIVIDADES BIMESTRALES

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|---|-------------|------|-----------------|--------|
| 5204. | Chat GPT y otras herramientas. | 18,00-19,00 | J | Febrero - Marzo | 15 € |
| 5205. | DNI, certificado digital y sistema clave, ¿cómo funciona? | 19,00-20,00 | J | Febrero - Marzo | 15 € |
| 5206. | Tu identidad digital y redes | 10,00-11,00 | V | Febrero - Marzo | 15 € |
| 5207. | Aprende a ser creativo con GENIALLY | 18,00-19,00 | J | Abril - Mayo | 15 € |

| | | | | | |
|-------|---|-------------|---|--------------|------|
| 5208. | Solución de problemas en dispositivos digitales | 10,00-11,30 | V | Abril - Mayo | 15 € |
|-------|---|-------------|---|--------------|------|

IDIOMAS (Conocimiento básico de lenguas extranjeras)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|------------------------------------|-------------|------|----------------|--------|
| 5301. | Hablar, escuchar y entender inglés | 19,30-21,00 | J | Febrero - Mayo | 30€ |
| 5302. | Inglés para viajar | 17,30-19,00 | L | Febrero - Mayo | 30 € |
| 5303. | Italiano para viajar | 19,30-21,00 | M | Febrero - Mayo | 30 € |

Estas actividades están dirigidas a aquellas personas que tengan un conocimiento del idioma.

SABER ES LO QUE IMPORTA (Acceso a la cultura y la educación)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|---------------------------|-------------|------|----------------|----------|
| 5401. | Arte y Visitas Culturales | 10,00-11,30 | V | Febrero - Mayo | 30€ |
| 5402. | Club de Lectura | 19,00-20,30 | L | Febrero - Mayo | Gratuita |

ACTIVIDADES BIMESTRALES

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|------------------------------|-------------|------|---------------|----------|
| 5403. | Filosofía para principiantes | 19,30-21,00 | M | Febrero-Marzo | Gratuita |
| 5404. | Cosmética con cera | 17,30-19,00 | L | Febrero-Marzo | 15 € |
| 5405. | Jabones artesanales | 17,30-19,00 | L | Abril - Mayo | 15 € |

ACTIVIDADES MENSUALES

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|--|-------------|------|---------|----------|
| 5406. | Conoce el Monasterio de las Huelgas | 18,30-20,00 | X | Febrero | 7,5 € |
| 5407. | Biografías que inspiran: mujeres y su legado | 18,30-20,00 | X | Marzo | Gratuita |

PARA CONVIVIR (Actividades de convivencia)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|------------------------|-------------|------|--------------|--------|
| 5501. | Rutas medioambientales | 10,00-12,30 | V | Abril - Mayo | 15 € |

CUERPO SANO, MENTE SANA (Promoción de la vida saludable)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|--------------------------|-------------|------|----------------|--------|
| 5601. | Balance | 12,00-13,00 | X | Febrero - Mayo | 30 € |
| 5602. | Chi-Kung | 12,00-13,00 | M | Febrero - Mayo | 30 € |
| 5603. | Core y espalda sana | 18,00-19,00 | X | Febrero - Mayo | 30 € |
| 5604. | Entrenamiento con bandas | 18,30-19,30 | V | Febrero - Mayo | 30 € |
| 5605. | Entrenamiento funcional | 16,30-17,30 | V | Febrero - Mayo | 30 € |
| 5606. | G.A.P | 10,00-11,00 | S | Febrero - Mayo | 30 € |

| | | | | | |
|-------|---|-------------|-----|----------------|------|
| 5607. | G.A.P | 19,00-20,00 | M | Febrero - Mayo | 30 € |
| 5608. | Iniciación a la marcha nórdica | 12,00-13,30 | J | Febrero - Mayo | 30 € |
| 5609. | Mejora tu postura, equilibrio, fuerza y elasticidad | 11,00-12,00 | J | Febrero - Mayo | 30 € |
| 5610. | P.E.B | 19,30-20,30 | L | Febrero - Mayo | 30 € |
| 5611. | P.E.B | 10,00-11,00 | J | Febrero - Mayo | 30 € |
| 5612. | Pilates | 10,00-11,00 | L-X | Febrero - Mayo | 60 € |
| 5613. | Pilates | 11,00-12,00 | L-X | Febrero - Mayo | 60 € |
| 5614. | Pilates | 19,00-20,00 | X | Febrero - Mayo | 30 € |
| 5615. | Pilates | 20,00-21,00 | J | Febrero - Mayo | 30 € |
| 5616. | Pilates fit | 12,00-13,00 | J | Febrero - Mayo | 30 € |
| 5617. | Pilates con fitball | 12,00-13,00 | L | Febrero - Mayo | 30 € |
| 5618. | Tonifica tu cuerpo: stretching | 17,00-18,00 | X | Febrero - Mayo | 30 € |
| 5619. | Tonifica tu cuerpo: stretching | 17,30-18,30 | V | Febrero - Mayo | 30 € |
| 5620. | Tonificación con pesas e implementos | 11,00-12,00 | V | Febrero - Mayo | 30 € |
| 5621. | Tonifícate y muévete | 20,00-21,00 | M | Febrero - Mayo | 30 € |
| 5622. | Tonifícate y muévete | 20,00-21,00 | X | Febrero - Mayo | 30 € |
| 5623. | Yoga | 17,30-18,30 | L | Febrero - Mayo | 30 € |
| 5624. | Yoga | 10,00-11,00 | M | Febrero - Mayo | 30 € |
| 5625. | Yoga, core y espalda sana | 11,00-12,00 | M | Febrero - Mayo | 30 € |
| 5626. | Yoguilaes | 16,30-17,30 | L | Febrero - Mayo | 30 € |
| 5627. | Zumba | 18,30-19,30 | L | Febrero - Mayo | 30 € |
| 5628. | Zumba | 10,00-11,00 | V | Febrero - Mayo | 30 € |

ACTIVIDADES BIMESTRALES

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|------------------|-------------|------|---------------|--------|
| 5629. | Cuida tu espalda | 19,30-20,30 | V | Febrero-Marzo | 15 € |

APRENDICES DE ARTESANO (Práctica artística y convivencial)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|--|-------------|------|----------------|--------|
| 5701. | Acuarela y Lettering | 16,30-18,00 | M-J | Febrero - Mayo | 60 € |
| 5702. | Costura básica | 17,00-18,30 | J | Febrero - Mayo | 30 € |
| 5703. | Dibujo artístico | 19,30-21,00 | M-J | Febrero - Mayo | 60 € |
| 5704. | Óleo | 18,00-19,30 | M-J | Febrero - Mayo | 60 € |
| 5705. | Restauración y reciclaje de muebles auxiliares DIY | 17,00-18,30 | V | Febrero - Mayo | 30 € |



CENTRO CÍVICO GAMONAL NORTE

C. C. Gamonal Norte

ESCUELA DE SALUD (Promoción psicosocial)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|--|-------------|------|--------------|--------|
| 6102 | Cuidando mi salud mental | 11:45-13:15 | V | Febrero-mayo | 30 € |
| 6104 | Mindfulness: equilibrio mental y corporal | 19:30-21 | L | Febrero-mayo | 30 € |

PROMOCIÓN SOCIOCULTURAL

ACCESO A NUEVAS TECNOLOGÍAS (Alfabetización digital)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|--|-----------|------|--------------|----------|
| 6201 | Aula digital | 19:30-21 | X | Febrero-mayo | Gratuita |
| 6202 | Aula digital | 19:30-21 | L | Febrero-mayo | Gratuita |
| 6203 | Fotografía: uso de objetivos, flash, fotografía de larga exposición, fotografía urbana diurna y nocturna | 19:30-21 | J | Febrero-mayo | 30 € |
| 6206 | Internet | 10 - 11 | M | Febrero-mayo | Gratuita |
| 6207 | Internet avanzado | 12-13 | X | Febrero-mayo | Gratuita |
| 6209 | Móvil: aprende a manejarlo | 10-11:30 | J | Febrero-mayo | 30 € |
| 6208 | Móvil avanzado | 12 -13:30 | L | Febrero-mayo | 30 € |
| 6210 | Posibilidades de la inteligencia artificial | 10-11 | V | Febrero-mayo | 30 € |

Actividades mensuales

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|--------------------------------------|----------|------|---------|--------|
| 6211 | Paseos fotográficos | 19:30-21 | M | Mayo | 7,5 € |
| 6212 | Saca partido a la cámara de tu móvil | 19:30-21 | M | Febrero | 7,5 € |

IDIOMAS (Conocimiento básico de lenguas extranjeras)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|--------------------------|----------|------|----------|--------|
| 6301 | Conversaciones en inglés | 18:30-20 | X | Feb-mayo | 30 € |

| | | | | | |
|------|---|----------|-----|----------|------|
| 6302 | Inglés para viajar | 18:30-20 | L | Feb-mayo | 30 € |
| 6306 | Reading, writting, speaking and listening | 11:30-13 | M-J | Feb-mayo | 60 € |

SABER ES LO QUE IMPORTA (Acceso a la cultura y la educación)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|--|----------|------|----------|----------|
| 6404 | Lectura, atención y memoria | 10-11:30 | X | Feb-mayo | Gratuita |
| 6406 | Nutrición y cuidados en la edad adulta | 10-11:30 | L | Feb-mayo | Gratuita |

Actividades bimensuales

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|--|----------|------|-----------------|--------|
| 6409 | Aprende a hablar en público | 19:30-21 | M | Febrero y marzo | 15 € |
| 6407 | Elaboraciones con aceites esenciales | 18:30-20 | J | Abril y mayo | 15 € |
| 6406 | Hábitos para una vida saludable y eco-sostenible | 18:30-20 | J | Febrero y marzo | 15 € |
| 6408 | Jardín aromático y medicinal y sus usos | 17-18:30 | J | Abril y mayo | 15 € |

Actividades exteriores

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|--|----------|------|--------------|--------|
| 6410 | Burgos conventual: los grandes monasterios y su huella | 12-13:30 | X | Feb y marzo | 15 € |
| 6411 | Callejeando Burgos: rincones, secretos y leyendas | 12-13:30 | X | Abril y mayo | 15 € |

CUERPO SANO MENTE SANA (Promoción de la vida saludable)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|-----------------------------|-------------|------|--------------|--------|
| 6604 | Body-tonic | 10:30-11:30 | L | Febrero-mayo | 30 € |
| 6605 | Body-tonic | 11-12 | S | Febrero-mayo | 30 € |
| 6606 | Body-tonic | 18:30-19:30 | X | Febrero-mayo | 30 € |
| 6607 | Body-tonic | 19:30-20:30 | M | Febrero-mayo | 30 € |
| 6633 | Cardiobox | 19:30-20:30 | X | Febrero-mayo | 30 € |
| 6617 | Coreografías y bailes | 19:30-20:30 | V | Febrero-mayo | 30 € |
| 6602 | Cuida tu espalda+relajación | 17:30-18:30 | M | Febrero-mayo | 30 € |
| 6609 | Cuida tu espalda | 10:30-11:30 | M | Febrero-mayo | 30 € |
| 6608 | Danza del vientre | 20-21 | X | Febrero-mayo | 30 € |

| | | | | | |
|------|---|---------------|-------|--------------|------|
| 6610 | GAP: fortalece el tono muscular | 19:30 – 20:30 | J | Febrero-mayo | 30 € |
| 6611 | GAP: fortalece el tono muscular | 18:30-19:30 | L | Febrero-mayo | 30 € |
| 6603 | Gimnasia mantenimiento | 12:30-13:30 | J | Febrero-mayo | 30 € |
| 6612 | Hipopilates | 12:30-13:30 | L | Febrero-mayo | 30 € |
| 6614 | Hipopresivos dinámicos | 18:30-19:30 | V | Febrero-mayo | 30 € |
| 6613 | Hipopresivos | 17:30-18:30 | J | Febrero-mayo | 30 € |
| 6615 | Hipopresivos | 16:30-17:30 | X | Febrero-mayo | 30 € |
| 6616 | Hipopresivos | 10-11 | S | Febrero-mayo | 30 € |
| 6618 | Iniciación al baile latino | 16:30-17:30 | V | Febrero-mayo | 30 € |
| 6639 | Iniciación al baile de salón | 17:30-18:30 | V | Febrero-mayo | 30 € |
| 6619 | Iniciación al fitness | 9:30-10:30 | M-J | Febrero-mayo | 60 € |
| 6643 | Marcha nórdica | 10.30-12 | J | Febrero-mayo | 30 € |
| 6620 | Mejora: postura, equilibrio, fuerza y elasticidad | 11:30-12:30 | L | Febrero-mayo | 30 € |
| 6621 | Multigym | 10:30-11:30 | X | Febrero-mayo | 30 € |
| 6622 | Multigym | 18:30-19:30 | J | Febrero-mayo | 30 € |
| 6623 | PEB+Core | 19:30-20:30 | L | Febrero-mayo | 30 € |
| 6624 | Pilates | 9:30-10:30 | L - X | Febrero-mayo | 60 € |
| 6625 | Pilates | 11:30-12:30 | X | Febrero-mayo | 30 € |
| 6628 | Pilates | 18:30-19:30 | M | Febrero-mayo | 30 € |
| 6629 | Pilates | 10:30-11:30 | J | Febrero-mayo | 30 € |
| 6627 | Pilates | 17:30-18:30 | X | Febrero-mayo | 30 € |
| 6630 | Pilates con fitball | 12:30-13:30 | X | Febrero-mayo | 30 € |
| 6631 | Pilates con fitball | 12-13 | S | Febrero-mayo | 30 € |
| 6632 | Ponte en forma | 11:30-12:30 | V | Febrero-mayo | 30 € |
| 6634 | Yoga | 11:30-12:30 | M - J | Febrero-mayo | 60 € |
| 6635 | Yoga. Core Espalda sana | 12:30-13:30 | M | Febrero-mayo | 30 € |
| 6636 | Yoga | 09:30-10:30 | V | Febrero-mayo | 30 € |
| 6638 | Yoga | 10:30-11:30 | V | Febrero-mayo | 30 € |
| 6640 | Yoguilates | 16:30-17:30 | V | Febrero-mayo | 30 € |
| 6641 | Zumba | 10-11 | M-J | Febrero-mayo | 60 € |
| 6642 | Zumba fit | 12:30-13:30 | V | Febrero-mayo | 30 € |

APRENDICES DE ARTESANO (Práctica artística y convivencial)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|--|-----------|------|--------------|--------|
| 6701 | Decoración en madera y restauración de muebles | 19:30-21 | M | Febrero-mayo | 30 € |
| 6707 | Decoración en madera y restauración de muebles | 18:30-20 | L | Febrero-mayo | 30 € |
| 6710 | Dibujo y acuarela | 12:30-14 | J | Febrero-mayo | 30 € |
| 6702 | Iníciate en el arte del crochet | 10-11:30 | L | Febrero-mayo | 30 € |
| 6703 | Mimbre | 10-11:30 | M | Febrero-mayo | 30 € |
| 6704 | Óleo | 9:30-11 | J | Febrero-mayo | 30 € |
| 6705 | Óleo | 11-12:30 | J | Febrero-mayo | 30 € |
| 6706 | Punto y ganchillo | 17 -18:30 | J | Febrero-mayo | 30 € |



CENTRO CÍVICO SAN JUAN

C. C. San Juan

ESCUELA DE SALUD (Promoción psicosocial)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|---|-------------|------|--------------|----------|
| 7100 | Busca tu desarrollo personal | 10,00-11,30 | L | Febrero-mayo | Gratuito |
| 7101 | Gestión emocional y relaciones sanas | 11,30-13,00 | X | Febrero-mayo | 30€ |
| 7102 | Gimnasia cerebral: herramientas para activar cuerpo y mente | 11,30-13,00 | L | Febrero-mayo | 30€ |
| 7103 | Juegos y estrategias para recordar | 10:00-11:30 | X | Febrero-mayo | 30€ |

PROMOCION SOCIOCULTURAL

ACCESO A NUEVAS TECNOLOGIAS (Alfabetización digital)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|---|-------------|------|--------------|----------|
| 7200 | Aprende a manejar tu móvil | 10,00-11,30 | L | Febrero-mayo | 30€ |
| 7201 | Ajustes avanzados de tu móvil | 10,00-11,30 | J | Febrero-mayo | 30€ |
| 7202 | Ajustes avanzados de tu móvil | 18,00-19,30 | M | Febrero-mayo | 30€ |
| 7203 | Avanzando con la Informática | 10,00-11,00 | M | Febrero-mayo | gratuito |
| 7204 | Primeros pasos con el ordenador | 17,00-18,00 | J | Febrero-mayo | gratuito |
| 7205 | Empieza a navegar por Internet | 17,00-18,00 | M | Febrero-mayo | gratuito |
| 7206 | Internet sin límites: (internet avanzado) | 11,30-12,30 | J | Febrero-mayo | gratuito |
| 7207 | Viernes digitales | 10,00-11,30 | V | Febrero-mayo | gratuito |

Actividades bimestrales y mensuales

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|---|-------------|------|-----------------|--------|
| 7208 | Descubre el poder de la IA en tu día a día | 11,00-12,30 | M | Febrero y marzo | 15€ |
| 7209 | Aprende a utilizar "mi carpeta ciudadana" | 11,30-13,00 | L | Marzo | 7,50€ |
| 7210 | "Guía de viaje digital": rutas, mapas y compras seguras | 11,30-13,00 | L | Febrero | 7,50€ |

IDIOMAS (conocimiento básico lenguas extranjeras)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|--------------------------|-------------|------|--------------|--------|
| 7301 | Conversaciones en inglés | 19,30-21,00 | J | Febrero-mayo | 30€ |

SABER ES LO QUE IMPORTA (acceso a la cultura y la educación)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|---|-------------|------|---------------|----------|
| 7400 | Aula de bienestar personal | 11,30-13,00 | V | Febrero-mayo | gratuito |
| 7401 | Conoce el Patrimonio de la zona centro de Burgos (taller formativo combinado con salidas) | 10,00-11,30 | J | Febrero-mayo | 30€ |
| 7402 | Cultura jurídica: ¿Qué pasa si... la ley en situaciones comunes | 19,30-21,00 | J | Febrero-marzo | 15€ |
| 7403 | Cultura jurídica: "Herencias, testamentos y sucesiones" | 19,30-21,00 | J | Abril-mayo | 15€ |
| 7404 | Grandes genios de la pintura | 10,00-11,30 | M | Febrero-mayo | 30€ |
| 7405 | Historia del Arte | 10,00-11,30 | L | Febrero-mayo | 30€ |
| 7406 | Cata de vinos nacionales (además de la matrícula se abonarán 20 euros por el material) | 19,30-21,00 | X | Abril | 7,50€ |
| 7407 | Iniciación a la guitarra | 19,30-21,00 | M | Febrero-mayo | 30€ |
| 7408 | Los secretos del patrimonio de la Humanidad | 10,00-11,30 | X | Febrero-mayo | 30€ |
| 7409 | Lectura, atención y memoria | 10,00-11,30 | V | Febrero-mayo | 30€ |
| 7410 | Aula de salud y nutrición | 10,00-11,30 | J | Febrero-mayo | 30€ |
| 7411 | Coro | 16:45-18:15 | J | Febrero-mayo | 30€ |

PARA CONVIVIR (Actividades de convivencia)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|----------------|-------------|------|--------------|----------|
| 7500 | Café literario | 17,00-18,30 | V | Febrero-mayo | gratuito |
| 7501 | Caminatas I | 10,00-12,00 | J | Febrero-mayo | gratuito |
| 7502 | Caminatas II | 10,00-12,00 | M | Febrero-mayo | gratuito |

CUERPO SANO, MENTE SANA (Promoción de la vida saludable)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|--|-------------|------|--------------|--------|
| 7600 | Balance | 17,00-18,00 | L | Febrero-mayo | 30€ |
| 7601 | Cardiobox | 12,30-13,30 | V | Febrero-mayo | 30€ |
| 7602 | Core y espalda sana | 10,30-11,30 | L | Febrero-mayo | 30€ |
| 7603 | Core y espalda sana | 19,00-20,00 | L | Febrero-mayo | 30€ |
| 7604 | Danzaterapia | 11,30-12,30 | V | Febrero-mayo | 30€ |
| 7605 | Estiramientos con intervalos hipopresivos | 9,30-10,30 | V | Febrero-mayo | 30€ |
| 7606 | GAP | 18,00-19,00 | J | Febrero-mayo | 30€ |
| 7607 | Trabaja y da vida a tus articulaciones | 11,30-12,30 | L | Febrero-mayo | 30€ |
| 7608 | Mantenimiento | 9,30-10,30 | X | Febrero-mayo | 30€ |
| 7609 | Marcha nórdica | 11,30-13,00 | J | Febrero-mayo | 30€ |
| 7610 | Mejora tu postura, fuerza, equilibrio y elasticidad | 10,30-11,30 | V | Febrero-mayo | 30€ |
| 7611 | Multigym | 10,30-11,30 | X | Febrero-mayo | 30€ |
| 7612 | Pilates | 18,00-19,00 | L | Febrero-mayo | 30€ |
| 7613 | Pilates | 17,00-18,00 | M | Febrero-mayo | 30€ |
| 7614 | Pilates | 11,30-12,30 | X | Febrero-mayo | 30€ |
| 7615 | Pilates | 19,00-20,00 | J | Febrero-mayo | 30€ |
| 7616 | Pilates | 20,00-21,00 | L | Febrero-mayo | 30€ |
| 7617 | Entrenamiento funcional | 20,00-21,00 | J | Febrero-mayo | 30€ |
| 7618 | Tonificación | 19,00-20,00 | M | Febrero-mayo | 30€ |
| 7619 | Tonifica pecho, espalda, brazo y core | 18,00-19,00 | M | Febrero-mayo | 30€ |
| 7620 | Tonificación y fortalecimiento con pesas e implementos | 20,00-21,00 | M | Febrero-mayo | 30€ |
| 7621 | Yoga | 11,30-12,30 | M | Febrero-mayo | 30€ |
| 7622 | Yoga para mayores | 11,30-12,30 | J | Febrero-mayo | 30€ |
| 7623 | Yoga | 16,30-17,30 | X | Febrero-mayo | 30€ |
| 7624 | Yoga | 17,30-18,30 | X | Febrero-mayo | 30€ |
| 7625 | Zumba | 12,30-13,30 | L | Febrero-mayo | 30€ |
| 7626 | Zumba | 12,30-13,30 | X | Febrero-mayo | 30€ |
| 7627 | Zumba | 17,00-18,00 | V | Febrero-mayo | 30€ |
| 7628 | Zumba | 18,00-19,00 | V | Febrero-mayo | 30€ |
| 7629 | Pilates fitball | 9,30-10,30 | L | Febrero-mayo | 30€ |
| 7630 | Gimnasia suave | 17,00-18,00 | J | Febrero-mayo | 30€ |

APRENDICES DE ARTESANO (Práctica Artística y Convivencial)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|---|-------------|------|--------------|--------|
| 7700 | Acuarela y lettering | 10,00-11,30 | V | Febrero-mayo | 30€ |
| 7701 | Costura Básica | 19,30-21,00 | M | Febrero-mayo | 30€ |
| 7702 | Costura creativa: da una segunda vida a tu ropa | 11,30-13,00 | X | Febrero-mayo | 30€ |
| 7703 | Dibujo artístico | 11,30-13,00 | M | Febrero-mayo | 30€ |
| 7704 | Dibujo artístico | 11,30-13,00 | V | Febrero-mayo | 30€ |
| 7705 | Labores de aguja: crochet, amigurumis... | 11,30-13,00 | J | Febrero-mayo | 30€ |
| 7706 | Manualidades | 10,00-11,30 | X | Febrero-mayo | 30€ |
| 7707 | Óleo | 11,30-13,00 | L | Febrero-mayo | 30€ |
| 7708 | Óleo | 11,30-13,00 | X | Febrero-mayo | 30€ |
| 7709 | Iníciate al encaje de bolillos | 16,30-18,00 | V | Febrero-mayo | 30€ |
| 7710 | Tardes de aguja y punto | 18,00-19,30 | M | Febrero-mayo | 30€ |

Actividades bimestrales

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|--|-------------|------|---------------|--------|
| 7711 | Técnicas manuales de encuadernación creativa | 11,30-13,00 | V | Febrero-marzo | 15€ |
| 7712 | Velas artesanales | 19,30-21,00 | X | Febrero-marzo | 15€ |



CEAS SAN PEDRO DE LA FUENTE

ESCUELA DE SALUD (Promoción psicosocial)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|--------------------------------------|-------------|------|--------------|--------|
| 8100 | Aprendiendo a cuidar mi salud mental | 11:30-13:00 | J | Febrero-Mayo | 30€ |

PROMOCIÓN SOCIOCULTURAL

ACCESO A NUEVAS TECNOLOGÍAS (Alfabetización digital)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|---|-------------|-------|--------------|----------|
| 8203 | Aula digital *Recoger invitación semanal | 17:00-18:30 | V | Febrero-Mayo | GRATUITA |
| 8205 | Informática Iniciación | 11:00-12:00 | L y X | Febrero-Mayo | GRATUITA |
| 8206 | Internet | 10:00-11:00 | L y X | Febrero-Mayo | GRATUITA |
| 8207 | Internet avanzado | 16:30-17:30 | L y X | Febrero-Mayo | GRATUITA |
| 8209 | Informática Continuación | 10:00-11:00 | M y J | Febrero-Mayo | GRATUITA |

Actividades mensuales y bimestrales

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|--|-------------|-------|-------------|----------|
| 8202 | Aprende a utilizar mi carpeta ciudadana | 11:00-12:30 | M y J | Febrero | GRATUITA |
| 8201 | Ajustes avanzados de tu móvil | 11:00-12:30 | M y J | Marzo-Abril | 30€ |
| 8211 | Posibilidades de la inteligencia artificial: aplicaciones más utilizadas | 11:00-12:30 | M y J | Mayo | 15€ |

IDIOMAS (Conocimiento básico de lenguas extranjeras)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|--|-------------|------|--------------|--------|
| 8300 | Inglés para viajar continuación *Necesario un nivel básico de inglés | 19:00-20:30 | J | Febrero-Mayo | 30€ |
| 8301 | Inglés para viajar *Necesario un nivel básico de inglés | 19:30-21:00 | X | Febrero-Mayo | 30€ |

SABER ES LO QUE IMPORTA (Acceso a la cultura y la educación)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|--|-------------|------|--------------|----------|
| 8401 | Club de lectura | 10:00-11:30 | J | Febrero-Mayo | GRATUITA |
| 8404 | Gestión y economía del hogar | 11:30-13:00 | L | Febrero-Mayo | GRATUITA |
| 8405 | Jugar es crecer | 16:30-18:00 | M | Febrero-Mayo | GRATUITA |
| 8402 | Rutinas saludables | 18:00-19:30 | M | Febrero-Mayo | GRATUITA |
| 8407 | Maestros, obras y movimientos: Claves del arte universal | 11:30-13:00 | M | Febrero-Mayo | 30€ |

PARA CONVIVIR (Actividades de convivencia)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|----------------------------------|-------------|------|--------------|----------|
| 8500 | Caminatas y Visitas Culturales A | 10:30-12:30 | X | Febrero-Mayo | GRATUITA |
| 8504 | Caminatas y Visitas Culturales B | 10:30-12:30 | M | Febrero-Mayo | GRATUITA |
| 8501 | La tertulia | 16:30-18:00 | X | Febrero-Mayo | GRATUITA |
| 8503 | Multiactividad | 18:00-19:30 | X | Febrero-Mayo | GRATUITA |
| 8505 | Iniciación a la guitarra | 10:00-11:30 | M | Febrero-Mayo | 30€ |

CUERPO SANO, MENTE SANA (Promoción de la vida saludable)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|--|-------------|-------|--------------|--------|
| 8606 | Abdominales hipopresivos | 10:30-11:30 | X | Febrero-Mayo | 30€ |
| 8607 | Bailes latino | 16:30-17:30 | V | Febrero-Mayo | 30€ |
| 8608 | GAP + brazos | 17:30-18:30 | V | Febrero-Mayo | 30€ |
| 8609 | Mejora tu postura, equilibrio, fuerza y elasticidad | 17:00-18:00 | M | Febrero-Mayo | 30€ |
| 8610 | Pilates con fitball | 9:00-10:00 | J | Febrero-Mayo | 30€ |
| 8611 | Tonificación y fortalecimiento con pesas e implementos A | 16:30-17:30 | X | Febrero-Mayo | 30€ |
| 8614 | Pilates A | 9:30-10:30 | L y X | Febrero-Mayo | 60€ |
| 8615 | Pilates B | 20:00-21:00 | L y X | Febrero-Mayo | 60€ |
| 8616 | Pilates C | 11:00-12:00 | M | Febrero-Mayo | 30€ |
| 8617 | Pilates D | 19:00-20:00 | L | Febrero-Mayo | 30€ |
| 8618 | Trabaja y da vida a tus articulaciones | 10:30-11:30 | L | Febrero-Mayo | 30€ |
| 8619 | Tonificación y fortalecimiento con pesas e implementos B | 19:00-20:00 | X | Febrero-Mayo | 30€ |

| | | | | | |
|------|---|-------------|-------|--------------|-----|
| 8620 | Yoga y estiramientos | 11:00-12:00 | J | Febrero-Mayo | 30€ |
| 8621 | Baile coreografiado | 20:00-21:00 | J | Febrero-Mayo | 30€ |
| 8622 | Yoga | 18:00-19:00 | M | Febrero-Mayo | 30€ |
| 8623 | Yoguילות A | 19:00-20:00 | M y J | Febrero-Mayo | 60€ |
| 8626 | Yoguילות B | 11:30-12:30 | L | Febrero-Mayo | 30€ |
| 8624 | Zumba A | 20:00-21:00 | M | Febrero-Mayo | 30€ |
| 8625 | Zumba B | 18:00-19:00 | J | Febrero-Mayo | 30€ |
| 8628 | Zumba C | 9:30-10:30 | V | Febrero-Mayo | 30€ |
| 8627 | Danzapilates | 11:30-12:30 | X | Febrero-Mayo | 30€ |
| 8630 | Entrenamiento funcional | 9:00-10:00 | M | Febrero-Mayo | 30€ |
| 8629 | Entrenamiento y tonificación con bandas | 10:30-11:30 | V | Febrero-Mayo | 30€ |
| 8632 | Yoga, core y espalda sana | 12:00-13:00 | J | Febrero-Mayo | 30€ |
| 8631 | Pilates fit | 12:00-13:00 | M | Febrero-Mayo | 30€ |
| 8633 | Cocina con la freidora de aire | 11:30-13:00 | J | Febrero-Mayo | 30€ |

APRENDICES DE ARTESANO (Práctica Artística y Convivencial)

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|--|-------------|------|--------------|--------|
| 8700 | Taller de bolillos | 10:00-11:30 | J | Febrero-Mayo | 30€ |
| 8701 | Costura para el hogar | 11:30-13:00 | M | Febrero-Mayo | 30€ |
| 8702 | Mimbre A | 10:00-11:30 | V | Febrero-Mayo | 30€ |
| 8703 | Manualidades | 10:00-11:30 | M | Febrero-Mayo | 30€ |
| 8704 | Pintura óleo | 19:00-20:30 | L | Febrero-Mayo | 30€ |
| 8705 | Punto y ganchillo: amigurimis y muñecas | 19:00-20:30 | J | Febrero-Mayo | 30€ |
| 8706 | Prendas y complementos punto y ganchillo | 11:30-13:00 | X | Febrero-Mayo | 30€ |

Actividades mensuales y bimestrales

| CODIGO | ACTIVIDAD | HORARIO | DÍAS | PERIODO | PRECIO |
|--------|---|-------------|------|---------------|--------|
| 8708 | Impresión botánica en tela y papel | 11:30-13:00 | L | Febrero-Marzo | 15€ |
| 8709 | Transferencia de imágenes en textil y customización | 11:30-13:00 | L | Abril-Mayo | 15€ |

ENCUENTROS

Centros Cívicos

En el marco de la segunda edición de ENCUENTROS, un proyecto impulsado por la red de centros cívicos de Burgos, continuamos avanzando en nuestro propósito de crear espacios que fortalezcan nuestra comunidad, que nos permitan comprender de manera más profunda el mundo que nos rodea y, en definitiva, que contribuyan a enriquecer nuestra experiencia vital.

Con gran satisfacción, anunciamos la participación de Teresa Arsuaga, quien nos ofrecerá una conferencia-coloquio titulada:

CLAVES PARA LA GESTIÓN DE LOS CONFLICTOS INTERPERSONALES

El tema de la gestión inteligente de los conflictos constituye un eje fundamental en la convivencia humana.

Los conflictos, disputas, desencuentros o altercados se manifiestan hoy con una intensidad y frecuencia casi cotidiana. Surgen tanto en la esfera íntima —en nuestras rutinas, relaciones familiares, laborales o sociales— como en los grandes escenarios nacionales e internacionales. Son, por tanto, una parte inevitable y constitutiva de la condición humana.

Sin embargo, lo que sí podemos elegir es cómo los gestionamos. En nuestra sociedad observamos con frecuencia dinámicas basadas en la acusación, la culpa, el juicio o la victimización. Estos mecanismos, aunque habituales, suelen dificultar la comprensión mutua y la resolución pacífica.

La conferencia de Teresa Arsuaga abordará, precisamente, cuáles son las herramientas que nos permiten ejercer un mayor control y una comprensión más lúcida.

Este encuentro nos invita, precisamente, a recuperar esa delicadeza en nuestras relaciones, a comprender mejor nuestros propios procesos y a cultivar formas más saludables y constructivas de afrontar los inevitables conflictos del día a día.

MIÉRCOLES 11 DE FEBRERO 19:30

CENTRO CIVICO DE SAN AGUSTIN. SALÓN DE ACTOS.

BIOGRAFÍA
TERESA ARSUAGA



Teresa Arsuaga es abogada, mediadora y doctora en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid, donde realizó su tesis doctoral sobre el movimiento norteamericano Law and Literatura Studies.

Es especialista en derecho de Familia y máster en Mediación, negociación y resolución de conflictos por la Universidad Carlos III de Madrid, donde fue mediadora principal en el Programa de Mediación Intrajudicial.

En 2017 fundó AEC Mediación, un gabinete para la resolución extrajudicial de conflictos, donde además imparte talleres formativos.

Es autora del ensayo El abogado humanista (2018), por el que obtuvo el Premio Déga Roda i Ventura del Ilustre Colegio de Abogados de Barcelona, y de la colección de relatos No dramáticos (2021), donde aborda el impacto del sentimiento de insignificancia y la tendencia a dramatizar en los conflictos cotidianos.

En 2025 publicó Te veo, te escucho, te reconozco, Una guía para la gestión inteligente de los conflictos.

Arsuaga destaca por su enfoque humanista del derecho, promoviendo la mediación como alternativa al litigio, especialmente en casos como divorcios, disputas vecinales o laborales, argumentando que muchos conflictos podrán evitarse si las partes escucharan con generosidad y reconocieran al otro.

Por último, es autora de publicaciones, tanto en revistas académicas como en artículos de prensa, sobre la mediación y el conflicto, así como sobre la mediación y su relación con el derecho y la literatura.

CONCURSOS INTERCIVICOS

MAQUETA DEL CEREBRO

¿Listo para un reto creativo?

Desafía tu mente a través del arte.

Únete al **Concurso de Maquetas del Cerebro** y demuestra tu ingenio.

Anímate a diseñar tu propio cerebro y a mostrar tu talento científico y artístico.

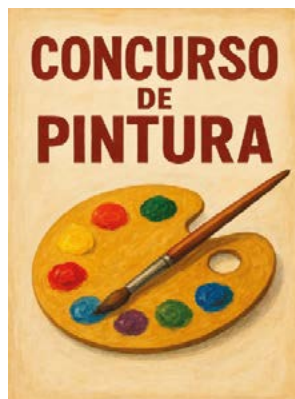
DEL 9 AL 30 DE MARZO

Salas de encuentro de los centros cívicos.



VI CERTAMEN DE PINTURA INTERCENTROS.

Crea. Expresa. Inspira.



Si eres alumno o alumna de los diferentes **CURSOS DE ÓLEO, TÉCNICAS DE DIBUJO Y PINTURA, ACUARELA, PASTEL, DIBUJO ARTÍSTICO** de este cuatrimestre febrero-mayo 2026, en los centros cívicos y/o del CEAS de San Pedro de la Fuente, este es tu momento.

Fechas del certamen mes de MAYO

¡Haz visible tu talento!

NORMAS GENERALES

- En el programa de adultos se puede realizar la preinscripción en 4 actividades como máximo, en toda la Red de centros Cívicos.
- La realización de los programas y actividades queda condicionada a alcanzar un número mínimo de inscripciones.
- La inscripción en actividades del bloque “Cuerpo Sano” implica la aceptación del solicitante de que no tiene ninguna contraindicación médica para realizar la actividad aceptando la exención de responsabilidad de los organizadores ante cualquier daño o lesión.
- Una vez transcurridos los plazos establecidos de inscripción no se admitirán devoluciones de recibos si no es por error imputable al Centro Cívico.
- La ausencia continuada, acumulando tres faltas o más, podrá ser motivo para que el centro dé de baja al usuario de la actividad.
- Todas las actividades terminan cinco minutos antes del horario final para facilitar los cambios de grupo.
- La oferta de actividades anuales (octubre 2025- mayo 2026) de Adultos e Infancia no se reflejan en este cuadernillo. Se pueden consultar plazas libres en el servicio de información de cada Centro Cívico.

DURACIÓN DEL PROGRAMA:

del 2 de febrero al 29 de mayo de 2026.

Los programas dirigidos a infancia y a adultos se suspenden durante las vacaciones escolares de semana santa (desde el 27 de marzo al 6 de abril). En su lugar se ofertará un programa infantil especial en horario de mañana.

NORMATIVA RELACIONADA

- Ordenanzas Municipales nº 401 y 405.
- Reglamento Centros Cívicos.

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

La **pre-inscripción ó solicitud de plaza** para cualquier actividad o programa se podrá realizar de dos modos:

- 1. Presencial.** Mediante la ficha de inscripción que estará a su disposición en el servicio de información de los Centros Cívicos y CEAS y en la web municipal. Existe una ficha para adultos y otra para infancia.
- 2. A través de la página web municipal www.aytoburgos.es.** Para operar en Internet a través de Sede Electrónica es necesario tener operativo el Certificado Digital que permitan identificarse en el servicio. También es posible acceder por el Sistema Cl@ve pudiendo optar entre una clave permanente y otra para la ocasión. En caso de duda consultar trámite en Servicio 010. Los usuarios con acceso on line pueden realizar la solicitud de plaza y la reserva de plazas vacantes en los plazos que se señalan.

Finalizado el plazo de inscripción con carácter general se efectuará un sorteo independiente en cada centro cívico en aquellos casos en que el número de inscripciones supere el número de plazas ofertadas. El sorteo se llevará a cabo extrayendo una letra del abecedario al azar para cada bloque de actividades.

La Gerencia de Servicios Sociales se reserva la facultad de disposición de hasta un veinte por ciento de las plazas para dar respuesta a derivaciones por necesidades sociales.

A continuación, se publican las **listas de admitidos**.

En los programas dirigidos a adultos, una vez admitidos, no es posible la renuncia.

Finalmente, si quedan **plazas vacantes**, se cubrirán sin distinción por quienes lo soliciten tanto en los servicios de información de forma presencial como a través de la web municipal, a partir del día 23 de enero desde las 10 horas.

PRECIOS PÚBLICOS

Autorización de cargo en cuenta

El cargo de los precios públicos vigentes se hará en la cuenta bancaria indicada por el usuario. Dicha cuenta tendrá la consideración de cuenta bancaria de referencia a todos los efectos con la GMSSJIO. Se girarán recibos bancarios por el importe total de las actividades o programas en que haya sido admitido el solicitante. El importe de la inscripción no se devolverá bajo ningún concepto, salvo por la presentación, antes del inicio de la actividad, de un certificado médico que justifique la no aptitud para la realización de la actividad.

El impago de precios públicos vencidos impedirá la inscripción en cualquier programa o actividad.

CUOTAS CUATRIMESTRALES

Según art.6 Ordenanza Municipal nº 401 vigente.

| | |
|---|-------|
| Taller o Actividad Adulto, un día a la semana | 30,00 |
| Taller o Actividad Adulto, dos días a la semana | 60,00 |
| Actividad Infantil un día a la semana | 10,00 |
| Apoyo al estudio Infantil uno o más días a la semana | 10,00 |
| Turnos individuales o familiares de Ludoteca un día a la semana | 10,00 |

Los precios públicos indicados están referidos a duración cuatrimestral y por sesiones de hasta dos horas, de modo que las duraciones diferentes devengan importes proporcionales. Las actividades de duración "anual" tienen un precio equivalente a dos cuatrimestres.

-En el turno familiar de Ludoteca el pago es único por unidad familiar

BONIFICACIONES SOBRE EL PRECIO PÚBLICO:

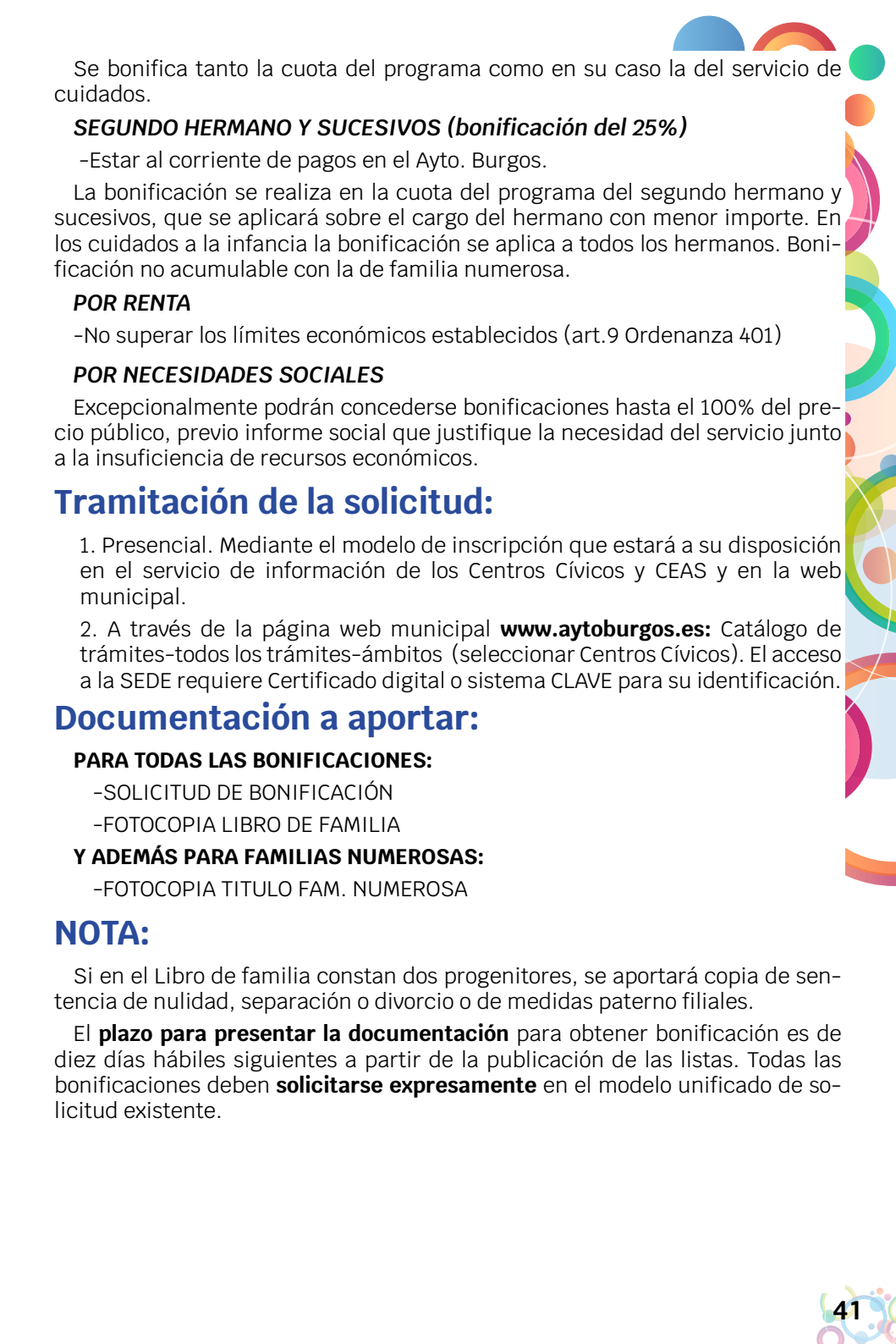
Se regulan en las Ordenanzas 401 (arts. 7 a 10) y 405 (arts.8 a 10).

REQUISITOS:

FAMILIAS NUMEROSAS

-No superar 90.000 € ingresos brutos de la unidad familiar para familias categoría especial (bonificación del 75%)

-Estar al corriente de pagos en el Ayto. Burgos



Se bonifica tanto la cuota del programa como en su caso la del servicio de cuidados.

SEGUNDO HERMANO Y SUCESIVOS (bonificación del 25%)

-Estar al corriente de pagos en el Ayto. Burgos.

La bonificación se realiza en la cuota del programa del segundo hermano y sucesivos, que se aplicará sobre el cargo del hermano con menor importe. En los cuidados a la infancia la bonificación se aplica a todos los hermanos. Bonificación no acumulable con la de familia numerosa.

POR RENTA

-No superar los límites económicos establecidos (art.9 Ordenanza 401)

POR NECESIDADES SOCIALES

Excepcionalmente podrán concederse bonificaciones hasta el 100% del precio público, previo informe social que justifique la necesidad del servicio junto a la insuficiencia de recursos económicos.

Tramitación de la solicitud:

1. Presencial. Mediante el modelo de inscripción que estará a su disposición en el servicio de información de los Centros Cívicos y CEAS y en la web municipal.
2. A través de la página web municipal **www.aytoburgos.es**: Catálogo de trámites-todos los trámites-ámbitos (seleccionar Centros Cívicos). El acceso a la SEDE requiere Certificado digital o sistema CLAVE para su identificación.

Documentación a aportar:

PARA TODAS LAS BONIFICACIONES:

- SOLICITUD DE BONIFICACIÓN
- FOTOCOPIA LIBRO DE FAMILIA

Y ADEMÁS PARA FAMILIAS NUMEROSAS:

- FOTOCOPIA TITULO FAM. NUMEROSA

NOTA:

Si en el Libro de familia constan dos progenitores, se aportará copia de sentencia de nulidad, separación o divorcio o de medidas paterno filiales.

El **plazo para presentar la documentación** para obtener bonificación es de diez días hábiles siguientes a partir de la publicación de las listas. Todas las bonificaciones deben **solicitarse expresamente** en el modelo unificado de solicitud existente.

En la ciudad de Burgos existen en la actualidad siete Centros Cívicos, con los siguientes servicios:

| | Río Vena | Vista Alegre | Capiscol | San Agustín | Huelgas | Gamonal Norte | San Juan |
|--------------------------------|----------|--------------|----------|-------------|---------|---------------|----------|
| Servicio de Información | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Sala de Encuentro | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Hemeroteca | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Ludoteca | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Pequesala | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ✕ |
| Biblioteca | ● | ● | ● | ● | ✕ | ✕ | ✕ |
| Bebeteca | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ✕ |
| Centro de Día Infantil | ✕ | ✕ | ✕ | ● | ✕ | ✕ | ● |
| Aula Informática/ Punto net | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Salas de Conferencias | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Sala de Exposiciones | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ✕ |
| Salón de Actos | ● | ✕ | ✕ | ● | ✕ | ● | ✕ |
| Programa de Cesión de Espacios | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ✕ |

| HORARIOS | BIBLIOTECA | SALA DE ENCUENTRO |
|---------------|---|---|
| RIO VENA | De lunes a viernes: de 9:00 a 21:30 h | De lunes a viernes: de 9:00 a 14:00 h y de 16:30 a 21:30 h. |
| CAPISCOL | Sábados: de 10:00 a 14:00 h y de 16:30 a 21:30 h. | |
| SAN AGUSTIN | Domingos: De 10:00 a 14:00 h Y de 17:00 a 21:30 h | Sábados y domingos: de 10:00 a 14:00 h y de 17:00 a 21:00 h. |
| VISTA ALEGRE | De lunes a viernes: de 10:30 a 13:30 y de 16:30 a 21:30h. Sábados: de 10 a 14:00 h. | De lunes viernes: de 10:00 a 14:00 h y de 16:30 a 21:30 h |
| HUELGAS | Bebeteca | |
| GAMONAL NORTE | De lunes a viernes: de 16:30 a 21:30 h Sábados: de 10:00 a 14:00 h | Sábados de 10:00 a 14:00 h. Domingos , cerrado. |
| SAN JUAN | | |

| Centro Cívico | SERVICIO DE INFORMACIÓN |
|---|---|
| RIO VENA C/ Juan de Padilla,s/n Telf. 947 28 88 30 centrocivicoriovena@aytoburgos.es | De lunes a viernes : de 10:00 a 13:30 h y de 17:30 a 19:30 h |
| VISTA ALEGRE C/ Victoria Balfé, s/n Telf. 947 28 88 59 centrocivicovistaalegre@aytoburgos.es | |
| CAPISCOL C/ Fundación Sonsoles Ballvé, nº 1 Telf. 947 28 88 90 centrocivicocapiscol@aytoburgos.es | |
| SAN AGUSTÍN Pza. San Agustín, s/n Telf. 947 28 88 94 centrocivicosanagustin@aytoburgos.es | |
| HUELGAS C/ Gumiel de Izán, s/n Telf. 947 28 88 57 centrocivicohuelgas@aytoburgos.es | |
| GAMONAL NORTE C/ José María Codón, nº 2 Telf. 947 28 88 83 centrocivicogamonalnorte@aytoburgos.es | |
| SAN JUAN C/ San Juan, nº 2 Telf. 947 28 88 19 centrocivicosanjuan@aytoburgos.es | de 9:00 A 14:00 h |
| CEAS SAN PEDRO DE LA FUENTE C/ Villalón, nº 32 Tel. 947 28 88 92 ceasanpedrodelafuente@aytoburgos.es | |

Los centros cívicos permanecerán cerrados todos los festivos además del 2, 3, 4, 5 y 23 de abril y 1 de mayo.

Puedes también seguirnos en

facebook.com/civicosburgos, en X.com/civicosburgos Instagram/civicosburgos



Ayuntamiento de Burgos
Gerencia Municipal de Servicios Sociales,
Juventud, e Igualdad de Oportunidades
www.aytoburgos.es



Burgos 2031
RENACIMIENTO

Capital Europea de la Cultura
Ciudad Candidata