

CICLO DE CONFERENCIAS "HERRAMIENTAS PARA EDUCAR"

**"APRENDER A CONVIVIR CON UN HIJO/A ADOLESCENTE Y
NO MORIR EN EL INTENTO"**

ANTONIO RÍOS SARRIÓ

Director del Centro FAyPA. Centro de Orientación y Terapia de Familia y Pareja. Alicante

**SÁBADO 7 DE MARZO - 19:00 H. SALA POLISÓN DEL
TEATRO PRINCIPAL**

Doctor en Medicina, licenciado en Psicología, psicoterapeuta y especialista en terapia de familia y pareja, Antonio Ríos reflexionará sobre los procesos psicológicos y conductas que tienen lugar en la adolescencia, sugiriendo pautas para poder mejorar la convivencia en casa.

Licenciado en Medicina y Cirugía en 1983 por la Universidad de Alicante y Doctor en Medicina y Cirugía en 1991 por la Universidad de Valencia, en el Departamento de Psiquiatría y Psicología Médica.

Título de Médico Psicoterapeuta, especialista en Terapia de Familia y Pareja reconocido por la FCAP y la FCATF. Desde 1997 ostenta el cargo de Director del, Centro de Terapia de Familia y Pareja en Alicante, en el que también desarrolla su labor como Terapeuta de Familia y Pareja.

Así mismo, desarrolla su labor docente desde el 2010 como profesor invitado en el Master de Terapia Psicológica de niños y adolescentes de la Universidad Miguel Hernández de Elche, así como en numerosas conferencias, cursos y escuelas de padres y madres impartidos por toda la geografía española. En 2016 edita su Videolibro sobre adolescentes "Adolescente en casa 5 años de trinchera". Autor de numerosos artículos.

CONTENIDO SOBRE LA CONFERENCIA

La conferencia está dividida en dos partes. En la primera de ellas se aborda la etapa de la adolescencia y los procesos

psicológicos más significativos que se producen durante dicho ciclo evolutivo. Se explican las conductas propias de los adolescentes, así como sus respuestas más habituales en la convivencia con ellos/as en casa.

En la segunda parte de la conferencia se sugieren una serie de pautas dirigidas a los padres y madres con el fin de poder mejorar la convivencia en casa. Es una conferencia expresamente dirigida a los padres y madres que tienen hijos/as de 11 años en adelante hasta los 20 años aproximadamente, incluyendo el pre adolescencia y adolescencia.

El ciclo de conferencias "HERRAMIENTAS PARA EDUCAR", está organizado por el Ayuntamiento de Burgos y con la colaboración de la Asociación del Centro Histórico Alto.

Estas ponencias están dirigidas especialmente a padres y madres y profesionales de la educación, pero también están abiertas a toda la ciudadanía. Tienen como objetivo reflexionar sobre las diferentes problemáticas a las que se enfrentan los jóvenes para así poder proporcionarles estrategias adecuadas que aseguren su bienestar y correcto desarrollo, respetando siempre las normas para una buena convivencia.

Con la participación de reputados ponentes y expertos en la materia, esta iniciativa ofrece la posibilidad de profundizar en temas tan actuales como el botellón o la adicción al juego, y de reflexionar sobre alternativas sanas y positivas de ocio para los adolescentes.

Os animamos a asistir a estas charlas, ya que resulta fundamental la implicación de todos para mejorar la convivencia tanto a nivel familiar como escolar y social, de manera que niños, jóvenes y mayores podamos convivir en un entorno de respeto, seguro y positivo.