

centros cívicos



Programación
FEBRERO-MAYO 2026



Ayuntamiento
de Burgos



Burgos 2031
RENACIMIENTO

Capital Europea de la Cultura
Ciudad Candidata

PLAZOS

Plazo de Inscripción:
del 8 al 16 de enero.

Sorteo:
19 de enero

Publicación de listas:
21 de enero.

Solicitud de plazas libres:
23 de enero. 10:00h.

Comienzo del programa:
2 de febrero

enero2026

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

febrero2026

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8

AVISO IMPORTANTE. No es posible renunciar a las plazas adjudicadas. Se recomienda inscribirse únicamente en actividades con días y horarios compatibles.

Autora de la pintura de portada
Rosa María Díez Hernando, C. Cívico Las Huelgas-El Pilar

ÍNDICE

C.C. RÍO VENA	4
C.C. VISTA ALEGRE	9
C.C. CAPISCOL	12
C.C. SAN AGUSTÍN	17
C.C. HUEGAS-EL PILAR	22
C.C. GAMONAL NORTE	25
C.C. SAN JUAN	29
C.C. SAN PEDRO DE LA FUENTE	33
ENCUENTROS	36
CONCURSOS INTERCÍVICOS.....	38
NORMAS	39

CENTRO CÍVICO RÍO VENA



FEBRERO 2026- MAYO 2026

Con ADULTOS ACTIVIDADES CUATRIMESTRALES

A partir de 18 años

ESCUELA DE SALUD (promoción psicosocial)

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
1101	Activa tu mente con juegos de mesa	18:30-20:00	J	Febrero-mayo	30€
1102	*Aprende a recordar para no olvidar	11:30-13:00	L-X	Febrero-mayo	60€
1103	Aula de bienestar personal	18:30-20:00	M	Febrero-mayo	Gratis
1104	Mindfullnes	19:30-21:00	L	Febrero-mayo	30 €
1105	Mindfullnes	11:30-13:00	V	Febrero-mayo	30 €
1106	Neuróbic: gimnasia cerebral	10:00-11:30	L-X	Febrero-mayo	60€

*Estas actividades podrán realizar puntualmente salidas.

PROMOCIÓN SOCIOCULTURAL

ACCESO A NUEVAS TECNOLOGIAS (alfabetización digital)

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
1201	Aprende a manejar tus dispositivos: Móvil	12:00-13:30	V	Febrero-mayo	30 €
1202	Aprende a manejar tus dispositivos: Móvil	17:00-18:30	J	Febrero-mayo	30 €
1203	Informática iniciación I	17:00-18:00	L-X	Febrero-mayo	Gratis
1204	Informática iniciación II	18:00-19:00	L-X	Febrero-mayo	Gratis
1205	Internet II	12:30-13:30	L-X	Febrero-mayo	Gratis
1206	Internet I	12:00-13:00	M-J	Febrero-mayo	Gratis
1207	Manejo básico del ordenador	11:30-12:30	L	Febrero-mayo	Gratis

Talleres bimestrales

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
1208	Chat GPT y otras apps de inteligencia artificial	19:30-20:30	J	Febrero y marzo	15 €
1209	Redes sociales: Facebook, twitter, instangram, Google+	19:00-20:00	L	Febrero y marzo	15 €
1210	Chat GPT y otras apps de inteligencia artificial	19:30-20:30	J	Abril y mayo	15 €
1211	Diseña con CANVA	11:00-12:00	M-J	Abril y mayo	30 €
1212	Redes sociales: Facebook, twitter, instangram, Google+	18:30-19:30	J	Abril y mayo	15 €

IDIOMAS (conocimiento básico de lenguas extranjeras)

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
1301	Conversaciones en francés	17:00-18:30	V	Febrero-mayo	30 €
1302	Conversaciones en inglés	11:00-12:30	V	Febrero-mayo	30 €

SABER ES LO QUE IMPORTA (acceso a la cultura y a la educación)

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
1401	Ajedrez I (iniciación)	18:30-20:00	M	Febrero-mayo	30 €
1402	Conoce Burgos	17:00-18:30	J	Febrero-mayo	30€
1403	Mus para principiantes	18:00-19:30	X	Febrero-mayo	30 €
1404	Rutas medioambientales	10:00-12:30	J	Febrero-mayo	30 €

Talleres bimestrales

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PERIODICIDAD	PRECIO
1405	Historia de España a través de la Pintura	17:00-18:30	L-X	Febrero y marzo	30 €
1406	Historia de España a través del cine	17:00-18:30	L-X	Abril y mayo	30 €

*Estas actividades podrán realizar puntualmente salidas.

CUERPO SANO, MENTE SANA (promoción de la vida saludable)

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PERIODO	PRECIO
1601	**Cazuelitas y tapas	10:00-11:30	J	Febrero-mayo	30€
1602	**Cocina asiática	19:30-21:00	L	Febrero-mayo	30 €
1603	**Cocina de cine	18:00-19:30	L	Febrero-mayo	30 €
1604	**Cocina de cuchara	11:30-13:00	L	Febrero-mayo	30 €
1605	**Cocina mediterránea	11:30-13:00	J	Febrero-mayo	30 €
1606	**Cocina para principiantes	11:30-13:00	M	Febrero-mayo	30 €
1607	**Cocina platos sabrosos	10:00-11:30	M	Febrero-mayo	30 €
1608	**Cocina saludable	10:00-11:30	X	Febrero-mayo	30 €
1609	**Cocina saludable	17:00-18:30	J	Febrero-mayo	30 €
1610	**Cocina con la freidora de aire	10:00-11:30	V	Febrero-mayo	30€
1611	**Cocina con la freidora de aire	17:00-18:30	X	Febrero-mayo	30 €
1612	**Repostería sencilla	11:30-13:00	V	Febrero-mayo	30€
1613	*Abdominales hipopresivos	18:00-19:00	X	Febrero-mayo	30 €
1614	*Bailes latinos	19:00-20:00	M-J	Febrero-mayo	60 €
1615	*Cuida tu espalda	10:00-11:00	M	Febrero-mayo	30 €
1616	*Cuida tu espalda	19:00-20:00	X	Febrero-mayo	30 €
1617	*Cuida tu espalda	19:00-20:00	L	Febrero-mayo	30 €
1618	*Danza pilates	11:00-12:00	M-J	Febrero-mayo	60 €
1619	*Energía y relajación: Gym balance	11:00-12:00	V	Febrero-mayo	30€
1620	*Estimulación Psicomotriz	9:30-10:30	M-J	Febrero-mayo	60€
1621	*Estimulación Psicomotriz	10:00-11:00	L-X	Febrero-mayo	60 €
1622	*Estimulación Psicomotriz	11:00-12:00	L-X	Febrero-mayo	60 €
1623	*Fortalece tu tono muscular: GAP	18:00-19:00	M	Febrero-mayo	30 €
1624	*Fortalecimiento del suelo pélvico	12:30-13:30	L-X	Febrero-mayo	60 €
1625	*Fortalecimiento del suelo pélvico	17:15- 18:15	L	Febrero-mayo	30 €
1626	*Fortalecimiento del suelo pélvico	17:00-18:00	M	Febrero-mayo	30 €

1627	*Gimnasia antiestrés	18:00-19:00	J	Febrero-mayo	30 €
1628	Gimnasia suave para mayores	10:30-11:30	M-J	Febrero-mayo	60 €
1629	Gimnasia suave para mayores	12:30-13:30	L-X	Febrero-mayo	60 €
1630	Gimnasia suave para mayores	17:00-18:00	M	Febrero-mayo	30 €
1631	Gimnasia suave para mayores	17:00-18:00	V	Febrero-mayo	30 €
1632	*Hipopresivos dinámicos	18:00-19:00	L	Febrero-mayo	30€
1633	*Multigym	18:00-19:00	M	Febrero-mayo	30 €
1634	*Pilates	12:00-13:00	M-J	Febrero-mayo	60 €
1635	*Pilates	20:00-21:00	L-X	Febrero-mayo	60 €
1636	*Pilates	12:00-13:00	L-X	Febrero-mayo	60 €
1637	*Pilates	18:00-19:00	V	Febrero-mayo	30 €
1638	*Tonifica tu cuerpo	11:00-12:00	M	Febrero-mayo	30€
1639	*Toníficate y muévete	20:00-21:00	M	Febrero-mayo	30 €
1640	*Toníficate y muévete	20:00-21:00	J	Febrero-mayo	30 €
1641	*Toníficate y muévete	12:00-13:00	V	Febrero-mayo	30 €
1642	*Yoga	10:30-11:30	L-X	Febrero-mayo	60 €
1643	*Yoga	11:30-12:30	L-X	Febrero-mayo	60 €
1644	Yoga	18:00-19:00	J	Febrero-mayo	30€
1645	*Yoga y estiramientos	17:00-18:00	L	Febrero-mayo	30 €
1646	*Yoga y estiramientos	17:00-18:00	X	Febrero-mayo	30 €
1647	*Yoguilates	20:00-21:00	L-X	Febrero-mayo	60 €
1648	*Zumba	19:00-20:00	M-J	Febrero-mayo	60 €
1649	*Zumba	17:00-18:00	X	Febrero-mayo	30 €
1650	*Zumba fit	10:00-11:00	V	Febrero-mayo	30 €

Taller mensual

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PERIODO	PRECIO
1651	**Iníciate en la cata de vinos nacionales	20-21:30	X	Marzo	7,5 €

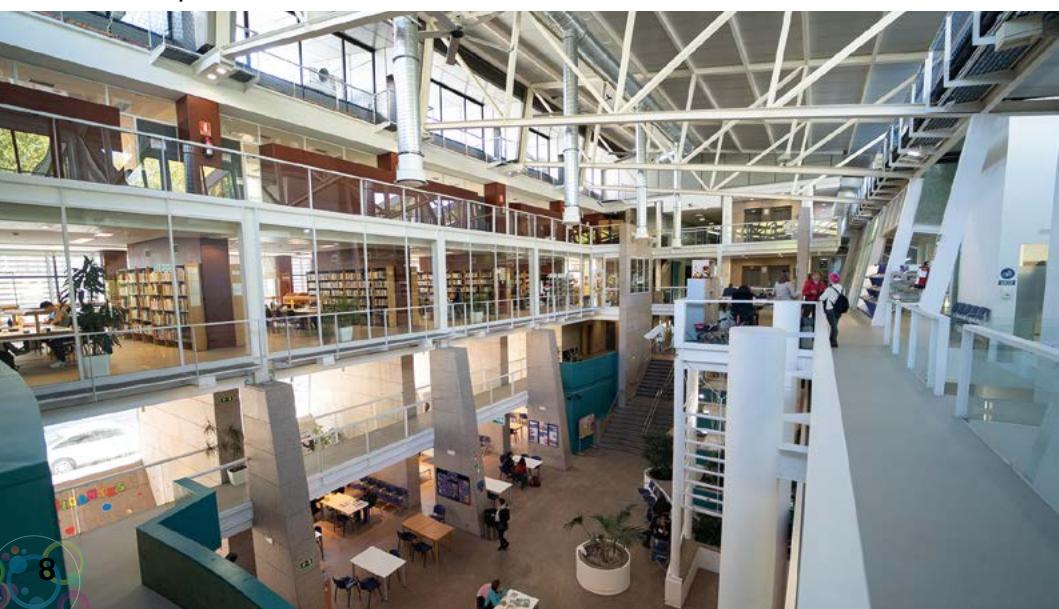
**Las actividades de cocina: marcadas con DOS asteriscos indican que el precio de estas actividades no incluye un coste adicional por la adquisición de productos. Se recomienda consultar la guía de contenidos.

*Las actividades dinámicas marcadas con UN asterisco indican que el acceso al aula es a través de escaleras exclusivamente.



APRENDICES DE ARTESANO (práctica artística y convivencial)

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	PERIODO	PRECIO
1701	Acuarela	16:30-18:00	X-V	Febrero-mayo	60 €
1702	Costura básica	18:00-19:30	X	Febrero-mayo	30 €
1703	Customización: personaliza y adapta tu ropa	19:30-21:00	X	Febrero-mayo	30 €
1704	Dibujo artístico	18:00-19:30	V	Febrero-mayo	30 €
1705	Dibujo artístico	16:30-18:00	L	Febrero-mayo	30 €
1706	Dibujo: figura humana y retrato	11:30-13:00	M-J	Febrero-mayo	60 €
1707	Encaje de bolillos	17:00-18:30	L-X	Febrero-mayo	60 €
1708	Manualidades	18:30-20:00	M-J	Febrero-mayo	60 €
1709	Óleo	18:00-19:30	L-X	Febrero-mayo	60 €
1710	Óleo	19:30-21:00	L-X	Febrero-mayo	60 €
1711	Óleo	19:30-21:00	V	Febrero-mayo	30 €
1712	Patronaje básico	16:30-18:00	X	Febrero-mayo	30 €
1713	Punto y ganchillo	18:30-20:00	L	Febrero-mayo	30 €
1714	Restauración de muebles	17:00-18:30	L-X	Febrero-mayo	60 €
1715	Talla de madera	18:00-19:30	L-X	Febrero-mayo	60 €
1716	Talla de madera	9:45-11:15	M-J	Febrero-mayo	60 €
1717	Taller de cuero	19:30-21:00	L-X	Febrero-mayo	60 €
1718	Técnicas de dibujo y pintura	10:00-11:30	M-J	Febrero-mayo	60 €





VISTA ALEGRE

ADULTOS

ESCUELA DE SALUD (Promoción psicosocial)

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
2101	Mindfulness: aprende a gestionar emociones	19,30-21,00	J	Feb-Mayo	30 €
2102	Aula de bienestar personal	18,00-19,30	J	Feb-Mayo	Gratis

PROMOCIÓN SOCIOCULTURAL

ACCESO A NUEVAS TECNOLOGÍAS (Alfabetización digital)

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
2201	Aula digital	18,00-19,30	L	Feb-Mayo	Gratis
2202	Aprende a manejar tu móvil	10,00-11,30	X	Feb-Mayo	30 €
2203	Aprende a manejar tu móvil	16,30-18,00	L	Feb-Mayo	30 €
2204	Informática iniciación	11,00-12,00	L	Feb-Mayo	Gratis
2205	Internet iniciación	10,00-11,00	L	Feb-Mayo	Gratis
2206	Informática continuación	10,00-11,00	M-J	Feb-Mayo	Gratis
2207	Internet continuación	11,00-12,00	M-J	Feb-Mayo	Gratis

Actividades bimestrales

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
2208	Aprende a solucionar problemas comunes en dispositivos digitales	12,00-13,30	J	Feb-Marz	15 €
2209	Tu identidad digital y redes	19,30-20,30	L	Feb-Mar	15 €
2210	Inteligencia artificial: Chat GPT y otras herramientas.	19,30-20,30	L	Abri-May	15 €
2211	Aprende a solucionar problemas comunes en dispositivos digitales	12,00-13,30	J	Feb-Marz	15 €

Actividades mensuales

CÓDIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
2212	Crea y maneja documentos en pdf	17,00-18,00	V	Febrero	7.5€
2213	Mapas, rutas y turismo digital	17,00-18,00	V	Marzo	7.5€

IDIOMAS

(Conocimiento básico de lenguas extranjeras)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
2301	Inglés para viajar	17,00-18,30	V	Feb-May	30€

SABER ES LO QUE IMPORTA

(Acceso a la cultura y la educación)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
2401	Arte e Historia de Burgos	10,00-11,30	V	Feb-Mayo	30 €
2402	Cultura jurídica para la vida cotidiana	19,30-21,00	X	Feb-Mayo	30 €
2403	Iniciación al teatro	17,00-18,30	M	Feb-Mayo	30 €

Actividades bimestrales

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
2404	Cosmética natural	17,00-18,30	M	Feb-Marz	15 €
2405	Rutas medioambientales	10,00-12,30	V	Abr-May	15 €
2406	Tu dinero, tus derechos: banca, seguros y consumo	11,30-13,00	V	Abril-Mayo	15 €

PARA CONVIVIR

(Actividades de convivencia)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
2501	Desayunos de actualidad	10,00-11,30	X	Feb-Mayo	Gratis
2502	Aula de salud y nutrición	16,30-18,00	J	Feb-Mayo	Gratis

CUERPO SANO MENTE SANA

(Promoción de la vida saludable)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
2601	Iniciación a la marcha nórdica	10,30-12,00	L	Feb-Mayo	30 €
2602	Iniciación a la marcha nórdica	10,30-12,00	X	Feb-Mayo	30 €
2603	Cuida tu espalda+relajación	11,00-12,00	L	Feb-Mayo	30 €
2604	Streching: Estiramientos	12,00-13,00	J	Feb-Mayo	30 €
2605	Pilates	10,00-11,00	L	Feb-Mayo	30 €
2606	Pilates	20,00-21,00	L-X	Feb-Mayo	60 €
2607	Pilates	19,00-20,00	X	Feb-Mayo	30 €
2608	Tonificación con pesas	20,00-21,00	M	Feb-Mayo	30 €
2609	Tonificación con pesas	19,00-20,00	J	Feb-Mayo	30 €
2610	Mejora tu postura, equilibrio, fuerza y elasticidad	18,00-19,00	X	Feb-Mayo	30 €

2611	Hipopilates	10,00-11,00	X	Feb-Mayo	30 €
2612	Hipopresivos	11,00-12,00	X	Feb-Mayo	30 €
2613	Yoga	10,00-11,00	V	Feb-Mayo	30 €
2614	Yoga	12,00-13,00	L	Feb-Mayo	30 €
2615	G.A.P.	19,00-20,00	L	Feb-Mayo	30 €
2616	Zumba	12,00-13,00	V	Feb-Mayo	30 €
2617	Zumbafit	10,00-11,00	M	Feb-Mayo	30 €
2618	Zumba fit	18,00-19,00	J	Feb-Mayo	30 €
2619	Gimnasia suave para mayores	12,00-13,00	M	Feb-Mayo	30 €
2620	PEB+Core	19,00-20,00	M	Feb-Mayo	30 €
2621	Coreografías y bailes	11,00-12,00	V	Feb-Mayo	30 €
2622	Gym balance	20,00-21,00	J	Feb-Mayo	30 €
2623	Tonificación con pesas	10,00-11,00	J	Feb-Mayo	30 €
2624	Yoga dinámico	17,00-18,00	X	Feb-Mayo	30 €
2625	Bailes latinos	19,00-20,00	V	Feb-May	30 €
2626	Fortalece el suelo pélvico	17,00-18,00	J	Feb-May	30 €
2627	PEB+Core	12,00-13,00	X	Feb-May	30 €
2628	GAP	11,30-12,30	S	Feb-May	30 €

APRENDICES DE ARTESANO (Práctica artística y convivencial)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
2701	Óleo y pastel	11,30-13,00	L-X	Feb-Mayo	60 €
2702	Óleo y pastel	10,00-11,30	L-X	Feb-Mayo	60 €
2703	Manualidades	11,30-13,00	V	Feb-Mayo	30 €
2704	Acuarela y Lettering	10,00-11,30	J	Feb-Mayo	30 €
2705	Punto y ganchillo	17,00-18,30	L	Feb-Mayo	30 €
2706	Taller de cuero	10,00-11,30	V	Feb-Mayo	30 €

Actividades bimestrales

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERÍODO	PRECIO
2707	Jabones artesanales	11,30-13,00	X	Feb-Marz	15 €
2708	Cosmética con cera	11,30-13,00	X	Abri-May	15 €

CENTRO CÍVICO

CAPISCOL

ESCUELA DE SALUD (promoción psicosocial)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
3101.	Aprende a recordar para no olvidar	10:00-11:30	L-X	Febrero - Mayo	60€
3102.	Aprende a recordar para no olvidar	17:30-19:00	L-X	Febrero - Mayo	60€
3107.	Técnicas de relajación para el bienestar personal	19:00-20:30	M	Febrero - Mayo	30€
3108.	Gestión emocional para la vida diaria	10:00-11:30	M	Febrero - Mayo	30€
3109.	Círculo de cuidado y autoestima para mujeres	10:00-11:30	V	Febrero - Mayo	30€
3110.	Gimnasia cerebral: pon en forma tu mente	10:00-11:30	V	Febrero - Mayo	30€
3111.	Mindfulness	10:00-11:30	J	Febrero - Mayo	30€

PROMOCIÓN SOCIOCULTURAL

ACCESO A NUEVAS TECNOLOGÍAS (alfabetización digital)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
3201.	Aprende a manejar tu móvil	16:30-18:00	M	Febrero - Mayo	30€
3202.	Aprende a manejar tu móvil	10:00-11:30	V	Febrero - Mayo	30€
3203.	Aula digital	17:30-19:00	V	Febrero - Mayo	Gratis
3204.	Informática iniciación	11:00-12:00	L-X	Febrero - Mayo	Gratis
3205.	Informática avanzada	10:00-11:00	L-X	Febrero - Mayo	Gratis
3206.	Internet iniciación	11:00-12:00	M-J	Febrero - Mayo	Gratis
3207.	Internet avanzado	10:00-11:00	M-J	Febrero - Mayo	Gratis
3208.	Trámites administrativos, online.	12:00-13:00	M	Febrero - Mayo	30€

3210.	Herramientas Ofimáticas para el día a día.Necesario conocimientos básicos de ordenador e internet	12:00-13:00	L-X	Febrero - Mayo	Gratis
3211.	Aprende a hacer gestiones con el móvil a partir de los 60	11:30-13:00	V	Febrero - Mayo	30€
3212.	Tecnologías emergentes: Inteligencia Artificial	17:00-18:00	X	Febrero - Mayo	30€
3213.	Fotografía con el móvil	18:00-19:30	X	Febrero-Marzo	15€
3214.	Aprende a utilizar Mi Carpeta Ciudadana	18:00-19:30	X	Mayo	7,50€

IDIOMAS (Conocimiento básico de lenguas extranjeras)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
3301.	Conversaciones en francés Necesario nivel básico de francés.	12:00-13:30	M	Febrero - Mayo	30€
3304.	Reading, speaking,writing and listening English Necesario nivel básico de inglés	19:30-21:00	M	Febrero - Mayo	30€

SABER ES LO QUE IMPORTA (Acceso a la cultura y la educación)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
3401.	Ajedrez	10:00-11:30	X	Febrero - Mayo	30€
3403.	*Aula de lengua de Signos	1 vez al mes 10:00-11:30	V	Febrero -Mayo	Gratis
3406.	Conoce Burgos	10:00-11:30	M-J	Febrero-Mayo	60€
3407.	Cuídate + : rutinas saludables	12:00-13:30	J	Febrero-Mayo	Gratis
3416.	Personajes célebres burgaleses	11:30-13:00	M	Febrero-Marzo	15€
3417.	Arquitectura de Vanguardia	11:30-13:00	M	Abril-Mayo	15€

* Las invitaciones se recogerán en el Servicio de Información, semanalmente.

PARA CONVIVIR (Actividades de convivencia)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
3503.	*10.000 pasos: objetivo bienestar	11:30-13:00	M	Febrero - Mayo	Gratis con inscripción
3504.	*Café Tertulia.	17:00-18:30	M	Febrero - Mayo	Gratis con inscripción
3505.	**Tardes de película	Una vez al mes 18:45-21:15	M	Febrero - Mayo	Gratis con invitación
3506.	**Tertulia Musical	Una vez al mes 16:30-18:00	J	Febrero - Mayo	Gratis con invitación

* Gratis con Inscripción ** Gratis con invitación

CUERPO SANO, MENTE SANA (Promoción de la vida saludable)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
3601.	Abdominales Hipopresivos	12:00-13:00	V	Febrero - Mayo	30€
3602.	Aero-step	11:00-12:00	X	Febrero - Mayo	30€
3603.	Baile latino	17:00-18:00	L	Febrero - Mayo	30€
3604.	Baile latino	12:30-13:30	M	Febrero - Mayo	30€
3605.	Balance: pilates, yoga y energía	11:00-12:00	M	Febrero - Mayo	30€
3606.	Core y espalda sana	18:00-19:00	M	Febrero - Mayo	30€
3607.	Coreografía y bailes	17:00-18:00	X	Febrero - Mayo	30€
3608.	Danza-pilates	9:30-10:30	M-J	Febrero - Mayo	60€
3609.	Danzaterapia	12:00-13:00	J	Febrero - Mayo	30€
3610.	Entrenamiento con bandas*	20:00-21:00	L	Febrero - Mayo	30€
3611.	Fortalece el tono muscular: glúteos, abdominales, piernas.*	11:00-12:00	L	Febrero - Mayo	30€
3612.	Fortalece el tono muscular: glúteos, abdominales, piernas.*	18:00-19:00	X	Febrero - Mayo	30€
3613.	Fortalece el tono muscular: pecho, espalda, hombros.*	10:00-11:00	V	Febrero - Mayo	30€
3614.	Gimnasia suave	10:30-11:30	J	Febrero - Mayo	30€
3615.	Marcha nórdica	10:00-11:30	X	Febrero - Mayo	30€
3616.	Música y movimiento	10:00-11:00	L-X	Febrero - Mayo	60€

3617.	Pilates	19:00-20:00	M-J	Febrero - Mayo	60€
3618.	Pilates	20:00-21:00	M-J	Febrero - Mayo	60€
3619.	Pilates	16:30-17:30	V	Febrero - Mayo	30€
3620.	Pilates	17:30-18:30	V	Febrero - Mayo	30€
3621.	Pilates	12:00-13:00	M	Febrero - Mayo	30€
3622.	Pilates con Fitball	17:00-18:00	M	Febrero - Mayo	30€
3623.	Pilates con Fitball	18:30-19:30	V	Febrero - Mayo	30€
3624.	Psicomotricidad	10:00-11:00	M-J	Febrero - Mayo	60€
3625.	Psicomotricidad	12:00-13:00	L-X	Febrero - Mayo	60€
3626.	PEB + Core*	19:00-20:00	X	Febrero - Mayo	30€
3628.	Trabaja y da vida a tus articulaciones	11:00-12:00	J	Febrero - Mayo	30€
3629.	Tonifica tu cuerpo: Streching*	12:00-13:00	L-X	Febrero - Mayo	60€
3630.	Tonifica tu cuerpo: Streching*	17:00-18:00	L-X	Febrero - Mayo	60€
3631.	Tonificación y fortalecimiento con pesas e implementos*	20:00-21:00	X	Febrero - Mayo	30€
3632.	Yoga	19:00-20:00	M-J	Febrero - Mayo	60€
3633.	Yoga	20:00-21:00	M-J	Febrero - Mayo	60€
3634.	Yoga para combatir el estrés	11:00-12:00	V	Febrero - Mayo	30€
3635.	Yoga para mayores	18:00-19:00	J	Febrero - Mayo	30€
3636.	Zumba Latino	19:15-20:15	L-X	Febrero - Mayo	60€
3637.	Zumba Latino	18:00-19:00	X	Febrero - Mayo	30€
3638.	Zumba Latino	18:00-19:00	L	Febrero - Mayo	30€
3639.	Zumba Latino	11:00-12:00	L-X	Febrero - Mayo	60€
3640.	Hipopilates	10:00-11:00	L	Febrero - Mayo	30€
3641.	Multigym	11:30-12:30	M	Febrero - Mayo	30€
3642.	Sevillanas iniciación	11:30-12:30	J	Febrero-Marzo	15€
3643.	Cocina con freidora de aire	10:00-11:00	M	Febrero - Mayo	30€

*Media/alta intensidad

APRENDICES DE ARTESANO (Práctica Artística y Convivencial)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
3701.	Manualidades	10:00-11:30	M-J	Febrero-Mayo	60€
3702.	Mimbre	11:45-13:15	M-J	Febrero-Mayo	60€
3703.	Óleo	19:00-20:30	J	Febrero-Mayo	30€
3704.	Taller de costura	17:00-18:30	M	Febrero-Mayo	30€
3705.	Técnicas de dibujo y pintura	17:30-19:00	M-J	Febrero-Mayo	60€
3706.	Labores de aguja: amigurumi, crochet y punto.	10:00-11:30	L	Febrero-Mayo	30€
3707.	Labores de aguja: amigurumi, crochet y punto.	11:30-13:00	L	Febrero-Mayo	30€
3708.	Decoración en madera y restauración de mueble auxiliar	16:30-18:00	J	Febrero-Mayo	30€
3709.	Taller de Jabones artesanales	11:30-13:00	M	Febrero-Marzo	15€
3710.	Cosmética con cera	11:30-13:00	M	Abril-Mayo	15€



CENTRO CÍVICO SAN AGUSTIN

ADULTOS

ESCUELA DE SALUD (Promoción psicosocial)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
4101	Aula del Bienestar	18:30-20:00	X	Febrero-mayo	Gratis
4102	Aprende a recordar para no olvidar	10:00-11:30	M-J	Febrero-mayo	60 €
4103	Aprende a recordar para no olvidar	17:00-18:30	L-X	Febrero-mayo	60 €
4106	Gestión e higiene de las emociones	18:30-20:00	M	Febrero-mayo	30 €
4107	Mindfulness	10:00-11:30	L	Febrero-mayo	30 €
4108	Mindfulness	18:30-20:00	J	Febrero-mayo	30 €
4109	Neuróbic: gimnasia cerebral	11:30-13:00	V	Febrero-mayo	30 €
4110	Neuróbic: gimnasia cerebral	11:30-13:00	M-J	Febrero-mayo	60 €
4111	Psicología positiva	17:00-18:30	V	Febrero-mayo	30 €
4112	Burgos en la memoria. Mapa de recuerdos	11:30-13:00	V	Febrero y marzo	Gratis
4113	Atención plena y respiración consciente: meditación	18:30-20:00	L	Febrero-mayo	30 €

PROMOCIÓN SOCIOCULTURAL

ACCESO A NUEVAS TECNOLOGÍAS (Alfabetización digital).

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
4201	Aprende a manejar tus dispositivos: smartphone	10:00-11:30	X	Febrero-mayo	30 €
4202	Aprende a manejar tus dispositivos: smartphone	11:30-13:00	X	Febrero-mayo	30 €
4203	Aula Digital	10:00-11:30	V	Febrero-mayo	Gratis
4204	Aula Digital	17:00-18:30	M	Febrero-mayo	Gratis
4205	Informática iniciación	18:00-19:00	L-X	Febrero-mayo	Gratis

4206	Informática continuación	11:30-12:30	M-J	Febrero-mayo	Gratis
4207	Internet para la vida diaria	10:30-11:30	M	Febrero-mayo	Gratis
4208	Internet para la vida diaria	17:00-18:00	L-X	Febrero-mayo	Gratis
4209	Fotografía. Cámara réflex iniciación	18:30-20:00	M	Febrero-mayo	30 €

Actividades bimestrales

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
4210	Aprende a manejar la Inteligencia Artificial	18:00-19:00	V	Febrero y marzo	15 €
4211	Paseos fotográficos por la ciudad	18:30-20:00	L	Abril y mayo	15€
4212	Tu identidad digital y redes sociales	19:00-20:00	X	Abril y mayo	15€
4213	Sistemas de identificación con la administración pública	19:00-20:00	L	Febrero y marzo	Gratis
4214	Herramientas digitales para planificar viajes	19:00-20:00	L	Abril y mayo	15€

IDIOMAS (Conocimiento básico de lenguas extranjeras)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
4303	Inglés para viajar	19:30-21:00	J	Febrero-mayo	30 €
4307	Conversaciones en inglés	19:00-20:30	M	Febrero-mayo	30 €
4308	Reading, writing, listening and speaking	18:00-19:30	J	Febrero-mayo	30 €

**SABER ES LO QUE IMPORTA
(Acceso a la cultura y la educación)**

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
4403	Conoce Burgos	11:30-13:00	L-X	Febrero-mayo	60 €
4410	Cultura jurídica para la vida cotidiana	19:30-21:00	L	Febrero-mayo	30 €

Actividades bimestrales

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
4422	Historia del Rock	18:30-20:00	L	Febrero y marzo	15 €
4423	Arte contemporáneo introducción	18:30-20:00	V	Febrero y marzo	15 €
4424	Primeros auxilios	19:30-21:00	J	Febrero y marzo	Gratis
4425	Tu dinero, tus derechos: banca, seguros y consumo	11:30-13:00	V	Febrero y marzo	15 €

4426	Mujeres en el arte y la ciencia	10:00-11:30	L	Febrero y marzo	15 €
4432	Rutas medioambientales	10:00-12:30	M	Abril y mayo	15 €

CUERPO SANO MENTE SANA (Promoción de la vida saludable)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
4601	Bachata	11:00-12:00	S	Febrero-mayo	30 €
4602	Bailes latinos	18:00-19:00	M-J	Febrero-mayo	60 €
4603	Bailes latinos	19:00-20:00	M-J	Febrero-mayo	60 €
4604	Body Balance	10:00-11:00	M-J	Febrero-mayo	60 €
4605	Chi kung	10:30-11:30	V	Febrero-mayo	30 €
4606	Chi kung	11:30-12:30	M	Febrero-mayo	30 €
4607	Coreograffías y bailes	12:00-13:00	M-J	Febrero-mayo	60€
4608	Cuida tu espalda	12:00-13:00	X	Febrero-mayo	30 €
4609	Cuida tu espalda	18:00-19:00	V	Febrero-mayo	30 €
4610	Fortalece el suelo pélvico	19:00-20:00	X	Febrero-mayo	30 €
4611	Estimulación psicomotriz	10:00-11:00	L-X	Febrero-mayo	60 €
4612	Estimulación psicomotriz	11:00-12:00	L-X	Febrero-mayo	60 €
4613	Fortalece tu tono muscular: GAP.	19:00-20:00	L	Febrero-mayo	30 €
4614	Fortalece tu tono muscular: GAP.	17:00-18:00	L-X	Febrero-mayo	60 €
4615	Gimnasia suave para mayores	17:00-18:00	V	Febrero-mayo	30 €
4616	Hipopilates	9:00-10:00	J	Febrero-mayo	30 €
4617	Marcha Nórdica	10:00-11:30	M	Febrero-mayo	30 €
4618	PEB+Core	10:00-11:00	V	Febrero-mayo	30 €
4619	PEB+Core	18:00-19:00	L	Febrero-mayo	30 €
4620	Pilates	11:00-12:00	M-J	Febrero-mayo	60 €
4621	Pilates	18:00-19:00	X	Febrero-mayo	30 €
4622	Pilates	18:00-19:00	M-J	Febrero-mayo	60€
4623	Pilates con fitball	11:00-12:00	V	Febrero-mayo	30 €
4624	Pilates con fitball	18:00-19:00	X	Febrero-mayo	30 €
4625	Salsa	12:00-13:00	S	Febrero-mayo	30 €
4627	Stretching: estiramientos	19:00-20:00	J	Febrero-mayo	30€
4628	Stretching: estiramientos	11:00-12:00	X	Febrero-mayo	30€

4629	Tonificación con pesas	10:00-11:00	X	Febrero-mayo	30€
4630	Tonificación con pesas	20:00-21:00	J	Febrero-mayo	30 €
4631	Yoga	17:00-18:00	M-J	Febrero-mayo	60 €
4632	Yoga	18:00-19:00	V	Febrero-mayo	30 €
4633	Yoga	19:00-20:00	V	Febrero-mayo	30 €
4634	Yoga	10:30-11:30	M-J	Febrero-mayo	60 €
4635	Yoga	11:30-12:30	M-J	Febrero-mayo	60 €
4636	Zumba	17:00-18:00	L-X	Febrero-mayo	60 €
4637	Zumba	10:00-11:00	J	Febrero-mayo	30 €
4638	Hipopresivos	17:00-18:00	V	Febrero-mayo	30 €
4650	Cocina mediterránea española	10:00-11:30	M-J	Febrero-mayo	60 €
4651	Cocina casera: guisos	11:30-13:00	M	Febrero-mayo	30 €
4653	Cocina asiática	18:00-19:30	J	Febrero-mayo	30 €
4654	Cocina saludable con freidora de aire	19:30-21:00	J	Febrero-mayo	30 €

Actividades bimestrales

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
4661	Cocinar salsas	18:00-19:30	M	Abril y mayo	15 €
4662	Cocina italiana	18:00-19:30	V	Abril y mayo	15 €
4663	Cocina mexicana	18:00-19:30	V	Febrero y marzo	15 €
4664	Cocina vegetariana	19:30-21:00	M	Febrero y marzo	15 €
4665	Repostería fácil	18:00-19:30	M	Febrero y marzo	15 €

Todas las actividades de cocina tienen un coste adicional variable por la compra del producto. Ver guía de actividades.

Actividades mensuales

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
4670	Catando tendencias actuales del vino	19:30-21:00	M	Mayo	7,5 €+20 €

APRENDICES DE ARTESANO (Práctica artística y convivencial)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
4701	Acuarela y naturaleza	17.30-19:00	L	Febrero-mayo	30 €
4702	Dibujo y figura humana	17:30-19:00	X	Febrero-mayo	30 €
4703	Encaje de bolillos	10:00-11:30	L-X	Febrero-mayo	60 €
4704	Encuadernación	11:30-13:00	L-X	Febrero-mayo	60 €
4705	Manualidades	17:30-19:00	M-J	Febrero-mayo	60 €
4716	Pintura: Acuarela	19:30-21:00	M	Febrero-mayo	30 €

4706	Pintura: Óleo	17:00-18:30	V	Febrero-mayo	30 €
4707	Pintura: Óleo	19:00-20:30	L-X	Febrero-mayo	60 €
4708	Pintura y creatividad: técnicas mixtas	19:00-20:30	J	Febrero-mayo	30 €
4709	Punto y ganchillo	10:00-11:30	M-V	Febrero-mayo	60 €
4710	Restauración de muebles	10:00-11:30	M-J	Febrero-mayo	60 €
4711	Restauración de muebles	17:30-19:00	L-X	Febrero-mayo	60 €
4712	Talla de madera	12:00-13:30	M-J	Febrero-mayo	60 €
4713	Talla de madera	10:00-11:30	L-X	Febrero-mayo	60 €
4714	Taller de cuero	19:00-20:30	J	Febrero-mayo	30 €
4715	Costura básica	17:30-19:00	L	Febrero-mayo	30 €
4717	Customiza: da una segunda vida a tu ropa	19:00-20:30	L	Febrero-mayo	30 €

Actividades bimestrales

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
4720	Impresión botánica y cianotipia	11:30-13:00	M	Febrero y marzo	15 €
4722	Taller de escritura creativa: lettering	19:00-20:30	X	Febrero y marzo	15 €

ACTIVIDADES FAMILIARES

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
4915	C@ntamos juntos: Poesías y canciones en familia. Biblioteca (familias con menores de 18 meses a 4 años) Actividad mensual.	18:30-19:15	X	Febrero-mayo	Gratuita



CENTRO CÍVICO LAS HUELGAS-EL PILAR

ADULTOS

ESCUELA DE SALUD (Promoción psicosocial)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
5101.	Aula de Bienestar Personal	18,00-19,30	M	Febrero - Mayo	Gratis
5102.	Cuídate +: rutinas saludables	12,00-13,30	M	Febrero - Mayo	Gratis
5103.	Mindfulness	18,00-19,30	X	Febrero - Mayo	30 €

ACTIVIDADES BIMESTRALES

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
5104.	Neuróbic: gimnasia cerebral	17,00-18,30	X	Febrero - Marzo	15 €

PROMOCIÓN SOCIOCULTURAL

ACCESO A NUEVAS TECNOLOGÍAS (Alfabetización digital)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
5201.	Aprende a manejar tu cámara réflex. Iniciación	19,00-20,30	L	Febrero - Mayo	30 €
5202.	Internet para la vida cotidiana	18,30-19,30	L-X	Febrero - Mayo	Gratis
5203.	Internet para la vida cotidiana	17,30-18,30	X	Febrero - Mayo	Gratis

ACTIVIDADES BIMESTRALES

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
5204.	Chat GPT y otras herramientas.	18,00-19,00	J	Febrero - Marzo	15 €
5205.	DNI, certificado digital y sistema clave, ¿cómo funciona?	19,00-20,00	J	Febrero - Marzo	15 €
5206.	Tu identidad digital y redes	10,00-11,00	V	Febrero - Marzo	15 €
5207.	Aprende a ser creativo con GENIALLY	18,00-19,00	J	Abril - Mayo	15 €

5208.	Solución de problemas en dispositivos digitales	10,00-11,30	V	Abril - Mayo	15 €
-------	---	-------------	---	--------------	------

IDIOMAS (Conocimiento básico de lenguas extranjeras)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
5301.	Hablar, escuchar y entender inglés	19,30-21,00	J	Febrero - Mayo	30€
5302.	Inglés para viajar	17,30-19,00	L	Febrero - Mayo	30 €
5303.	Italiano para viajar	19,30-21,00	M	Febrero - Mayo	30 €

Estas actividades están dirigidas a aquellas personas que tengan un conocimiento del idioma.

SABER ES LO QUE IMPORTA (Acceso a la cultura y la educación)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
5401.	Arte y Visitas Culturales	10,00-11,30	V	Febrero - Mayo	30€
5402.	Club de Lectura	19,00-20,30	L	Febrero - Mayo	Gratis

ACTIVIDADES BIMESTRALES

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
5403.	Filosofía para principiantes	19,30-21,00	M	Febrero-Marzo	Gratis
5404.	Cosmética con cera	17,30-19,00	L	Febrero-Marzo	15 €
5405.	Jabones artesanales	17,30-19,00	L	Abril - Mayo	15 €

ACTIVIDADES MENSUALES

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
5406.	Conoce el Monasterio de las Huelgas	18,30-20,00	X	Febrero	7,5 €
5407.	Biografías que inspiran: mujeres y su legado	18,30-20,00	X	Marzo	Gratis

PARA CONVIVIR (Actividades de convivencia)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
5501.	Rutas medioambientales	10,00-12,30	V	Abril - Mayo	15 €

CUERPO SANO, MENTE SANA (Promoción de la vida saludable)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
5601.	Balance	12,00-13,00	X	Febrero - Mayo	30 €
5602.	Chi-Kung	12,00-13,00	M	Febrero - Mayo	30 €
5603.	Core y espalda sana	18,00-19,00	X	Febrero - Mayo	30 €
5604.	Entrenamiento con bandas	18,30-19,30	V	Febrero - Mayo	30 €
5605.	Entrenamiento funcional	16,30-17,30	V	Febrero - Mayo	30 €
5606.	G.A.P	10,00-11,00	S	Febrero - Mayo	30 €

5607.	G.A.P	19,00-20,00	M	Febrero - Mayo	30 €
5608.	Iniciación a la marcha nórdica	12,00-13,30	J	Febrero - Mayo	30 €
5609.	Mejora tu postura, equilibrio, fuerza y elasticidad	11,00-12,00	J	Febrero - Mayo	30 €
5610.	P.E.B	19,30-20,30	L	Febrero - Mayo	30 €
5611.	P.E.B	10,00-11,00	J	Febrero - Mayo	30 €
5612.	Pilates	10,00-11,00	L-X	Febrero - Mayo	60 €
5613.	Pilates	11,00-12,00	L-X	Febrero - Mayo	60 €
5614.	Pilates	19,00-20,00	X	Febrero - Mayo	30 €
5615.	Pilates	20,00-21,00	J	Febrero - Mayo	30 €
5616.	Pilates fit	12,00-13,00	J	Febrero - Mayo	30 €
5617.	Pilates con fitball	12,00-13,00	L	Febrero - Mayo	30 €
5618.	Tonifica tu cuerpo: stretching	17,00-18,00	X	Febrero - Mayo	30 €
5619.	Tonifica tu cuerpo: stretching	17,30-18,30	V	Febrero - Mayo	30 €
5620.	Tonificación con pesas e implementos	11,00-12,00	V	Febrero - Mayo	30 €
5621.	Toníficate y muévete	20,00-21,00	M	Febrero - Mayo	30 €
5622.	Toníficate y muévete	20,00-21,00	X	Febrero - Mayo	30 €
5623.	Yoga	17,30-18,30	L	Febrero - Mayo	30 €
5624.	Yoga	10,00-11,00	M	Febrero - Mayo	30 €
5625.	Yoga, core y espalda sana	11,00-12,00	M	Febrero - Mayo	30 €
5626.	Yoguilates	16,30-17,30	L	Febrero - Mayo	30 €
5627.	Zumba	18,30-19,30	L	Febrero - Mayo	30 €
5628.	Zumba	10,00-11,00	V	Febrero - Mayo	30 €

ACTIVIDADES BIMESTRALES

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
5629.	Cuida tu espalda	19,30-20,30	V	Febrero-Marzo	15 €

APRENDICES DE ARTESANO (Práctica artística y convivencial)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
5701.	Acuarela y Lettering	16,30-18,00	M-J	Febrero - Mayo	60 €
5702.	Costura básica	17,00-18,30	J	Febrero - Mayo	30 €
5703.	Dibujo artístico	19,30-21,00	M-J	Febrero - Mayo	60 €
5704.	Óleo	18,00-19,30	M-J	Febrero - Mayo	60 €
5705.	Restauración y reciclaje de muebles auxiliares DIY	17,00-18,30	V	Febrero - Mayo	30 €



CENTRO CÍVICO GAMONAL NORTE

C. C. Gamonal Norte

ESCUELA DE SALUD (Promoción psicosocial)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
6102	Cuidando mi salud mental	11:45-13:15	V	Febrero-mayo	30 €
6104	Mindfulness: equilibrio mental y corporal	19:30-21	L	Febrero-mayo	30 €

PROMOCIÓN SOCIOCULTURAL

ACCESO A NUEVAS TECNOLOGÍAS (Alfabetización digital)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
6201	Aula digital	19:30-21	X	Febrero-mayo	Gratuita
6202	Aula digital	19:30-21	L	Febrero-mayo	Gratuita
6203	Fotografía: uso de objetivos, flash, fotografía de larga exposición, fotografía urbana diurna y nocturna	19:30-21	J	Febrero-mayo	30 €
6206	Internet	10 - 11	M	Febrero-mayo	Gratuita
6207	Internet avanzado	12-13	X	Febrero-mayo	Gratuita
6209	Móvil: aprende a manejarlo	10-11:30	J	Febrero-mayo	30 €
6208	Móvil avanzado	12 -13:30	L	Febrero-mayo	30 €
6210	Posibilidades de la inteligencia artificial	10-11	V	Febrero-mayo	30 €

Actividades mensuales

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
6211	Paseos fotográficos	19:30-21	M	Mayo	7,5 €
6212	Saca partido a la cámara de tu móvil	19:30-21	M	Febrero	7,5 €

IDIOMAS (Conocimiento básico de lenguas extranjeras)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
6301	Conversaciones en inglés	18:30-20	X	Feb-mayo	30 €

6302	Inglés para viajar	18:30-20	L	Feb-mayo	30 €
6306	Reading, writting, speaking and listening	11:30-13	M-J	Feb-mayo	60 €

SABER ES LO QUE IMPORTA (Acceso a la cultura y la educación)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
6404	Lectura, atención y memoria	10-11:30	X	Feb-mayo	Gratuita
6406	Nutrición y cuidados en la edad adulta	10-11:30	L	Feb-mayo	Gratuita

Actividades bimensuales

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
6409	Aprende a hablar en público	19:30-21	M	Febrero y marzo	15 €
6407	Elaboraciones con aceites esenciales	18:30-20	J	Abril y mayo	15 €
6406	Hábitos para una vida saludable y eco-sostenible	18:30-20	J	Febrero y marzo	15 €
6408	Jardín aromático y medicinal y sus usos	17-18:30	J	Abril y mayo	15 €

Actividades exteriores

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
6410	Burgos conventual: los grandes monasterios y su huella	12-13:30	X	Feb y marzo	15 €
6411	Callejando Burgos: rincones, secretos y leyendas	12-13:30	X	Abril y mayo	15 €

CUERPO SANO MENTE SANA (Promoción de la vida saludable)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
6604	Body-tonic	10:30-11:30	L	Febrero-mayo	30 €
6605	Body-tonic	11-12	S	Febrero-mayo	30 €
6606	Body-tonic	18:30-19:30	X	Febrero-mayo	30 €
6607	Body-tonic	19:30- 20:30	M	Febrero-mayo	30 €
6633	Cardiobox	19:30-20:30	X	Febrero-mayo	30 €
6617	Coreografías y bailes	19:30-20:30	V	Febrero-mayo	30 €
6602	Cuida tu espalda+relajación	17:30-18:30	M	Febrero-mayo	30 €
6609	Cuida tu espalda	10:30-11:30	M	Febrero-mayo	30 €
6608	Danza del vientre	20-21	X	Febrero-mayo	30 €

6610	GAP: fortalece el tono muscular	19:30 – 20:30	J	Febrero-mayo	30 €
6611	GAP: fortalece el tono muscular	18:30-19:30	L	Febrero-mayo	30 €
6603	Gimnasia mantenimiento	12:30-13:30	J	Febrero-mayo	30 €
6612	Hipopilates	12:30-13:30	L	Febrero-mayo	30 €
6614	Hipopresivos dinámicos	18:30-19:30	V	Febrero-mayo	30 €
6613	Hipopresivos	17:30-18:30	J	Febrero-mayo	30 €
6615	Hipopresivos	16:30-17:30	X	Febrero-mayo	30 €
6616	Hipopresivos	10-11	S	Febrero-mayo	30 €
6618	Iniciación al baile latino	16:30-17:30	V	Febrero-mayo	30 €
6639	Iniciación al baile de salón	17:30-18:30	V	Febrero-mayo	30 €
6619	Iniciación al fitness	9:30-10:30	M-J	Febrero-mayo	60 €
6643	Marcha nórdica	10.30-12	J	Febrero-mayo	30 €
6620	Mejora: postura, equilibrio, fuerza y elasticidad	11:30-12:30	L	Febrero-mayo	30 €
6621	Multigym	10:30-11:30	X	Febrero-mayo	30 €
6622	Multigym	18:30-19:30	J	Febrero-mayo	30 €
6623	PEB+Core	19:30-20:30	L	Febrero-mayo	30 €
6624	Pilates	9:30-10:30	L - X	Febrero-mayo	60 €
6625	Pilates	11:30-12:30	X	Febrero-mayo	30 €
6628	Pilates	18:30-19:30	M	Febrero-mayo	30 €
6629	Pilates	10:30-11:30	J	Febrero-mayo	30 €
6627	Pilates	17:30-18:30	X	Febrero-mayo	30 €
6630	Pilates con fitball	12:30-13:30	X	Febrero-mayo	30 €
6631	Pilates con fitball	12-13	S	Febrero-mayo	30 €
6632	Ponte en forma	11:30-12:30	V	Febrero-mayo	30 €
6634	Yoga	11:30-12:30	M - J	Febrero-mayo	60 €
6635	Yoga. Core Espalda sana	12:30-13:30	M	Febrero-mayo	30 €
6636	Yoga	09:30-10:30	V	Febrero-mayo	30 €
6638	Yoga	10:30-11:30	V	Febrero-mayo	30 €
6640	Yoguilates	16:30-17:30	V	Febrero-mayo	30 €
6641	Zumba	10-11	M-J	Febrero-mayo	60 €
6642	Zumba fit	12:30-13:30	V	Febrero-mayo	30 €

APRENDICES DE ARTESANO (Práctica artística y convivencial)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
6701	Decoración en madera y restauración de muebles	19:30-21	M	Febrero-mayo	30 €
6707	Decoración en madera y restauración de muebles	18:30-20	L	Febrero-mayo	30 €
6710	Dibujo y acuarela	12:30-14	J	Febrero-mayo	30 €
6702	Iníciate en el arte del crochet	10-11:30	L	Febrero-mayo	30 €
6703	Mimbre	10-11:30	M	Febrero-mayo	30 €
6704	Óleo	9:30-11	J	Febrero-mayo	30 €
6705	Óleo	11-12:30	J	Febrero-mayo	30 €
6706	Punto y ganchillo	17 -18:30	J	Febrero-mayo	30 €





CENTRO CÍVICO SAN JUAN

C. C. San Juan

ESCUELA DE SALUD (Promoción psicosocial)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
7100	Busca tu desarrollo personal	10,00-11,30	L	Febrero-mayo	Gratis
7101	Gestión emocional y relaciones sanas	11,30-13,00	X	Febrero-mayo	30€
7102	Gimnasia cerebral: herramientas para activar cuerpo y mente	11,30-13,00	L	Febrero-mayo	30€
7103	Juegos y estrategias para recordar	10:00-11:30	X	Febrero-mayo	30€

PROMOCION SOCIOCULTURAL

ACCESO A NUEVAS TECNOLOGIAS (Alfabetización digital)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
7200	Aprende a manejar tu móvil	10,00-11,30	L	Febrero-mayo	30€
7201	Ajustes avanzados de tu móvil	10,00-11,30	J	Febrero-mayo	30€
7202	Ajustes avanzados de tu móvil	18,00-19,30	M	Febrero-mayo	30€
7203	Avanzando con la Informática	10,00-11,00	M	Febrero-mayo	Gratis
7204	Primeros pasos con el ordenador	17,00-18,00	J	Febrero-mayo	Gratis
7205	Empieza a navegar por Internet	17,00-18,00	M	Febrero-mayo	Gratis
7206	Internet sin límites: (internet avanzado)	11,30-12,30	J	Febrero-mayo	Gratis
7207	Viernes digitales	10,00-11,30	V	Febrero-mayo	Gratis

Actividades bimestrales y mensuales

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
7208	Descubre el poder de la IA en tu día a día	11,00-12,30	M	Febrero y marzo	15€
7209	Aprende a utilizar "mi carpeta ciudadana"	11,30-13,00	L	Marzo	7,50€
7210	"Guía de viaje digital": rutas, mapas y compras seguras	11,30-13,00	L	Febrero	7,50€

IDIOMAS (conocimiento básico lenguas extranjeras)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
7301	Conversaciones en inglés	19,30-21,00	J	Febrero-mayo	30€

SABER ES LO QUE IMPORTA (acceso a la cultura y la educación)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
7400	Aula de bienestar personal	11,30-13,00	V	Febrero-mayo	gratuito
7401	Conoce el Patrimonio de la zona centro de Burgos (taller formativo combinado con salidas)	10,00-11,30	J	Febrero-mayo	30€
7402	Cultura jurídica: ¿Qué pasa si... la ley en situaciones comunes	19,30-21,00	J	Febrero-marzo	15€
7403	Cultura jurídica: "Herencias, testamentos y sucesiones"	19,30-21,00	J	Abril-mayo	15€
7404	Grandes genios de la pintura	10,00-11,30	M	Febrero-mayo	30€
7405	Historia del Arte	10,00-11,30	L	Febrero-mayo	30€
7406	Cata de vinos nacionales (además de la matrícula se abonarán 20 euros por el material)	19,30-21,00	X	Abril	7,50€
7407	Iniciación a la guitarra	19,30-21,00	M	Febrero-mayo	30€
7408	Los secretos del patrimonio de la Humanidad	10,00-11,30	X	Febrero-mayo	30€
7409	Lectura, atención y memoria	10,00-11,30	V	Febrero-mayo	30€
7410	Aula de salud y nutrición	10,00-11,30	J	Febrero-mayo	30€
7411	Coro	16:45-18:15	J	Febrero-mayo	30€

PARA CONVIVIR (Actividades de convivencia)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
7500	Café literario	17,00-18,30	V	Febrero-mayo	gratuito
7501	Caminatas I	10,00-12,00	J	Febrero-mayo	gratuito
7502	Caminatas II	10,00-12,00	M	Febrero-mayo	gratuito

CUERPO SANO, MENTE SANA (Promoción de la vida saludable)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
7600	Balance	17,00-18,00	L	Febrero-mayo	30€
7601	Cardiobox	12,30-13,30	V	Febrero-mayo	30€
7602	Core y espalda sana	10,30-11,30	L	Febrero-mayo	30€
7603	Core y espalda sana	19,00-20,00	L	Febrero-mayo	30€
7604	Danzaterapia	11,30-12,30	V	Febrero-mayo	30€
7605	Estiramientos con intervalos hipopresivos	9,30-10,30	V	Febrero-mayo	30€
7606	GAP	18,00-19,00	J	Febrero-mayo	30€
7607	Trabaja y da vida a tus articulaciones	11,30-12,30	L	Febrero-mayo	30€
7608	Mantenimiento	9,30-10,30	X	Febrero-mayo	30€
7609	Marcha nórdica	11,30-13,00	J	Febrero-mayo	30€
7610	Mejora tu postura, fuerza, equilibrio y elasticidad	10,30-11,30	V	Febrero-mayo	30€
7611	Multigym	10,30-11,30	X	Febrero-mayo	30€
7612	Pilates	18,00-19,00	L	Febrero-mayo	30€
7613	Pilates	17,00-18,00	M	Febrero-mayo	30€
7614	Pilates	11,30-12,30	X	Febrero-mayo	30€
7615	Pilates	19,00-20,00	J	Febrero-mayo	30€
7616	Pilates	20,00-21,00	L	Febrero-mayo	30€
7617	Entrenamiento funcional	20,00-21,00	J	Febrero-mayo	30€
7618	Tonificación	19,00-20,00	M	Febrero-mayo	30€
7619	Tonifica pecho, espalda, brazo y core	18,00-19,00	M	Febrero-mayo	30€
7620	Tonificación y fortalecimiento con pesas e implementos	20,00-21,00	M	Febrero-mayo	30€
7621	Yoga	11,30-12,30	M	Febrero-mayo	30€
7622	Yoga para mayores	11,30-12,30	J	Febrero-mayo	30€
7623	Yoga	16,30-17,30	X	Febrero-mayo	30€
7624	Yoga	17,30-18,30	X	Febrero-mayo	30€
7625	Zumba	12,30-13,30	L	Febrero-mayo	30€
7626	Zumba	12,30-13,30	X	Febrero-mayo	30€
7627	Zumba	17,00-18,00	V	Febrero-mayo	30€
7628	Zumba	18:00-19:00	V	Febrero-mayo	30€
7629	Pilates fitball	9,30-10,30	L	Febrero-mayo	30€
7630	Gimnasia suave	17,00-18,00	J	Febrero-mayo	30€

APRENDICES DE ARTESANO (Práctica Artística y Convivencial)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
7700	Acuarela y lettering	10,00-11,30	V	Febrero-mayo	30€
7701	Costura Básica	19,30-21,00	M	Febrero-mayo	30€
7702	Costura creativa: da una segunda vida a tu ropa	11,30-13,00	X	Febrero-mayo	30€
7703	Dibujo artístico	11,30-13,00	M	Febrero-mayo	30€
7704	Dibujo artístico	11,30-13,00	V	Febrero-mayo	30€
7705	Labores de aguja: crochet, amigurumis...	11,30-13,00	J	Febrero-mayo	30€
7706	Manualidades	10,00-11,30	X	Febrero-mayo	30€
7707	Óleo	11,30-13,00	L	Febrero-mayo	30€
7708	Óleo	11,30-13,00	X	Febrero-mayo	30€
7709	Iníciate al encaje de bolillos	16,30-18,00	V	Febrero-mayo	30€
7710	Tardes de aguja y punto	18,00-19,30	M	Febrero-mayo	30€

Actividades bimestrales

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
7711	Técnicas manuales de encuadernación creativa	11,30-13,00	V	Febrero-marzo	15€
7712	Velas artesanales	19,30-21,00	X	Febrero-marzo	15€



CEAS SAN PEDRO DE LA FUENTE

ESCUELA DE SALUD (Promoción psicosocial)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
8100	Aprendiendo a cuidar mi salud mental	11:30-13:00	J	Febrero-Mayo	30€

PROMOCIÓN SOCIOCULTURAL

ACCESO A NUEVAS TECNOLOGÍAS (Alfabetización digital)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
8203	Aula digital *Recoger invitación semanal	17:00-18:30	V	Febrero-Mayo	GRATUITA
8205	Informática Iniciación	11:00-12:00	L y X	Febrero-Mayo	GRATUITA
8206	Internet	10:00-11:00	L y X	Febrero-Mayo	GRATUITA
8207	Internet avanzado	16:30-17:30	L y X	Febrero-Mayo	GRATUITA
8209	Informática Continuación	10:00-11:00	M y J	Febrero-Mayo	GRATUITA

Actividades mensuales y bimestrales

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
8202	Aprende a utilizar mi carpeta ciudadana	11:00-12:30	M y J	Febrero	GRATUITA
8201	Ajustes avanzados de tu móvil	11:00-12:30	M y J	Marzo-Abril	30€
8211	Posibilidades de la inteligencia artificial: aplicaciones más utilizadas	11:00-12:30	M y J	Mayo	15€

IDIOMAS (Conocimiento básico de lenguas extranjeras)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
8300	Inglés para viajar continuación *Necesario un nivel básico de inglés	19:00-20:30	J	Febrero-Mayo	30€
8301	Inglés para viajar *Necesario un nivel básico de inglés	19:30-21:00	X	Febrero-Mayo	30€

SABER ES LO QUE IMPORTA (Acceso a la cultura y la educación)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
8401	Club de lectura	10:00-11:30	J	Febrero-Mayo	GRATUITA
8404	Gestión y economía del hogar	11:30-13:00	L	Febrero-Mayo	GRATUITA
8405	Jugar es crecer	16:30-18:00	M	Febrero-Mayo	GRATUITA
8402	Rutinas saludables	18:00-19:30	M	Febrero-Mayo	GRATUITA
8407	Maestros, obras y movimientos: Claves del arte universal	11:30-13:00	M	Febrero-Mayo	30€

PARA CONVIVIR (Actividades de convivencia)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
8500	Caminatas y Visitas Culturales A	10:30-12:30	X	Febrero-Mayo	GRATUITA
8504	Caminatas y Visitas Culturales B	10:30-12:30	M	Febrero-Mayo	GRATUITA
8501	La tertulia	16:30-18:00	X	Febrero-Mayo	GRATUITA
8503	Multiactividad	18:00-19:30	X	Febrero-Mayo	GRATUITA
8505	Iniciación a la guitarra	10:00-11:30	M	Febrero-Mayo	30€

CUERPO SANO, MENTE SANA (Promoción de la vida saludable)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
8606	Abdominales hipopresivos	10:30-11:30	X	Febrero-Mayo	30€
8607	Bailes latino	16:30-17:30	V	Febrero-Mayo	30€
8608	GAP + brazos	17:30-18:30	V	Febrero-Mayo	30€
8609	Mejora tu postura, equilibrio, fuerza y elasticidad	17:00-18:00	M	Febrero-Mayo	30€
8610	Pilates con fitball	9:00-10:00	J	Febrero-Mayo	30€
8611	Tonificación y fortalecimiento con pesas e implementos A	16:30-17:30	X	Febrero-Mayo	30€
8614	Pilates A	9:30-10:30	L y X	Febrero-Mayo	60€
8615	Pilates B	20:00-21:00	L y X	Febrero-Mayo	60€
8616	Pilates C	11:00-12:00	M	Febrero-Mayo	30€
8617	Pilates D	19:00-20:00	L	Febrero-Mayo	30€
8618	Trabaja y da vida a tus articulaciones	10:30-11:30	L	Febrero-Mayo	30€
8619	Tonificación y fortalecimiento con pesas e implementos B	19:00-20:00	X	Febrero-Mayo	30€

8620	Yoga y estiramientos	11:00-12:00	J	Febrero-Mayo	30€
8621	Baile coreografiado	20:00-21:00	J	Febrero-Mayo	30€
8622	Yoga	18:00-19:00	M	Febrero-Mayo	30€
8623	Yoguilates A	19:00-20:00	M y J	Febrero-Mayo	60€
8626	Yoguilates B	11:30-12:30	L	Febrero-Mayo	30€
8624	Zumba A	20:00-21:00	M	Febrero-Mayo	30€
8625	Zumba B	18:00-19:00	J	Febrero-Mayo	30€
8628	Zumba C	9:30-10:30	V	Febrero-Mayo	30€
8627	Danzapilates	11:30-12:30	X	Febrero-Mayo	30€
8630	Entrenamiento funcional	9:00-10:00	M	Febrero-Mayo	30€
8629	Entrenamiento y tonificación con bandas	10:30-11:30	V	Febrero-Mayo	30€
8632	Yoga, core y espalda sana	12:00-13:00	J	Febrero-Mayo	30€
8631	Pilates fit	12:00-13:00	M	Febrero-Mayo	30€
8633	Cocina con la freidora de aire	11:30-13:00	J	Febrero-Mayo	30€

APRENDICES DE ARTESANO (Práctica Artística y Convivencial)

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
8700	Taller de bolillos	10:00-11:30	J	Febrero-Mayo	30€
8701	Costura para el hogar	11:30-13:00	M	Febrero-Mayo	30€
8702	Mimbre A	10:00-11:30	V	Febrero-Mayo	30€
8703	Manualidades	10:00-11:30	M	Febrero-Mayo	30€
8704	Pintura óleo	19:00-20:30	L	Febrero-Mayo	30€
8705	Punto y ganchillo: amigurimis y muñecas	19:00-20:30	J	Febrero-Mayo	30€
8706	Prendas y complementos punto y ganchillo	11:30-13:00	X	Febrero-Mayo	30€

Actividades mensuales y bimestrales

CODIGO	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	PERIODO	PRECIO
8708	Impresión botánica en tela y papel	11:30-13:00	L	Febrero-Marzo	15€
8709	Transferencia de imágenes en textil y customización	11:30-13:00	L	Abril-Mayo	15€

ENCUENTROS

Centros Cívicos

En el marco de la segunda edición de ENCUENTROS, un proyecto impulsado por la red de centros cívicos de Burgos, continuamos avanzando en nuestro propósito de crear espacios que fortalezcan nuestra comunidad, que nos permitan comprender de manera más profunda el mundo que nos rodea y, en definitiva, que contribuyan a enriquecer nuestra experiencia vital.

Con gran satisfacción, anunciamos la participación de Teresa Arsuaga, quien nos ofrecerá una conferencia-coloquio titulada:

CLAVES PARA LA GESTIÓN DE LOS CONFLICTOS INTERPERSONALES

El tema de la gestión inteligente de los conflictos constituye un eje fundamental en la convivencia humana.

Los conflictos, disputas, desencuentros o altercados se manifiestan hoy con una intensidad y frecuencia casi cotidiana. Surgen tanto en la esfera íntima —en nuestras rutinas, relaciones familiares, laborales o sociales— como en los grandes escenarios nacionales e internacionales. Son, por tanto, una parte inevitable y constitutiva de la condición humana.

Sin embargo, lo que sí podemos elegir es cómo los gestionamos. En nuestra sociedad observamos con frecuencia dinámicas basadas en la acusación, la culpa, el juicio o la victimización. Estos mecanismos, aunque habituales, suelen dificultar la comprensión mutua y la resolución pacífica.

La conferencia de Teresa Arsuaga abordará, precisamente, cuáles son las herramientas que nos permiten ejercer un mayor control y una comprensión más lúcida.

Este encuentro nos invita, precisamente, a recuperar esa delicadeza en nuestras relaciones, a comprender mejor nuestros propios procesos y a cultivar formas más saludables y constructivas de afrontar los inevitables conflictos del día a día.

MIERCOLES 11 DE FEBRERO 19:30

CENTRO CIVICO DE SAN AGUSTIN. SALÓN DE ACTOS.

BIOGRAFÍA
TERESA ARSUAGA



Teresa Arsuaga es abogada, mediadora y doctora en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid, donde realizó su tesis doctoral sobre el movimiento norteamericano Law and Literatura Studies.

Es especialista en derecho de Familia y máster en Mediación, negociación y resolución de conflictos por la Universidad Carlos III de Madrid, donde fue mediadora principal en el Programa de Mediación Intrajudicial.

En 2017 fundó AEC Mediación, un gabinete para la resolución extrajudicial de conflictos, donde además imparte talleres formativos.

Es autora del ensayo *El abogado humanista* (2018), por el que obtuvo el Premio Déga Roda i Ventura del Ilustre Colegio de Abogados de Barcelona, y de la colección de relatos *No dramatices* (2021), donde aborda el impacto del sentimiento de insignificancia y la tendencia a dramatizar en los conflictos cotidianos.

En 2025 publicó *Te veo, te escucho, te reconozco, Una guía para la gestión inteligente de los conflictos*.

Arsuaga destaca por su enfoque humanista del derecho, promoviendo la mediación como alternativa al litigio, especialmente en casos como divorcios, disputas vecinales o laborales, argumentando que muchos conflictos podrán evitarse si las partes escucharan con generosidad y reconocieran al otro.

Por último, es autora de publicaciones, tanto en revistas académicas como en artículos de prensa, sobre la mediación y el conflicto, así como sobre la mediación y su relación con el derecho y la literatura.

CONCURSOS INTERCIVICOS

MAQUETA DEL CEREBRO

¿Listo para un reto creativo?

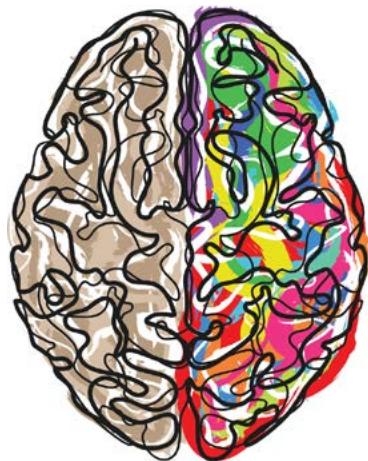
Desafía tu mente a través del arte.

Únete al **Concurso de Maquetas del Cerebro** y demuestra tu ingenio.

Anímate a diseñar tu propio cerebro y a mostrar tu talento científico y artístico.

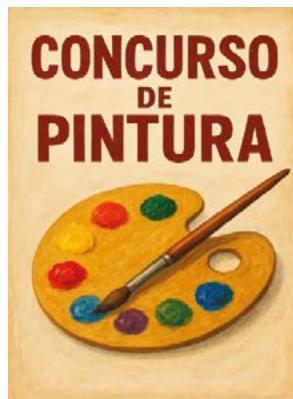
DEL 9 AL 30 DE MARZO

Salas de encuentro de los centros cívicos.



VI CERTAMEN DE PINTURA INTERCENTROS.

Crea. Expresa. Inspira.



Si eres alumno o alumna de los diferentes **CURSOS DE ÓLEO, TÉCNICAS DE DIBUJO Y PINTURA, ACUARELA, PASTEL, DIBUJO ARTÍSTICO** de este cuatrimestre febrero-mayo 2026, en los centros cívicos y/o del CEAS de San Pedro de la Fuente, este es tu momento. **Fechas del certamen mes de MAYO** ¡Haz visible tu talento!

NORMAS GENERALES

- En el programa de adultos se puede realizar la preinscripción en 4 actividades como máximo, en toda la Red de centros Cívicos.
- La realización de los programas y actividades queda condicionada a alcanzar un número mínimo de inscripciones.
- La inscripción en actividades del bloque "Cuerpo Sano" implica la aceptación del solicitante de que no tiene ninguna contraindicación médica para realizar la actividad aceptando la exención de responsabilidad de los organizadores ante cualquier daño o lesión.
- Una vez transcurridos los plazos establecidos de inscripción no se admitirán devoluciones de recibos si no es por error imputable al Centro Cívico.

DURACIÓN DEL PROGRAMA:

del 2 de febrero al 29 de mayo de 2026.

Los programas dirigidos a infancia y a adultos se suspenden durante las vacaciones escolares de semana santa (desde el 27 de marzo al 6 de abril). En su lugar se ofertará un programa infantil especial en horario de mañana.

NORMATIVA RELACIONADA

- Ordenanzas Municipales nº 401 y 405.
- Reglamento Centros Cívicos.

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

La **pre-inscripción ó solicitud de plaza** para cualquier actividad o programa se podrá realizar de dos modos:

1. Presencial. Mediante la ficha de inscripción que estará a su disposición en el servicio de información de los Centros Cívicos y CEAS y en la web municipal. Existe una ficha para adultos y otra para infancia.

2. A través de la página web municipal www.aytoburgos.es. Para operar en Internet a través de Sede Electrónica es necesario tener operativo el Certificado Digital que permitan identificarse en el servicio. También es posible acceder por el Sistema Cl@ve pudiendo optar entre una clave permanente y otra para la ocasión. En caso de duda consultar trámite en Servicio 010. Los usuarios con acceso on line pueden realizar la solicitud de plaza y la reserva de plazas vacantes en los plazos que se señalan.

Finalizado el plazo de inscripción con carácter general se efectuará un sorteo independiente en cada centro cívico en aquellos casos en que el número de inscripciones supere el número de plazas ofertadas. El sorteo se llevará a cabo extrayendo una letra del abecedario al azar para cada bloque de actividades.

La Gerencia de Servicios Sociales se reserva la facultad de disposición de hasta un veinte por ciento de las plazas para dar respuesta a derivaciones por necesidades sociales.

A continuación, se publican las **listas de admitidos**.

En los programas dirigidos a adultos, una vez admitidos, no es posible la renuncia.

Finalmente, si quedan **plazas vacantes**, se cubrirán sin distinción por quienes lo soliciten tanto en los servicios de información de forma presencial como a través de la web municipal, a partir del día 23 de enero desde las 10 horas.

PRECIOS PÚBLICOS

Autorización de cargo en cuenta

El cargo de los precios públicos vigentes se hará en la cuenta bancaria indicada por el usuario. Dicha cuenta tendrá la consideración de cuenta bancaria de referencia a todos los efectos con la GMSSJIO. Se girarán recibos bancarios por el importe total de las actividades o programas en que haya sido admitido el solicitante. El importe de la inscripción no se devolverá bajo ningún concepto, salvo por la presentación, antes del inicio de la actividad, de un certificado médico que justifique la no aptitud para la realización de la actividad.

El impago de precios públicos vencidos impedirá la inscripción en cualquier programa o actividad.

CUOTAS CUATRIMESTRALES

Según art.6 Ordenanza Municipal nº 401 vigente.

Taller o Actividad Adulto, un día a la semana	30,00
Taller o Actividad Adulto, dos días a la semana	60,00
Actividad Infantil un día a la semana	10,00
Apoyo al estudio Infantil uno o más días a la semana	10,00
Turnos individuales o familiares de Ludoteca un día a la semana	10,00

Los precios públicos indicados están referidos a duración cuatrimestral y por sesiones de hasta dos horas, de modo que las duraciones diferentes devengan importes proporcionales. Las actividades de duración "anual" tienen un precio equivalente a dos cuatrimestres.

-En el turno familiar de Ludoteca el pago es único por unidad familiar

BONIFICACIONES SOBRE EL PRECIO PÚBLICO:

Se regulan en las Ordenanzas 401 (arts. 7 a 10) y 405 (arts.8 a 10).

REQUISITOS:

FAMILIAS NUMEROSAS

-No superar 90.000 € ingresos brutos de la unidad familiar para familias categoría especial (bonificación del 75%)

-Estar al corriente de pagos en el Ayto. Burgos

Se bonifica tanto la cuota del programa como en su caso la del servicio de cuidados.

SEGUNDO HERMANO Y SUCESIVOS (bonificación del 25%)

-Estar al corriente de pagos en el Ayto. Burgos.

La bonificación se realiza en la cuota del programa del segundo hermano y sucesivos, que se aplicará sobre el cargo del hermano con menor importe. En los cuidados a la infancia la bonificación se aplica a todos los hermanos. Bonificación no acumulable con la de familia numerosa.

POR RENTA

-No superar los límites económicos establecidos (art.9 Ordenanza 401)

POR NECESIDADES SOCIALES

Excepcionalmente podrán concederse bonificaciones hasta el 100% del precio público, previo informe social que justifique la necesidad del servicio junto a la insuficiencia de recursos económicos.

Tramitación de la solicitud:

1. Presencial. Mediante el modelo de inscripción que estará a su disposición en el servicio de información de los Centros Cívicos y CEAS y en la web municipal.

2. A través de la página web municipal **www.aytoburgos.es**: Catálogo de trámites-todos los trámites-ámbitos (seleccionar Centros Cívicos). El acceso a la SEDE requiere Certificado digital o sistema CLAVE para su identificación.

Documentación a aportar:

PARA TODAS LAS BONIFICACIONES:

-SOLICITUD DE BONIFICACIÓN

-FOTOCOPIA LIBRO DE FAMILIA

Y ADEMÁS PARA FAMILIAS NUMEROSAS:

-FOTOCOPIA TITULO FAM. NUMEROZA

NOTA:

Si en el Libro de familia constan dos progenitores, se aportará copia de sentencia de nulidad, separación o divorcio o de medidas paterno filiales.

El **plazo para presentar la documentación** para obtener bonificación es de diez días hábiles siguientes a partir de la publicación de las listas. Todas las bonificaciones deben **solicitarse expresamente** en el modelo unificado de solicitud existente.

En la ciudad de Burgos existen en la actualidad siete Centros Cívicos, con los siguientes servicios:

	Río Vena	Vista Alegre	Capiscol	San Agustín	Huelgas	Gamonal Norte	San Juan
Servicio de Información	●	●	●	●	●	●	●
Sala de Encuentro	●	●	●	●	●	●	●
Hemeroteca	●	●	●	●	●	●	●
Ludoteca	●	●	●	●	●	●	●
Pequesala	●	●	●	●	●	●	X
Biblioteca	●	●	●	●	X	X	X
Bebeteca	●	●	●	●	●	●	X
Centro de Día Infantil	X	X	X	●	X	X	●
Aula Informática/Punto net	●	●	●	●	●	●	●
Salas de Conferencias	●	●	●	●	●	●	●
Sala de Exposiciones	●	●	●	●	●	●	X
Salón de Actos	●	X	X	●	X	●	X
Programa de Cesión de Espacios	●	●	●	●	●	●	X

HORARIOS	BIBLIOTECA	SALA DE ENCUENTRO
RIO VENA	De lunes a viernes: de 9:00 a 21:30 h Sábados: de 10:00 a 14:00 h y de 16:30 a 21:30 h.	De lunes a viernes: de 9:00 a 14:00 h y de 16:30 a 21:30 h.
CAPISCOL	Domingos: De 10:00 a 14:00 h Y de 17:00 a 21:30 h	Sábados y domingos: de 10:00 a 14:00 h y de 17:00 a 21:00 h.
SAN AGUSTIN	De lunes a viernes: de 10:30 a 13:30 y de 16:30 a 21:30h. Sábados: de 10 a 14:00 h.	De lunes viernes: de 10:00 a 14:00 h y de 16:30 a 21:30 h
VISTA ALEGRE	Bebeteca De lunes a viernes: de 16:30 a 21:30 h Sábados: de 10:00 a 14:00 h	Sábados de 10:00 a 14:00 h. Domingos , cerrado.
HUELGAS		
GAMONAL NORTE		
SAN JUAN		

Centro Cívico

SERVICIO DE INFORMACIÓN

RIO VENA

C/ Juan de Padilla,s/n

Telf. 947 28 88 30

centrocivicoriovena@aytoburgos.es

VISTA ALEGRE

C/ Victoria Balfé, s/n

Telf. 947 28 88 59

centrocivicovistaalegre@aytoburgos.es

CAPISCOL

C/ Fundación Sonsoles Ballvé, nº 1

Telf. 947 28 88 90

centrocivicocapiscol@aytoburgos.es

SAN AGUSTÍN

Pza. San Agustín, s/n

Telf. 947 28 88 94

centrocivicosanagustin@aytoburgos.es

HUELGAS

C/ Gumiel de Izán, s/n

Telf. 947 28 88 57

centrocivichuelgas@aytoburgos.es

GAMONAL NORTE

C/ José María Codón, nº 2

Telf. 947 28 88 83

centrocivicogamonalnorte@aytoburgos.es

SAN JUAN

C/ San Juan, nº 2

Telf. 947 28 88 19

centrocivicosanjuan@aytoburgos.es

CEAS SAN PEDRO DE LA FUENTE

C/ Villalón, nº 32

Tel. 947 28 88 92

ceassanpedrodelafuente@aytoburgos.es

De lunes a viernes :
de 10:00 a 13:30 h y de
17:30 a 19:30 h

Los centros cívicos permanecerán cerrados todos los festivos además del 2, 3, 4, 5 y 23 de abril y 1 de mayo.

Puedes también seguirnos en

facebook.com/civicosburgos, en X.com/civicosburgos Instagram/civicosburgos



Ayuntamiento de Burgos
Gerencia Municipal de Servicios Sociales.
Juventud, e Igualdad de Oportunidades
www.aytoburgos.es



**Burgos 2031
RENACIMIENTO**

Capital Europea de la Cultura
Ciudad Candidata