



PROGRAMA DE BIENESTAR FAMILIAR 2024



Ayuntamiento de Burgos
Gerencia Municipal de Servicios Sociales
Juventud e Igualdad de Oportunidades
www.aytoburgos.es



Burgos 2031
RENACIMIENTO
Capital Europea de la Cultura
Ciudad Candidata



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Gerencia de Servicios Sociales



Servicios Sociales
de Castilla y León

Talleres organizados por el Área de Infancia, Familia e Igualdad de la Gerencia municipal de Servicios Sociales. GRATUITOS.

El Ayuntamiento de Burgos ofrece un programa psicoeducativo que ayude a las familias de nuestro municipio a conocer y gestionar funcionalmente las necesidades que cada etapa evolutiva requiere a lo largo de su ciclo vital.

Se proporcionan recursos específicos de cada momento evolutivo para conseguir un mejor funcionamiento e incrementar el bienestar.

TALLERES

1. APOYO EN LA CRIANZA DE LOS/LAS HIJOS/AS. “LOS PRIMEROS VÍNCULOS: EMBARAZO Y CRIANZA DE MI BEBÉ”. (0 A 4 AÑOS)

Dirigido a madres gestantes, familias y cuidadores/as con bebés desde 0 a 4 años, programa para el conocimiento del tipo de vínculos y su importancia a lo largo de la vida.

Fecha: LUNES: del 21-10-24 hasta 2-12-2024

Horario: de 16:30 a 18:00 h.

Inscripciones: hasta el 17 de octubre

2. APOYO EN LA CRIANZA DE LOS/LAS HIJOS E HIJAS. “LA CRIANZA POSITIVA”. (5 A 12 AÑOS)

Dirigido a padres/madres y personas cuidadoras de hijos e hijas desde 5 a 12 años.

Fecha: MIÉRCOLES desde 23-10-2024 hasta 4-12-2024

Horario: de 17:00 a 18:30 h.

Inscripciones: hasta el 21 de octubre

3. “ACOMPAÑANDO EN LA ADOLESCENCIA”. (13 A 17 AÑOS)

Dirigido a padres/madres y personas cuidadoras de hijos e hijas desde 13 a 17 años.

Fecha: los días 24 y 29 de octubre, 5,14,21 y 28 de noviembre y 3 de diciembre.

Horario: de 17:00 a 18:30 h.

Inscripciones: hasta el 22 de octubre.

Lugar: CENTRO CÍVICO SAN JUAN, c/ San Juan, nº 2, 1ª planta

Disponible espacio para Cuidados de la Infancia.

Mínimo de asistencia: 7 personas.

Duración: 7 sesiones

INSCRIPCIONES: llamando al 010 o 947200010 (gratuito)